

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulnour, J., Razmjou, S., Doucet, É., Boulay, P., Brochu, M., Rabasa-lhoret, R., Lavoie, J., & Prud, D. (2016). In fl uence of cardiorespiratory fi tness and physical activity levels on cardiometabolic risk factors during menopause transition : A MONET study. *PMEDR*, 4, 277–282. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.06.024>
- Karvonen-Gutierrez, Carrie; Kim, C. (2016). *Association of Mid-Life Changes in Body Size , Body Composition and Obesity Status with the Menopausal Transition*. <https://doi.org/10.3390/healthcare4030042>
- Maltais, M. L., Desroches, J., & Dionne, I. J. (2009). Changes in muscle mass and strength after menopause. *Muskuloskelet Neuronal Interact*, 9(4), 186–197.
- Moreira, H., Rocha, J., Reis, V., & Gabriel, R. (2014). *Cardiorespiratory Fitness and Body Composition in Postmenopausal Women*. 43(November), 139–148. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0099>
- Nurhayati, T., Goenawan, H., Farenia, R., Rasjad, A. S., & Purba, A. (2021). Korelasi Aktifitas Fisik Dan IMT Dengan Daya Tahan Jantung Paru. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.51671/jifo.v2i1.73>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Kemenkes RI.
- Penulis SFI. (2021). *Cara Mengukur VO2 Max dengan Cepat dan Mudah*. Sfidn.Com.
- Rachman, A. (2021). *Segala Hal Tentang VO2 Max yang Perlu Anda Ketahui*. SehatQ.
- Samuel, S. R. (2017). *CORRELATION OF PHYSICAL ACTIVITY LEVEL WITH BONE*. 4(1), 6–11.
- Sari, M. (2020). *NATURAL SCIENCE : Jurnal Penelitian Bidang IPA dan*

Pendidikan IPA , ISSN : 2715-470X (Online), 2477 – 6181 (Cetak)
 Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan
 IPA. *Natural Science*, 6(1), 41–53.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Tsuraya, Mona; Zulfitri, R. A. (2016). *Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause*. 164–173.

Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>

Jayani, D. H. (2020, Februari 28). *Berapa Jumlah Jamaah Haji di Indonesia*. (S. Fitra, Penyunting) Dipetik Februari 10, 2022, dari Databoks: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/02/28/berapa-jumlah-jemaah-haji-di-indonesia>

Kemenkes. (2016, Juli 29). *PMK Nomor 25 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Dipetik September 15, 2022, dari Biro Hukum dan Organisasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf

Kemenkes, P. (2018, November 06). *Bagaimana Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Dipetik November 20, 2022, dari Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh>

Kumparan. (2022, April 25). *Melihat Data Jamaah Haji Indonesia dari Tahun ke Tahun*. Dipetik Oktober 22, 2022, dari KumparanNews: <https://kumparan.com/kumparannews/melihat-data-jemaah-haji-indonesia-dari-tahun-ke-tahun-1xuHJsS87eU/full>

Puskeshaji. (2020, Januari 2). *Gambaran Kecenderungan Wafat pada Jamaah Haji Tahun 2017-2019*. Dipetik November 17, 2022, dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Pusat Kesehatan Haji: <https://puskeshaji.kemkes.go.id/berita/2020/1/2/gambaran-kecenderungan-wafat-pada-jemaah-haji-tahun-2017-2019>