

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Abdul, Mujib & Jusuf Mudzakir. 2002. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: PT. Persada Grafindo.
- Al-Qusyairi, 'Abd Al-Karim. 1981. *Tafsir Al-Qusyairi: Lathaif Al-Isyarat*. Mesir: al-Haiah al-Misriyyah al-'Ammah li al-Kitab.
- _____. 1998. *Al-Risalah Al-Qusyairiyah Terj. Umar Faruq*. Jakarta: Pustaka Amani.
- Hariwijaya. 2016. *Metodologi dan Teknik Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Yogyakarta: Idea Press.
- Hasan, Moh. Abdul Kholiq. 2014. *Imam Al-Qusyairi dan Lathaa'if Al-Isyaaraat (Perspektif Tafsir Sufi Nadari dan Ishari)*. Tulungagung: IAIN Tulungagung.
- Mahmud, Muhammad. 1984. *Ilm Al-Nafs Al-Ma'asbir Fi Dbaw'i Al-Islam*. Jiddah: Dar Al-Syuruq.
- Mardalis. 2006. *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Najati, M. Utsman. 1992. *Al-Quran wa 'Ilm An-Nafs*. Kairo: Dar Al-Syuruq.
- Panji, Muhammad & Tatiana Siregar. 2022. *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Pujiastuti, Triyani. 2021. *Psikoterapi Islam*. Cirebon: CV Elsi Pro.
- Pusat Pembinaan Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan RI. 1994. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rusdi, Ahmad & Subandi. 2019. *Psikologi Islam: Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik*. Yogyakarta: Asosiasi Psikologi Islam.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2014. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Press.
- Singarimbun, Masri, & Sofian Effendi. 1987. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3S.

- Siyoto, Sandu & Muhammad Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Linterasi Media.
- Solihin, M. & Rosihon Anwar. 2019. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia.
- Subakir, Ahmad. 2021. *Pemikiran Tasawuf Imam Al-Qusyairi*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sudaryono. 2018. *Metodologi Penelitian*. Depok: Rajawali Pres.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2007. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Suwenten, Made & Indra Dewanto. 2019. *Ultimate Self Healing: Bahagia dan Damai di Hati*. Jakarta Selatan: PT. Inspirator Juara Indonesia.
- Zed, Mustika. 2004. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Nasional.

Jurnal:

- Al-Amin, Habib. 2016. *Tafsir Sufi Lathaif Al-Isyarat Karya Al-Qusyairi: Perspektif Tasawuf Dan Psikologi*. dalam Jurnal Suhuf, 9 (1):75.
- Amalia, Nida & Siti Madinatul. 2021. *Metode Tafsir Lathaif Al-Isyarat Karya Imam Al-Qusyairi*. dalam Jurnal Iman dan Spiritualitas, 1 (1).
- Arroisi, Jarman. 2018. *Spiritual Healing Dalam Tradisi Sufi*. dalam TSAQFAH Jurnal Peradaban Islam, 14 (2).
- Christyanto, Andri Yulian. 2021. *Metode Self Healing Dalam Kitab Minhajul 'Abidin Imam Al-Ghazali*. dalam Ristekdik Jurnal Bimbingan dan Konseling, 6 (2).
- Faletahan, A. F & Bachtiar, M. A. 2021. *Self-Healing Sebagai Pengendalian Emosi*. dalam Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi, 6 (1).
- Heriyanto. 2021. *Konsep Makna Syifa' Dalam Wacana Tafsir Sufi*. dalam JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy, 1 (2).
- Herman. 2022. *Terapi Islamic Self-Healing terhadap Insomnia pada Pasien Cronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Terapi Hemodialisa*. dalam Jurnal Keperawatan, 8 (1).
- Maulana, Luthfi. 2018. *Studi Tafsir Sufi: Tafsir Latha'if Al-Isyarat Imam Al Qusyairi*. dalam Hermeneutik: Jurnal Al-Quran dan Tafsir, 12 (1).

- Mufidah, Luluk Indarinul. 2015. *Pentingnya Psikoterapi Agama Dalam Kehidupan Di Era Modern*, Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan, Keilmuan, dan Teknologi, 1 (2).
- Mutohharoh, Annisa. 2022. *Self Healing: Terapi atau Rekreasi?*. dalam Journal Sufism And Psychotherapy, 2(1).
- Putra, Andi Eka. 2013. Tasawuf Sebagai Terapi Atas Problem Spiritual Masyarakat Modern. dalam Jurnal Al-Adyan, 8 (1).
- Rahmah, Hardiyanti. 2021. *Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing*, Al-Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan, 15 (2):119.
- Rahmawati, Ajeng & Cucu Setiawan. 2020. *Nilai Sufistik Dalam Prosedur Self Healing*. dalam Syifa Al-Qulub: Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik, 10 (3).
- Rajab, Khairunnas. 2008. *Psikoterapi Sufistik Tela'ah atas Dimensi Psikologi dan Kesehatan Mental dalam Sufisme*. dalam Jurnal Ta'dib, 11 (2).
- S, Salisah. *Komunikasi Spiritual Sebagai Kajian Interdispiliner Antara Aspek Keagamaan, Ilmu Kesehatan, dan Sains: Studi Tentang Self Healing*, Annual International Conference On Islamic Studies XII: 1118.
- Saliyo. 2016. *Mencari Makna Hidup Dengan Jalan Sufi Di Era Modern*. dalam Esoterik: Jurnal Akhlak Dan Tasawuf, 2 (1).

