

**PERAN KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Yusuf Ihram Aditya

F 100 180 059

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA**

Oleh:

YUSUF IHRAM ADITYA
F 100 180 059

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si
NIK. NIDN: - / 625075901

8 Februari 2023

HALAMAN PENGESAHAN

**PERAN KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh:

YUSUF IHRAM ADITYA
F 100 180 059

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
21 Februari 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



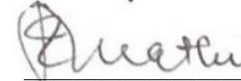
Penguji I

Dra. Partini, M.Si., Psikolog



Penguji II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof. Taufik Katsuri, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yusuf Ihram Aditya

NIM : F 100 180 059

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Harga Diri Dengan Perilaku
Konsumtif Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 Januari 2023



Yusuf Ihram Aditya

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas segala limpahan kemudahan, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Penulis menyadari bahwa bimbingan, dukungan, serta doa yang telah diberikan dari semua pihak sangatlah berarti dalam proses pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini, maka dari itu dengan kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Taufik Katsuri M. Si., Ph. D. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin melaksanakan penelitian.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M. Si., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan izin penelitian dan meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Keluarga yang terdiri dari bapak saya Mustaqim, ibu saya Mundjaro'ah dan adik saya tersayang Faizal Aditya yang selalu memberi kasih sayang dan dukungan penuh.
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Support sistem yang selalu sabar dan menemani dalam proses pengerjaan skripsi Nining Haryani. S. Psi
6. Teman terdekat penulis yaitu Galang, Cheren, Bilal, Febri, Nizam, Prabowo, Isa, Ali, Bang Cukong, Bagas, Akmal, Ibrom, Arof, Irfan dan masih banyak lagi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu sabar membantu, memberi semangat, mendengarkan keluh kesah dan memberi doa selama proses penyelesaian skripsi.

7. Para informan penelitian, terimakasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
8. Semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi, penulis mengucapkan terima kasih.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 semangat dan selamat berjuang, sukses selalu. *See you on top guys.*

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 1 Januari 2023

Yusuf Ihram Aditya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
PENDAHULUAN.....	1
Perilaku Konsumtif.....	3
Kontrol Diri.....	5
Harga Diri.....	6
METODE.....	10
Identifikasi Variabel.....	10
Definisi Operasional.....	10
Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	11
Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	11
Analisis data.....	12
HASIL.....	13
PEMBAHASAN.....	18
KESIMPULAN.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Demografis Responden	13
Tabel 2. Kategorisasi Perilaku Konsumtif	15
Tabel 3. Kategorisasi Kontrol Diri.....	16
Tabel 4. Kategorisasi Harga Diri	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint	25
Lampiran 2. Skala	28
Lampiran 3. Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	34
Lampiran 4. Kategorisasi Data Hasil Penelitian	44
Lampiran 5. Informed Consent (IC)	50
Lampiran 6. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	51
Lampiran 7. Bukti Uji Turnitin	52
Lampiran 8. Surat Pernyataan Penelitian	53

PERAN KONTROL DIRI DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA

Yusuf Ihram Aditya¹, Nanik Prihartanti²
f100180059@student.ums.ac.id¹, np215@student.ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Semakin canggih perkembangan zaman secara tidak langsung dapat menyebabkan peningkatan daya beli. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan harga diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan skala, skala kontrol diri, skala harga diri dan skala perilaku konsumtif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang berjumlah 150 orang dan pengambilan sampel dengan teknik purposive random sampling. Analisis data menggunakan analisis regresi berganda dengan bantuan software SPSS. Hasil penelitian menunjukkan. ada hubungan. antara kontrol diri dan harga diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa dengan $r = 0,259$ dan $\text{sig} = 0,00$ ($p < 0,05$). Penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif $r = -0,253$ dan $\text{sig} = 0,00$ ($p < 0,05$) dan ada hubungan negatif signifikan antara harga diri dan perilaku konsumtif $r = -0,124$ dan $\text{sig} = 0,00$ ($p < 0,05$). Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara variabel independent dan variabel dependent dalam penelitian ini. Penelitian ini menyarankan untuk mengontrol diri untuk mencegah terjadinya perilaku konsumtif.

Kata kunci: harga diri, kontrol diri, mahasiswa, perilaku konsumtif

THE ROLE OF SELF-CONTROL AND SELF-ESTEEM WITH CONSUMPTIVE BEHAVIOR IN COLLEGE STUDENTS

Yusuf Ihram Aditya¹, Nanik Prihartanti²
f100180059@student.ums.ac.id¹, np215@student.ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstract

The more sophisticated the development of the times can indirectly lead to an increase in purchasing power. The purpose of research this is to know relationship between self-control and self-esteem with consumptive behavior through s in college students. This research uses quantitative methods and data collection uses scale, self-control scale, self-esteem scale and consumptive behavior scale. Subject in this study was 150 students and took it sample by technique purposive random sampling. Data analysis using multiple regression analysis with the help of SPSS software. The results showed there is a relationship between self-control and self-esteem with consumptive behavior through s in college students with $r = 0.259$ and $\text{sig} = 0.00$ ($p < 0.05$). The study also showed that there is a relationship significant negatives between self-control and consumptive behavior $r = -0.253$ and $\text{sig} = 0.00$ ($p < 0.05$) and there is a relationship negative significant between self-esteem and consumptive behavior $r = -0.124$ and $\text{sig} = 0.00$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a relationship between independent variables. and variables. dependent in this research. This research suggests self-control to prevent the occurrence of consumptive behavior.

Keyword: self-esteem, self-control, college students, consumptive behavior