

SELF HEALING DALAM KITAB TAFSIR LATHAIF AL-ISYARAT



SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir (IQT) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)

Oleh:

Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi

NIM: G100190054

**PROGRAM STUDI ILMU AL-QURAN DAN TAFSIR
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2023

NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Di Surakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi yang berjudul:

SELF HEALING DALAM KITAB TAFSIR LATHAIF AL-ISYARAT

Yang ditulis oleh:

Nama : Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi

NIM : G100190054

Program studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah dapat diajukan untuk dimunaqasyahkan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) dalam Ilmu al-Quran dan Tafsir.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Februari 2023

Pembimbing,



Andri Nirwana. AN, Ph.D.
NIDN.2101068301

PENGESAHAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. A. Yani. Tromol Pos I. Pabelan Kartasura Telp (0271) 717417, 719483 Fax 715448 Surakarta 57102

Skripsi Judul : SELF HEALING DALAM KITAB TAFSIR LATHAIF AL-
ISYARAT

Penyusun : Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi

NIM : G100190054

Fakultas : Agama Islam

Program Studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir

Tanggal Ujian : 6 Februari 2023

Telah dapat diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.).

Surakarta, 13 Februari 2023

Dekan,



Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag.

NIDN.0605096402

Penguji II

Penguji I

Andri Nirwana, AN, Ph.D.
NIDN.2101068301

Yeti Dahliana, S.Si., S.Th.I., M.Ag.
NIDN.0625055902

Penguji III

Drs. Saifudin, M.Ag.

NIDN.0625055901

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi

NIM : G100190054

Program Studi : Ilmu al-Quran dan Tafsir (IQT)

Fakultas : Agama Islam

Menyatakan bahwa naskah skripsi yang berjudul “*Self Healing* Dalam Kitab Tafsir *Lathaif Al-Isyarat*” adalah benar-benar hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian kutipan-kutipan yang telah disebutkan sesuai rujukan sumbernya.

Surakarta, 13 Februari 2023

Saya yang menyatakan,



Safinatunnisa Nur Iffah Alwaqi
NIM.G100190054

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah hati menjadi tenteram.”¹

(QS. Ar-Ra’ad [13]:28)

¹ *Mushaf Azh-Zhafir*, Sukoharjo: Madina Qur’an, 2016, hlm. 252.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillāhi Rabbil ‘Ālamīn. Berkat rahmat dan kasih sayang Allah Swt. serta izin dari-Nya. Peneliti mempersembahkan karya tulis ini untuk:

1. Kedua orangtua saya, ayah saya (Rofik Udin Alwaqi) dan ibu saya (Het Nuraeni) yang selalu dan terus memberikan saya rasa kasih sayang, dukungan dan dorongan, motivasi, serta untaian doa yang tiada pernah terhenti sampai saat ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada kita semua. Aamiin.
2. Keluarga besar dari ayah dan ibu yang telah membantu dan memberikan motivasi.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman transliterasi ini berdasarkan SKB Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Kebudayaan RI Nomor. 158/1987 dan 0543b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988. Adapun rinciannya sebagai berikut:

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	bā'	b	be
ت	tā'	t	te
ث	śā'	ś	s (dengan titik atas)
ج	jim	j	je
ح	hā'	ḥa'	h (dengan titik bawah)
خ	khā'	kh	ka dan ha
د	dal	d	de
ذ	żal	ż	z (dengan titik atas)
ر	rā'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sīn	s	es
ش	syīn	sy	es dan ye
ص	şad	ş	s (dengan titik bawah)
ض	dād	ḍ	d (dengan titik bawah)
ط	tā'	ṭ	t (dengan titik bawah)

ظ	zā'	z	z (dengan titik bawah)
ع	áyn	‘	koma terbalik ke atas
غ	gayn	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل	lām	l	el
م	mīm	m	em
ن	nūn	n	en
و	waw	w	we
ه	hā'	h	ha
ء	hamzah	‘	apostrof
ي	yā'	y	ye

2. Konsonan Rangkap Karena Syiddah Ditulis Rangkap

عدة	ditulis	‘iddah
-----	---------	--------

3. Ta’ Marbutoh di Akhir Kata

- a. Bila dimatikan, ditulis *h*

حكمة	ditulis	hikmah
جزية	ditulis	jizyah

(Ketentuan ini tidak diberlakukan terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

