

**HIKMAH MASA *'IDDAH* TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI  
PEREMPUAN (ANALISIS AYAT-AYAT *'IDDAH* DALAM PRESPEKTIF  
GINEKOLOGI)**



**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Ilmu Alquran dan Tafsir (IQT) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama Islam (S.Ag)

Oleh :

Muhammad Syafiq Fajar Nugroho

NIM :G100180046

NIRM : 18/X/02.3.4/0335

**PROGRAM STUDI ILMU ALQURAN DAN TAFSIR  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2022**

## **NOTA DINAS PEMBIMBING**

### **HIKMAH MASA 'IDDAH TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI PEREMPUAN (ANALISIS AYAT-AYAT 'IDDAH DALAM PRESPEKTIF GINEKOLOGI)**

#### **SKRIPSI**

**Oleh:**

**MUHAMMAD SYAFIQ FAJAR NUGROHO**

**G100180046**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



**Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag**

**NIDN : 0610088102**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HIKMAH MASA 'IDDAH TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI PEREMPUAN (ANALISIS AYAT-AYAT 'IDDAH DALAM PRESPEKTIF GINEKOLOGI)

OLEH:

MUHAMMAD SYAFIQ FAJAR NUGROHO

G100180046

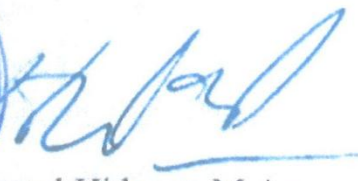
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari ...  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag (  )  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Alfiyatul Azizah, Lc., M.Ud. (  )  
(Sekretaris Dewan Penguji)
3. Prof. Dr. Waston., M.Hum (  )  
(Anggota Dewan Penguji)

Dekan



  
Syamsul Hidayat, M.Ag

NIDN: 0605096402

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Syafiq Fajar Nugroho

NIM/NIRM : G100180046

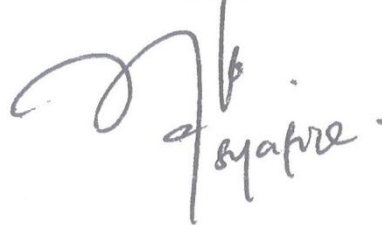
Fakultas : Agama Islam ,

Program Studi : Ilmu Alquran dan Tafsir

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **Hikmah Masa ‘Iddah Terhadap Kesehatan Reproduksi Perempuan (Analisis Ayat-Ayat ‘Iddah Dalam Prespektif Ginekologi)**” secara keseluruhan adalah hasil karya atau hasil penelitian saya sendiri kecuali pada bagian bagian tertentu yang telah di rujuk sebelumnya.

Surakarta, 20 Desember 2022

Penulis



**MUHAMMAD SYAFIQ FAJAR NUGROHO**

**G100180046**

## **Motto**

“Hai sekalian manusia, bertakwalah kepada Tuhan-mu yang telah menciptakan kamu dari seorang diri, dan dari padanya Allah menciptakan isterinya; dan dari pada keduanya Allah memperkembang biakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (mempergunakan) nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturrahim.

Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasi kamu.”

## **PERSEMBAHAN**

Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Hadinoto dan Ibu Risnawati terima kasih banyak atas segala kasih sayang, segala doa yang tiada henti dipanjatkan untuk saya, segala dukungan, motivasi, semangat dan segala hal yang telah diberikan untuk kebahagiaan dan kesuksesansaya.

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0542b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988

### 1. Konsonan Tunggal

| Huruf Arab | Nama | Huruf Latin        | Keterangan                 |
|------------|------|--------------------|----------------------------|
| ا          | Alif | Tidak dilambangkan | Tidak dilambangkan         |
| ب          | Ba'  | B                  | Be                         |
| ت          | Ta'  | T                  | Te                         |
| ث          | Tsa' | Ṣ                  | Es (dengan titik di atas)  |
| ج          | Jim  | J                  | Je                         |
| ح          | Ha'  | Ḥ                  | Ha (dengan titik di bawah) |
| خ          | Kha' | Kh                 | Ka dan Ha                  |
| د          | Dal  | D                  | De                         |
| ذ          | Ḍal  | Ḍ                  | Zet (dengan titik di atas) |
| ر          | Ra'  | R                  | Er                         |
| ز          | Zai  | Z                  | Zet                        |

|   |        |    |                             |
|---|--------|----|-----------------------------|
| س | Sin    | S  | Es                          |
| ش | Syin   | Sy | Es dan Ye                   |
| ص | Ṣād    | Ṣ  | Es (dengan titik di bawah)  |
| ض | Ḍaḍ    | Ḍ  | De (dengan titik di bawah)  |
| ط | Ṭa'    | Ṭ  | Te (dengan titik di bawah)  |
| ظ | Ẓa'    | Ẓ  | Zet (dengan titik di bawah) |
| ع | 'Ain   | ‘  | Koma terbalik ke atas       |
| غ | Gain   | G  | Ge                          |
| ف | Fa'    | F  | Ef                          |
| ق | Qāf    | Q  | Qi                          |
| ك | Kāf    | K  | Ka                          |
| ل | Lam    | L  | El                          |
| م | Mim    | M  | Em                          |
| ن | Nun    | N  | En'                         |
| ه | Ha'    | H  | Ha                          |
| ء | Hamzah | `  | Apostrof                    |
| ي | Ya'    | Y  | Ye                          |

