

**HUBUNGAN ANTARA NEUROPATI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS  
TERHADAP KEHIDUPAN SOSIAL PADA LANSIA DIABETES  
MELITUS TIPE 2**



**SKRIPSI**

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM  
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Oleh :

**DELINA ATIKA PUTRI**

**J120191279**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA NEUROPATI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS  
TERHADAP KEHIDUPAN SOSIAL PADA LANSIA DIABETES MELITUS**

**TIPE 2**



**SKRIPSI**

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN  
GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Oleh :

**DELINA ATIKA PUTRI**

**J120191279**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

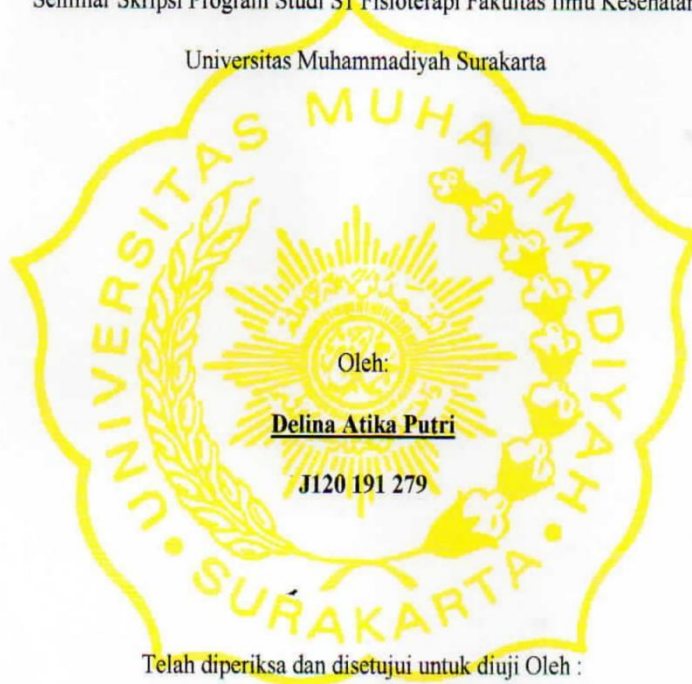
**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA NEUROPATI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS**  
**TERHADAP KEHIDUPAN SOSIAL PADA LANSIA DIABETES**  
**MELITUS TIPE 2**

Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Seminar Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji Oleh :

**Dosen Pembimbing**



**Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis**

**NIK/NIDN: 100.1018 / 0625087503**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**HUBUNGAN ANTARA NEUROPATI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS  
TERHADAP KEHIDUPAN SOSIAL PADA LANSIA DIABETES  
MELITUS TIPE 2**

Oleh:

**DELINA ATIKA PUTRI  
J120 191 279**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pada  
tanggal : Desember 2022**

Pembimbing

Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis  
NIK/NIDN : 100.1018 / 0625087503

**Penguji:**

1. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis (.....)
2. Wijianto, SSTFT., M.OR (.....)
3. Wahyu Tri Sudaryanto., S.Fis, M.Km (.....)

Menyetujui,  
**Kaprodi Fisioterapi**

**Farid Kahman, S.St Ft., Ftr., M.Or**  
NIK/NIDN : 1771 / 0610019101

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dr. Uni B. K. Ayu SKM., M.Kes**  
NIK/NIDN: 750/0620117301

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas limpahan karuniaNya yang tiada batas, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Neuropati dan Keseimbangan Dinamis Terhadap Kehidupan Sosial Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam Penyusunan skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu., SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Farid Rachman,S.St.Ft., M.Or., Ftr. selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak/ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga yang telah memberi dukungan dalam bentuk apapun sehingga bisa sampai ke titik ini.
9. Sahabat, teman, dan orang-orang yang selalu memberikan support semangat dalam keadaan dan situasi apapun.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Transfer Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019.

9. Sahabat, teman, dan orang-orang yang selalu memberikan support semangat dalam keadaan dan situasi apapun.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Transfer Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019.
11. Ketua dan segenap peserta komunitas yang sebagai responden penelitian di Komunitas Prolanis pada Klinik PPK1 Pringgodani Lanud Iswahjudi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan yang disebabkan karena keterbatasan pengetahuan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sehingga akan bermanfaat untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, Desember 2022



Penulis

## **MOTTO**

“Kesuksesan adalah milik orang yang berusaha”

“Setiap orang memiliki jalan kesuksesan yang berbeda, jangan jadikan jalan kesuksesan orang lain sebagai patokanmu, temukanlah jalan kesuksesanmu sendiri”

“Apa pun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.”

– **Ali bin Abi Thalib** –

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat.”

– **Imam Syafi’i** –

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

– **Abu Hamid Al Ghazali** –

“Hiduplah seakan-akan kamu akan mati hari esok dan belajarlah seolah kamu akan hidup selamanya.”

## DAFTAR PUSTAKA

Halaman Sampul.....	
Halaman Depan.....	
Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Moto.....	v
<b>BAB I</b> .....	
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Praktis.....	5
<b>BAB II</b> .....	6
<b>A. Tinjauan Pustaka</b> .....	6
<b>B. Tinjauan teoritik</b> .....	9
1. Lanjut Usia.....	9
2. Diabetes Mellitus Tipe II.....	10
3. Hubungan Neuropati pada Lansia dengan Penderita DM tipe 2.....	12
4. Hubungan Keseimbangan dinamis pada Lansia dengan Penderita DM Tipe 2	13
5. Hubungan Kehidupan sosial pada Lansia dengan Penderita DM Tipe 2..	15
<b>C. Kerangka Berfikir</b> .....	18
<b>D. Kerangka Konsep</b> .....	19
<b>E. Hipotesis</b> .....	19
<b>BAB III</b> .....	20
<b>A. Rancangan Penelitian</b> .....	20
<b>B. Tempat Penelitian</b> .....	20
<b>C. Populasi, Sampel</b> .....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
<b>D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b> .....	22



<b>E. Definisi Konseptual .....</b>	<b>22</b>
<b>F. Definisi Operasional .....</b>	<b>23</b>
<b>G. Langkah-langkah Penelitian .....</b>	<b>24</b>
1. Sebelum penelitian .....	25
2. Saat penelitian .....	25
3. Setelah penelitian .....	25
<b>H. Teknik Analisis Data.. .....</b>	<b>25</b>
1. Uji Normalitas Data .....	25
2. Uji Korelasi .....	26
<b>I. Ethical Clearance .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Deskripsi Tentang Penelitian ..</b> .....	<b>30</b>
<b>B. Hasil Penelitian.. .....</b>	<b>30</b>
1. Karakteristik Responden .....	30
2. Hasil Uji Univariat .....	31
3. Hasil Uji Normalitas .....	31
4. Hasil Uji Biivariat .....	32
5. Hasil Uji Multivariat .....	33
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>34</b>
1. Karakteristik Responden .....	34
2. Hubungan Neuropati dengan <i>Social Life</i> .....	35
3. Hubungan Keseimbangan dinamis dengan <i>Social Life</i> .....	36
4. Hubungan Neuropati dan keseimbangan dinamis dengan <i>Social Life</i> .....	37
<b>D. Keterbatasan Peneliian .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>39</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>39</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
Tabel 2.2 Quesioner SSQ .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	19