Skripsi/Tesis:

- Aini, Siti Nur. 2015. *Konsep Sufi Healing Menurut M. Amin Syukur Dalam Perspektif Bimbingan Konseling Islam*. Skripsi. Semarang: UIN Walisongo Semarang.
- Al Hadad, Abdullah. 2021. *Terapi Self Healing Perspektif Imam Ghazali*. Skripsi. Banten: UIN Sultan Maulana Hasanudin.
- Anggreini, Fernanda Putri. 2022. *Khusyu' Dalam Al-Quran Menurut Al-Qusyairi Dalam Tafsir Lathaiful Al-Isyarat*. Skripsi. Semarang: UIN Walisongo.
- Azizah, Alfiyatul. 2014. *Penafsiran Huruf Muqatha'ah (Telaah Kritis Penafsiran Imam Qusyairi Tentang ح في Dalam Lathaif Al-Isyarat)*. Tesis. Surakarta: IAIN Surakarta.
- Azri, Faruq. 2020. *Tafsir Sufistik Al-Qusyairi Kajian Atas Terma Zuhud, Taubat, Sabar dan Tawakal Dalam Lathaif Al-Isyarat*. Skripsi. Jakarta: Institut PTIQ.

- Darise, Husnul Hatima A. 2018. *Kesehatan Mental Dalam Perspektif Al-Quran (Analisis Surat Yunus 57)*. Skripsi. Palu: IAIN Palu.
- Faizi, Dimas Ahmad Maulana Nur. 2022. *Self Healing Dalam Al-Quran (Kajian Ayat Al-Quran Dalam Memberikan Solusi Problem Solving Trauma Abusive Relationship)*, Skripsi. Surabaya: UIN Sunan Ampel.
- Harefa, Afni Mulyani. 2022. *Self-Healing Dalam Al-Quran (Analisis Psikologi Dalam Surat Yusuf)*. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Muhtarom. 2021. *Konsep Tazkiyatun Nafs Dalam Al-Quran Surat Al-A'la Ayat 14-15 dan Surat Asy-Syam Ayat 9-10 (Studi Kitab Lathoiful Isyari Karya Imam Al-Qusyairi)*. Skripsi. Purwokerto: IAIN Purwokerto.
- Nurjanah, Erpy. 2022. *Self Healing Perspektif Al-Quran (Studi Komparatif Tafsir At-Thabari, Tafsir Al-Azhar, dan Tafsir Al-Munir)*. Skripsi. Jakarta: IIQ.
- Rizkiyah, Nayla Na'imatur. 2018. *Konsep Ketenangan Jiwa Menurut Al-Qusyairi (Studi Kitab Lathoif Al-Isyarat)*. Skripsi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.

Website:

- CNN Indonesia. *Studi: 2,45 Juta Remaja Indonesia Kena Gangguan Jiwa*. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20221212142530-255-886337/studi-245-juta-remaja-indonesia-kena-gangguan-jiwa>, diakses tanggal 22 Desember 2022.
- Dwidiyanti, Meidiana. *Konsep Mindfulness Spiritual*. https://kulon2.undip.ac.id/pluginfile.php/489/mod_resource/content/2/Konsep%20Mindfulness%20Spiritual.pdf, diakses tanggal 9 Desember 2022.
- Pradiansyah, Ade. *Tafsir QS. Al-Fajr Ayat 27 dan 28, Tentang Hati Yang Tenang*. <https://islami.co/tafsir-qs-al-fajr-ayat-27-dan-28-tentang-hati-yang-tenang/>, diakses tanggal 4 Januari 2023.
- Rokom. *Kemenkes Perkuat Jaringan Layanan Kesehatan Jiwa Di Seluruh Fasyankes*. <https://sehatnegeriku.kemendes.go.id/baca/umum/20221010/4041246/kemenkes-kembangkan-jejaring-pelayanan-kesehatan-jiwa-di-seluruh-fasyankes/>, diakses tanggal 5 Desember 2022.