## 2. Konsonan Rangkap karena Syaddah ditulis Rangkap

|     |         |                    |
|-----|---------|--------------------|
| عدة | Ditulis | ‘ <i>Idda</i><br>h |
|-----|---------|--------------------|

### a. Ta’ marbūṭah

#### 1. Bila dimatikan ditulis h

|      |         |        |
|------|---------|--------|
| هبة  | Ditulis | Hibah  |
| جزية | Ditulis | Jizyah |

(ketentuan ini tidak diberlakukan terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya). Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan “h”.

|                |         |                    |
|----------------|---------|--------------------|
| كرامة الأولياء | Ditulis | karāmah al-auliyā’ |
|----------------|---------|--------------------|

#### 2. Bila ta’ marbūṭah hidup atau dengan harakat fathah, kasrah, dan dammah ditulis “ṭ”

|            |         |               |
|------------|---------|---------------|
| زكاة النطر | Ditulis | zakātul fiṭri |
|------------|---------|---------------|

### b. Vokal Pendek

|    |        |         |   |
|----|--------|---------|---|
| اَ | Kasrah | Ditulis | I |
| اُ | fathah | Ditulis | A |
| وُ | ḍammah | Ditulis | U |

### c. Vokal Panjang

|                                        |         |               |
|----------------------------------------|---------|---------------|
| fathah + alif → contoh: جاهلية         | Ditulis | ā → jāhiliyah |
| fathah + alif layyinah → contoh: ياسعى | Ditulis | ā → yas‘ā     |
| kasrah + ya’ mati → كريم               | Ditulis | ī → karīm     |
| ḍammah + wāwu mati → فروض              | Ditulis | ū → furūd     |

### d. Vokal Rangkap

|                                    |         |               |
|------------------------------------|---------|---------------|
| fathah + ya’ mati → contoh: بئناكم | Ditulis | ai → bainakum |
| fathah + wāwu mati → contoh: قول   | Ditulis | Au → qaulun   |

### 1. Huruf Sandang “ال”

Kata sandang “ال” ditransliterasikan dengan “al” diikuti dengan tanda penghubung “-“, baik ketika bertemu dengan huruf qamariyyah maupun huruf syamsiyyah; contoh :

|       |         |           |
|-------|---------|-----------|
| القلم | Ditulis | al-qalamu |
| الشمس | Ditulis | al-syamsu |

## 2. Huruf Kapital

Meskipun tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasi huruf kapital digunakan untuk awal kalimat, nama diri, dan sebagainya seperti ketentuan EYD. Awal kata sandang pada nama diri tidak ditulis dengan huruf kapital; comtoh:

|                    |         |                             |
|--------------------|---------|-----------------------------|
| و ما محمد الا رسول | Ditulis | Wa mā Muḥammadun illā rasūl |
|--------------------|---------|-----------------------------|

**HIKMAH MASA ‘IDDAH TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI  
PEREMPUAN (ANALISIS AYAT-AYAT ‘IDDAH DALAM PRESPEKTIF  
GINEKOLOGI)**

Muhammad Syafiq Fajar Nugroho\*, Yeti Dahlia, S.Si., S.Th.I., M.Ag

Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Surakarta

\*Email : g100180046@student.ums.ac.id

**ABSTRAK**

Hikmah masa ‘*Iddah* seorang perempuan pasca perceraian yaitu untuk melestarikan keturunan dan mencegah tercampurnya keturunan dari laki-laki atau suami sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hikmah masa ‘*Iddah* terhadap kesehatan reproduksi perempuan dalam tinjauan perspektif Ginekologi. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kepustakaan (Library Research) menggunakan metode pendekatan ilmiah.

Masa ‘*Iddah* merupakan masa tunggu seorang perempuan setelah berpisah dari suaminya. Salah satu ketentuan masa ‘*Iddah* adalah selama 3 Quru’ atau 3 kali masa suci perempuan dengan cerai hidup yang mana ketentuan ini berdampak terhadap pembersihan organ reproduksi perempuan serta pelurusan garis nasab keturunan untuk menghindari terjadinya percampuran garis nasab. Hasil analisa hikmah masa ‘*Iddah* terhadap kesehatan reproduksi perempuan pada penelitian ini menunjukkan bahwa masa pembersihan organ reproduksi membutuhkan waktu 120 hari karena kekebalan tubuh perempuan memiliki memori genetika terhadap sesuatu seperti air mani yang bertahan selama 120 hari serta dapat terhindar dari penyakit menular seperti kanker serviks karena pelemahan imun yang bisa terjadi karena pengaruh hubungan yang bebas dan berganti-ganti pasangan.

