

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
COLOMADU**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ANINDITYA AJENG AS

NIM J210180090

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU

Diajukan Oleh :

ANINDITYA AJENG AVILIA SARI
J210180090

**Telah Memenuhi Syarat dan Diperseetujui Untuk Mengikuti Ujian
Skripsi**

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing

Abi Muslimin, SKM., M.Kep
NIK/NIDN : 629/0609048003

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU**

OLEH:

ANINDITYA AJENG AVILIA SARI
J210180090

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 26 September 2022

Pembimbing

Abi Muslih, SKM., M.Kep
NIK/NIDN: 629/0609048003

Penguji:

1. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes.
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep

Menyetujui:

Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, A. Kep., M.Kes.
NIK/NIDN: 360/060506691

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M. Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu” dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan, dukungan, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.fis., Ftr., M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi tersusunnya skripsi ini.
2. Dr. Arif Widodo, A.kep., M.kes. selaku Kepala program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Abi Muhlisin, SKM., M.kep. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah memberikan pendampingan, pengarahan, masukan, pengertian, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar penulis dapat terus meningkatkan kualitas dan keilmuan dalam penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya serta bagi mahasiswa yang melakukan penelitian dengan tema yang serupa.

Surakarta, 12 Desember 2022

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur selalu saya panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberi kemudahan kepada saya dalam menyusun skripsi ini dengan penuh dedikasi. Skripsi ini juga disusun sebagai bentuk persembahan dan penghormatan kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberi saya rahmat, kesehatan dan rezeki kepada melalui proses dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Purbo Wahyono, Manisah Edy S dan adik saya Rayhan Akbar Dwi Ranga Purba. Terimakasih atas doa'a dan segala dukungan, cinta kasih, motivasi, serta segala hal yang telah kalian berikan.
3. Abi Muhlisin, SKM, M.kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, saran, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh Staff & Dosen Universitas Muhammadiyah Surakarta yang ikut membantu saya dalam menjalani masa kuliah selama di sini
5. Ke enam kakek-nenek dan sanak sodara saya, yang telah senantiasa mendoakan saya, dan memberikan dukungan moril kepada saya.
6. Untuk teman-Teman yang senantiasa membantu saya selama perkuliahan, Umi Munawarroh S.kep, Renny Kartika Sari S.kep dan Ida Syukrilla R S.kep dan lainnya.

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU

Aninditya Ajeng Avilia Sari*, Abi Muhlisin*

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta. JL.Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan
Kartasura

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit dimana tekanan darah terlalu tinggi. Penyakit ini berada di sirkulasi pembuluh darah utama dalam tubuh manusia. Tekanan darah dibagi menjadi dua yakni Sistolik dan Diastolik. Lansia/Lanjut usia adalah suatu keadaan dimana individu atau seseorang yang sudah mengalami proses penuaan. Penuaan dapat diartikan sebagai proses yang akan di alami seluruh manusia tanpa terkecuali, yang dapat diartikan bahwa setiap individu sudah melampaui tiga tahap kehidupan yakni, masa anak-anak, dewasa, dan tua. Menurut WHO kualitas hidup adalah pemahaman seseorang secara individual dalam bermasyarakat mengenai standart hidup, harapan hidup dan pandangan di masyarakat. **Tujuan :** Untuk mengetahui kualitas hidup lansia penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Colomadu ditinjau dari 4 domain yang telah di sahkan oleh WHO. **Metode :** Desain penelitian ini adalah *deskriptif analisis*. Populasi penderita hipertensi yang terdaftar sebagai anggota prolanis di wilayah kerja Puskesmas Colomadu. Besarnya sampel 52 responden menggunakan *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Hasil peneitian menunjukkan bahwa, kualitas hidup lansia dilihat dari domain fisik menunjukkan hasil Baik, dilihat dari domain psikologis menunjukkan hasil Baik, dilihat dari domain sosial Sedang, dan dilihat dari dolain lingkungan Baik.

Kata Kunci: Hipertensi, Kualitas Hidup, Lansia

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN COLOMADU COMUNITY HEALTH CENTER

Aninditya Ajeng Avilia Sari*, Abi Muhlisin*

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta. JL.Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan
Kartasura

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease where blood pressure is too high. This disease is in the circulation of the main blood vessels in the human body. Elderly / Elderly is a condition where the individual or someone who has experienced the aging process. Aging can be interpreted as a process that will be experienced by all humans without exception, which can be interpreted that every individual has passed three stages of life, namely, childhood, adulthood, and old age. According to WHO, quality of life is an individual's understanding in society of the standard of living, life expectancy and outlook in society. **Objective:** To determine the quality of life of elderly people with hypertension in the work area of the Colomadu Health Center in terms of 4 domains that have been approved by WHO. **Methods:** The design of this research is descriptive analysis. The population of hypertension sufferers who are registered as members of the prolanis in the working area of the Colomadu Health Center. The size of the sample is 52 respondents using a total sampling that meets the inclusion and exclusion criteria. **Results:** The results of the study show that the quality of life of the elderly from the physical domain shows good results, from the psychological domain shows good results, from the social domain is moderate, and from the environmental domain is good.

Keywords: Hypertension, Quality of Life, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep penyakit hipertensi	8
B. Konsep Lansia	15
C. Kualitas Hidup.....	20
D. Kerangka teori	24
E. Kerangka konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26

E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Rencana Penelitian	29
I. Etika Penulisan	30
J. Pengolahan Data	31
K. Analisa Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC7	9
Tabel 3.1 Tabel Defisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan dalam Kuisisioner.....	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	33
Tabel 4.2 Kualitas Hidup Penderita Hipertensi dilihat dari empat domain.	34
Tabel 4.3 Distribusi gambaran karakteristik dengan kualitas hidup lansia.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	52
Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden	53
Lampiran 3. Kuisisioner Data Demografi	54
Lampiran 4. Kuisisioner WHOQOL-BREF	55
Lampiran 5. Daftar skor yang dirumah menjadi Transformed Skor	59
Lampiran 6. Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	60
Lampiran 7. Surat Ijin Uji Validitas.....	61
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 9. Etical Clirence	63
Lampiran 10. Uji Validita	64
Lampiran 11. Pengolahan Data	69
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	72