

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMI
COVID-19.**

TESIS

Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi Bidang
Kekhususan Psikologi Klinis



Diajukan oleh :

NOVI ELISADEVI

T100195020

PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2022

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI MASA
PANDEMI COVID-19.**

TESIS

**Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Magister Psikologi Profesi Bidang Kekhususan Psikologi Klinis**

Diajukan oleh :

NOVI ELISADEVI

T100195020

**PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMI
COVID-19

Diajukan oleh:

Novi Elisadevi
T100195020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 November 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dr. Eny Purwandari, S.Psi., M.Si.



Pembimbing Utama

Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D



Pembimbing Pendamping

Setia Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta,
Program Pendidikan Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

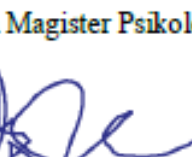
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN: 799 / 0629037401

Ketua Program Magister Psikologi Profesi



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog
NIK/NIDN: 637 / 0629116401

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
Abstrak.....	viii
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN	8
Kredibilitas penelitian.....	10
Hasil Penelitian.....	11
A. Gambaran Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19.....	11
1. Proses Adaptasi.....	12
2. Kondisi Tempat Kerja	15
3. Respon Lingkungan.....	17
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19.	21
1. Dukungan Sosial.....	22
2. Pemecahan Masalah	24
3. Kepuasan hidup dan Rasa Syukur.	26
Pembahasan	31
Kesimpulan.....	36
SARAN.....	38

DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	43
A. Panduan Wawancara	43
B. <i>Informed Consent</i>	45
C. Verbatim.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan Penelitian	10
Tabel 2. Representasi tema sub-ordinat dan tema induk	11
Tabel 3. Perbedaan proses adaptasi subjek kesejahteraan psikologis tinggi dengan subjek kesejahteraan psikologis rendah	12
Tabel 4. Perbedaan kondisi tempat kerja antara subjek dengan kesejahteraan psikologis tinggi dan subjek dengan kesejahteraan psikologis rendah	15
Tabel 5. Perbedaan respon dari lingkungan subjek dengan kesejahteraan psikologis tinggi dan subjek dengan kesejahteraan psikologis rendah	18
Tabel 6. Perbedaan dukungan sosial yang diterima subjek dengan kesejahteraan psikologis tinggi dan subjek dengan kesejahteraan psikologis rendah	22
Tabel 7. Cara pemecahan masalah subjek dengan kesejahteraan psikologis tinggi dan subjek dengan kesejahteraan psikologis rendah	25
Tabel 8. Kepuasan hidup dan rasa syukur subjek dengan kesejahteraan psikologis tinggi dan subjek dengan kesejahteraan psikologis rendah	27
Tabel 9. Risk factor dan protective factor bagi kesejahteraan psikologis tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19.	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Perbandingan kondisi kesehatan mental di berbagai negara selama pandemi covid-19.	4
---	---

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19, serta untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhinya. Informan dalam penelitian ini berjumlah 6 orang. Informan dipilih berdasarkan skor skala kesejahteraan psikologis Ryff 42 item yang sebelumnya telah disebar terlebih dahulu, dan dapat menjangkau 96 responden tenaga kesehatan. Dari 96 responden, 6 orang subjek dipilih berdasarkan tingkatan kesejahteraan psikologis yang dimiliki, yaitu 3 subjek dengan kesejahteraan psikologis yang tinggi, dan 3 subjek dengan kesejahteraan psikologis yang rendah. Penelitian dilakukan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Wawancara dilakukan menggunakan panduan wawancara yang disusun oleh peneliti. Analisis data dilakukan menggunakan *interpretative phenomenological analysis*. Dari hasil analisis ditemukan data bahwa kesejahteraan psikologis tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19 dapat dipengaruhi oleh dukungan sosial yang diterima, cara subjek mengatasi permasalahan yang dihadapi, dan rasa syukur yang dimiliki atas hidupnya.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, tenaga kesehatan, pandemi covid-19.

Abstract

The purpose of this study was to see the psychological well-being of healthcare professionals during the covid-19 pandemic, as well as to determine the factors that could influence it. Informants in this study amounted to 6 people. Informants were selected based on the Ryff psychological well-being scale-42 items that had previously been distributed, and were able to reach 96 healthcare professionals in Java island. From 96 respondents, 6 subjects were selected based on their level of psychological well-being, there were 3 subjects with high psychological well-being, and 3 subjects with low psychological well-being. The research was conducted using a qualitative method with a phenomenological approach. Interviews were conducted using a guide interview compiled by the researcher. Data analysis was performed using interpretive phenomenological analysis. The result of this research, it was found that the psychological well-being of health workers during the covid-19 pandemic can be influenced by the social support received, the way the subject overcomes the problems they face, and the gratitude they have for their lives. Keywords: psychological well-being, healthcare professional, covid-19 pandemic.

Keyword: psychological well-being, healthcare professional, covid-19 pandemic.