

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti, M. (2021). Buku Saku Coping Stres pada Mahasiswa Generasi Z. In *Upp Fkip Unib* (Issue June). <https://www.researchgate.net/publication/353945593>
- Ayu, F., Zukhra, M. R., & Elita, V. (2021). PERBEDAAN TINGKAT STRES SISWA SMP YANG MENERAPKAN SISTEM FULL DAY DAN HALF DAY SCHOOL. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 402–406.
- Dawaci, N. D., & Afniwati. (2019). *STRES PADA LANJUT USIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI TAHUN 2019*. 05, 1–9.
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Universitas Esa Unggul*, 1. https://www.researchgate.net/publication/342751890_Etika_Penelitian
- Irmawantini;, & Nurhaedah. (2017). Metodologi Penelitian. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Juwarti, J., Wuryaningsih, E. W., & A`la, M. Z. (2018). Hubungan Self Compassion dengan Stres Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia (ODS) di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 6(2), 298. <https://doi.org/10.19184/pk.v6i2.7775>
- Livana, P., Daulima, N. H. C., & Mustikasari, M. (2018). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stres Keluarga Yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(1), 51–59. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i1.362>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Molazem, Z., Alizadeh, M., & Rambod, M. (2021). The Effect of Benson’s Relaxation Technique on Pain Intensity, Belief, Perception, and Acceptance in adult Hemophilia Patients: A Randomized Controlled Trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery*. <https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87937.1471>
- Muryani;, & Sri, N. M. (n.d.). Bali Health Published Journal Vol.1 No.1. *Bali Health Published Journal*, 1(1), 28–43.
- Nasriati, R. (2020). Tingkat Stres dan Perilaku Manajemen Stres Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.5907>

- Pratiwi, A., & Fitriani, N. (2022). *Health Education of Stress Management to Prevent Adolescent Maladaptive Behavior During Growth and Development Pendampingan Manajemen Stres Untuk Mencegah Perilaku Maladaptif Remaja Pada Masa Tumbuh Kembang*. 17, 442–447.
- Pratiwi, A., Sukardi, Maliya, A., Sudiyanto, A., Muhlisin, A., & Lestari, T. (2019). Effect of relaxation therapy and Vitamin C supplementation on stress and CD4 levels of mentall illness patients. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 12(1), 423–429. <https://doi.org/10.13005/bpj/1656>
- Prawitasari, J. E., Hadjam, M. N. R., R, N. A., Retnowati, S., Utami, M. S., Subandi, M. A., Ramdhani, N., & Hasanat, N. U. (2002). *PSIKOTERAPI Pendekatan Konvensional dan Kontemporer* (M. A. Subandi (ed.); 1st ed.). Unit Publikasi Fakultas Psikologi UGM.
- Priyanti, D. P., Rahmawati, A. N., & Sundari, R. I. (2021). *Gambaran Tingkat Depresi , Kecemasan , dan Stres Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa*. 1026–1034.
- Riset Kesehatan Dasar. (2019). Situasi kesehatan jiwa di Indonesia. In *InfoDATIN* (p. 12). <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/InfoDat in-Kesehatan-Jiwa.pdf>
- Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Ediati, A. (2022). Tingkat stres caregiver terhadap kemampuan merawat orang dengan skizofrenia (ODS) Caregiver stress level on ability to treat orang dengan skizofrenia (ODS). ... : *Jurnal Penelitian Dan ...*, 8(1), 1–9. <http://www.lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/view/23120%0Ahttp://www.lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm/article/download/23120/7090>
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). The effect of the progressive muscle relaxation combined with lavender aromatherapy on insomnia of hemodialysis patients. *Enfermeria Nefrologica*, 24(1), 39–46. <https://doi.org/10.37551/S2254-28842021004>
- Rosyanti, L., Keperawatan, J., Kendari, K., Hadi, I., Keperawatan, J., & Kendari, K. (2021). *Memahami Beban , Kondisi Psikososial dan Koping Keluarga (Caregivers) Dalam Merawat Penderita Gangguan Jiwa (Pendekatan Keluarga)*. 13(2).
- Sandani, A. P., & Rohmah, F. A. (2020). Relaksasi untuk Menurunkan Stres pada Family Caregiver Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 46. <https://doi.org/10.18860/psi.v17i1.9224>
- Sari, H. F., & Murtini, M. (2015). Relaksasi Untuk Mengurangi Stres Pada

Penderita Hipertensi Esensial. *Humanitas*, 12(1), 12.
<https://doi.org/10.26555/humanitas.v12i1.3823>

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D* (Sutopo (ed.); Kesatu Cet). Alfabeta.

Sukadiyanto. (2019). Stress dan Cara Mengatasinya. *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), 55-66.
https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjUzcyEvdH4AhWuUWwGHWW_C08QFnoEAcQAQ&url=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F82176-none436d0808.pdf&usg=AOvVaw3tG9lyNsxJJPSYC0Uco2zL

Ulfa, I. (2019). Skrining Masalah Kesehatan Jiwa dengan Kuesioner DASS-42 pada Civitas UIN Syarif Hidayatullah Jakarta yang Memiliki Riwayat Hipertensi. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–80.

Widodo, A., Prabandari, Y. S., Sudiyanto, A., & Rahmat, I. (2019). Increasing the Quality of Life of Post Shackling Patients Through Multilevel Health Promotion of Shackling Prevention. *Bali Medical Journal*, 8(2), 678.
<https://doi.org/10.15562/bmj.v8i2.1470>

Wisnumurti, H. A., Pratiwi, A., & Fitriani, N. (2021). The Impact of Psychoeducation: Anxiety for Family Members of Mental Disorder Patient. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 36–47.

Yilmaz, C. K., Aşiret, G. D., Çetinkaya, F., Oludağ, G., & Kapucu, S. (2019). Effect of progressive muscle relaxation on the caregiver burden and level of depression among caregivers of older patients with a stroke: A randomized controlled trial. *Japan Journal of Nursing Science*, 16(2), 202–211.
<https://doi.org/10.1111/jjns.12234>