- b. Bila ta' marbutoh hidup atau dengan harakat fathah, kasrah, dan dummah, ditulis *t*

زكاة الفطري	ditulis	zākat al-fitr
-------------	---------	---------------

4. Vokal Pendek

َ	fathah	ditulis	a
ِ	kasrah	ditulis	i
ُ	dammah	ditulis	u

5. Vokal Panjang

fathah + <i>alif</i>	جاهلية	ditulis	jāhiliyyah
fathah + <i>ya' mati</i>	تتسي	ditulis	tansā
kasrah + <i>ya' mati</i>	كريم	ditulis	karim
dammah + <i>wawu mati</i>	فروض	ditulis	furūd

6. Vokal Rangkap

fathah + <i>ya' mati</i>	بينكم	ditulis	bainakum
fathah + <i>wawu mati</i>	قول	ditulis	qaulun

7. Huruf Sandang “ال”

Kata sandang “ال” ditransliterasikan dengan “al” diikuti dengan tanda penghubung “-”, baik ketika bertemu dengan huruf qamariyyah maupun huruf syamsiyyah. Contoh sebagai berikut:

القلم	ditulis	al-qalamu
الشمس	ditulis	al-syamsu

8. Huruf Kapital

Meskipun tulisan Arab tidak mengenal huruf kapital, tetapi dalam transliterasi huruf kapital digunakan untuk awal kalimat, nama diri, nama tempat, nama din, dan sebagainya seperti ketentuan Ejaan Bahasa Indonesia (EBI). Namun apabila awal kata sandang pada nama diri tidak ditulis dengan huruf kapital.

Contoh:

وما محمد الا رسول	ditulis	Wama Muhammadun illa rasūl
-------------------	---------	----------------------------

ABSTRAK

Self healing adalah salah satu terapi kesehatan mental yang banyak diterapkan pada saat ini, hal ini dikarenakan *self healing* merupakan terapi kesehatan mental yang sangat sederhana dan mudah dijangkau oleh individu. Namun nyatanya, *self healing* banyak disalah artikan oleh sebagian individu sebagai kegiatan yang identik dengan suatu kesenangan atau rekreasi. Padahal *self healing* adalah upaya penyembuhan mental akibat adanya rasa sakit atau traumatik dalam jiwa individu. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah berusaha untuk menjelaskan arti sebenarnya tentang *self healing* dan melihat *self healing* berdasarkan al-Quran. Adapun jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif melalui pendekatan deskriptif analitis dan sumber data primer yang digunakan kitab Tafsir *Lathaif Al-Isyarat*. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa dokumentasi dan metode analisis data yang digunakan adalah deskriptif analitis. Hasil dari penelitian ini adalah; Pertama, Al-Quran sebagai metode *self healing*, Imam Al-Qusyairi mengatakan bahwa Al-Quran adalah obat seluruh penyakit yang diderita manusia, baik fisik maupun psikis. Kedua, shalat sebagai metode *self healing*, Imam Al-Qusyairi menjelaskan dengan shalat dan sabar Allah akan memberikan pertolongan kepada manusia. Ketiga, puasa sebagai metode *self healing*, dijelaskan bahwa puasa yang dilakukan secara lahiriah dan batiniah dapat memberikan kesehatan jasmani dan ruhani. Keempat, sabar sebagai metode *self healing*, sabar atas ketetapan Allah yang diikuti keimanan dapat memberikan ketenangan dalam jiwa. Kelima, zikir sebagai metode *self healing*, dengan zikir mengingat Allah dapat memberikan ketenangan dan ketentraman dalam hati.

Kata Kunci: *Self Healing*, Tafsir *Lathaif Al-Isyarat*, Ketenangan Jiwa

ABSTRACT

Self-healing is one of the most widely applied mental health therapies at this time, this is because self-healing is a mental health therapy that is very simple and easily accessible to individuals. But in fact, many individuals misinterpret self-healing as an activity that is synonymous with pleasure or recreation. Even though self-healing is a mental healing effort due to pain or trauma in the individual's soul. The purpose of this research is to try to explain the true meaning of self-healing and see self-healing based on the Koran. The type of this research is qualitative research through an analytical descriptive approach and the primary data source used is the book of Tafsir Lathaif Al-Isign. The data collection method used is in the form of documentation and the data analysis method used is analytical descriptive. The results of this study are; First, the Al-Quran as a self-healing method, Imam Al-Qusyairi said that the Al-Quran is a medicine for all diseases that humans suffer, both physically and psychologically. Second, prayer as a method of self-healing, Imam Al-Qusyairi explained that by praying and being patient, Allah will provide help to humans. Third, fasting as a self-healing method, explained that fasting which is done both physically and mentally can provide physical and spiritual health. Fourth, patience as a method of self-healing, patience with God's decrees followed by faith can give peace to the soul. Fifth, remembrance as a self-healing method, with remembrance of Allah can give peace and serenity in the heart.