**Kata kunci : Hikmah, ‘*Iddah*, Reproduksi**

## **ABSTRACT**

The wisdom of the *'Iddah* period of a woman after a divorce is to capture offspring and prevent the mixing of the offspring of the previous man or husband. This study aims to analyze the wisdom of the *'Iddah* period on women's reproductive health from a gynecological perspective. This research is included in the type of library research (Library Research) using a scientific approach.

The *'Iddah* period is the waiting period for a woman after being separated from her husband for 3 Quru' or 3 times the holy period for women which has an impact on cleaning the female reproductive organs and straightening lineages to avoid mixing lineages. The results of the analysis of the wisdom of the *'Iddah* period on women's reproductive health in this study shows that the period of cleaning the reproductive organs takes 120 days because women's immunity has a genetic memory for something like semen that lasts for 120 days and can avoid infectious diseases such as cervical cancer due to weakening immunity that can occur due to the influence of free relationships and multiple partners.

**Keywords: Wisdom, *'Iddah*, Reproduction**

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap alhamdulillah rabbal'alamiin atas segala nikmat, hidayah dan keridhoan Allah SWT sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini memuat tentang Hikmah masa '*Iddah* dalam kesehatan reproduksi perempuan prespektif ginekologi. Ikhtiar penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sudah semaksimal mungkin, namun penulisan skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis memerlukan kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk memperbaiki kekurangan kedepannya. Penulis sangat bersyukur atas terselesainya skripsi ini, tidak lupa penulis juga menghaturkan iringan doa dan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Syamsul Hidayat, S.Ag., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Andi Nirwana AN, S.TH, M. Ag, Ph.D selaku Kaprodi Ilmu Qur'an dan Tafsir Universitas Muhamamdiyah Surakarta
3. Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, ilmu pengetahuan untuk membimbing dan mengarahkan dengan baik hingga terselesainya skripsi ini.
4. Bapak Hadinoto dan Ibu Risnawati atas segala kasih sayang, segala doa, dukungan, motivasi, semangat.
5. Kepada Adik saya Muhammad Ala Hamid yang sudah banyak mendukung dan selalu memberi motivasi kepada saya.
6. Sahabat yang telah memberi motivasi, dukungan dan doa dalam penyelesaian skripsi ini yaitu Galang Ma'ruf dan teman-teman lainnya.
7. Keluarga besar BEM FAI UMS 2020 dan HMP IQT UMS 2018 yang telah menjadi tempat untuk berproses dan berporgres saya.
8. Seluruh rekan kerja di Industri Kopi Pinara Coffee Roaster dan rekan Kopi Kos yang memberikan perngertian dan waktunya.

9. Kepada Az-Zahra Miftahul Husna S.Farm yang selalu mendampingi keseharian serta membantu, mengingatkan serta memotivasi dalam penulisan skripsi.
10. Seluruh teman-teman di Universitas Muhammadiyah Surakarta, khususnya teman Program Studi Agama Islam Angkatan 2018 yang telah menjadi teman selama menempuh perkuliahan.
11. Kepada almamater tercinta yaitu Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Desember 2022

Penulis

**MUHAMMAD SYAFIQ FAJAR NUGROHO**

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i    |
| NOTA DINAS PEMBIMBING.....                           | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                              | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....                             | iv   |
| MOTTO.....                                           | v    |
| PERSEMBAHAN .....                                    | vi   |
| PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN.....                | vii  |
| ABSTRAK .....                                        | xii  |
| ABSTRACT .....                                       | xiii |
| KATA PENGANTAR .....                                 | xiv  |
| DAFTAR ISI.....                                      | xvi  |
| BAB I    PENDAHULUAN .....                           | 1    |
| A. Latar Belakang.....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                              | 4    |
| C. Tujuan Penulisan .....                            | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                           | 4    |
| BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 6    |
| A. Kajian Pustaka .....                              | 6    |
| B. Landasan Teori .....                              | 11   |
| BAB III    METODE PENELITIAN .....                   | 19   |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....             | 19   |
| B. Sumber Data Penelitian .....                      | 19   |
| C. Proses Pengumpulan dan Metode Analisis Data ..... | 20   |
| BAB IV    PEMBAHASAN.....                            | 21   |
| A. Ayat-ayat tentang ‘ <i>Iddah</i> ’ .....          | 21   |
| B. Penafsiran Hikmah Masa ‘ <i>Iddah</i> ’ .....     | 21   |

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| C. Analisis Hikmah Masa <i>'Iddah</i> Terhadap Kesehatan<br>Reproduksi Perempuan..... | 25 |
| D. Terapan Hikmah <i>'Iddah</i> Dalam Kesehatan Reproduksi<br>Perempuan .....         | 27 |
| BAB V KESIMPULAN .....                                                                | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                  | 36 |
| CURICULUM VITAE.....                                                                  | 39 |