Key Note: Self Healing, Tafsir *Lathaif Al-Isyarat*, Peace of Mind

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدَ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَى وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ،
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ، سَيِّدِنَا وَنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Sungguh tiada kata yang mampu terucap selain rasa syukur alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat taufiq, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan judul “***Self Healing Dalam Kitab Tafsir Lathaif Al-Isyarat***”. Shalawat serta salam tak lupa senantiasa tercurahkan kepada *qudwah hasanah*, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, dan semoga kelak kita semua mendapatkan syafa’atnya di hari akhir kelak Aamiin.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tentu penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya pertolongan dan hidayah dari Allah SWT, serta dukungan dan bimbingan baik secara materiil maupun moril dari berbagai pihak kepada penulis. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memimpin serta memberikan arahan bimbingan kepada

para dosen sehingga terlaksanakannya pendidikan dan pengajaran selama perkuliahan dengan baik sebagaimana mestinya.

2. Dr. Syamsul Hidayat, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta para staf dekan, yang telah memimpin dan mengoordinasikan penyelenggaraan sistem pendidikan, pengabdian, dan pembinaan masyarakat di fakultas.
3. Bapak Andri Nirwana, S.TH., M.Ag., Ph.D. selaku Kaprodi Ilmu al-Quran dan Tafsir Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan dan *support*, serta motivasi kepada para mahasiswa, terlebih dalam hal penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. *Jazakumulloh khoir* atas segalanya, semoga Allah senantiasa melimpahkan karunia dan keberkahan yang tak terhingga.
4. Seluruh Bapak Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Surakarta, terkhusus Bapak Ibu Dosen Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis mendapatkan berbagai macam ilmu dan dapat menyelesaikan tugas-tugas selama perkuliahan sebagai mahasiswa.
5. Staf, fasilitator, dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta, baik dari Tata Usaha, Perpustakaan, Security yang telah menyediakan berbagai buku-buku dan memberikan pelayanan yang baik.
6. Teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta, terkhusus teman-teman angkatan 2019 Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir.

7. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga semua jasa yang telah diberikan menjadi pahala kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhir kata penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada semua pihak atas bantuan dan dukungannya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kemudahan dan keberkahan untuk kita semua. Aamiin.

Dalam penulisan skripsi ini berbagai upaya maksimal telah dilakukan penulis agar dapat menyelesaikan dan menghasilkan karya ilmiah yang baik. Namun tak lain karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki, tentu penulisan skripsi masih ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik konstruktif sebagai bahan perbaikan agar dapat menghasilkan karya ilmiah yang lebih baik.

Surakarta, 13 Februari 2023

Penulis,



Safinatunissa Nur Iffah Alwaqi
NIM.G100190054

DAFTAR ISI

NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
TRANSLITERASI	vii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Tinjauan Teoritik.....	13
1. Konsep.....	13
2. <i>Self Healing</i> Dalam Psikologi Islam.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	27
B. Sumber Data.....	28

C. Metode Pengumpulan Data	29
D. Metode Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Profil Imam Al-Qusyairi	31
1. Biografi Imam Al-Qusyairi	34
2. Guru-guru Imam Al-Qusyairi.....	34
3. Murid-murid Imam Al-Qusyairi.....	35
4. Karya-karya Imam Al-Qusyairi	36
B. Profil Kitab Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	37
1. Latar Belakang Penulisan Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	37
2. Metode Penafsiran Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	40
3. Corak Penafsiran Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	41
C. <i>Self Healing</i> Dalam Kitab Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	42
1. Penafsiran Ayat-ayat <i>Self Healing</i>	42
2. Analisis <i>Self Healing</i> Dalam Kitab Tafsir <i>Lathaif Al-Isyarat</i>	48
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64