

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN KEPATUHAN DALAM
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS DI
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : BAGUS SURYO JATI

NIM : J210180004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKRTA**

2022

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN KEPATUHAN DALAM
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS DI
PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : BAGUS SURYO JATI

NIM : J210180004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN KEPATUHAN DALAM
BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS DI
PUSKESMAS KARTASURA**

Diajukan oleh :

BAGUS SURYO JATI

NIM : J210180004

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal : ...

Pembimbing



Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med

NIK/NIDN : 0613107102

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KUALITAS HIDUP DAN KEPATUHAN BEROBAT
PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS DI PUSKESMAS
KARTASURA

Oleh :

Bagus Suryo Jati

J210180004

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 16 Juli 2022

Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med

NIK/NIDN : 745/0613107102

Penguji :

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si. Med
2. Kartinah, S.Kep., M.P.H
3. Enita Dewi, S.Kep, Ns., MN

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, S.St., M.Kes

NIK/NIDN : 630/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M. Kes

NIK/NIDN : 786/06220117301

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya bapak Turyatno dan Ibu Giyatmi yang selalu mendoakan, memberi semangat, nasihat, dukungan moral, spiritual, dan material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Saudara dan keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan nasihat dalam proses penyusunan skripsi.
3. Sahabat-sahabat saya yang berada dalam satu bimbingan yang selalu menguatkan, memotivasi, mendukung, dan menjadi pendengar yang baik.
4. Sahabat-sahabat S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2018 yang selalu menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga saya banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman
5. Sahabat-sahabat seperjuangan dari SMA yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama ini.
6. Pembaca yang Budiman yang selalu menuntut ilmu untuk membanggakan orang tua, keluarg, nusa bangsa dan agama.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim, Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkah rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan tepat waktu, yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup dan Kepatuhan Dalam Berobat Pada Penderita Hipertensi di Prolanis di Puskesmas Kartasura”

Tujuan penyusunan Skripsi ini guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk bisa memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam pengerjaan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Dr. Arief Widodo, S.St., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arina Maliya S.Kep., Ns., M.Si. Med selaku pembimbing yang telah meluangkan waktudan pemikirannya denan ikhlas dan membimbing penulis untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan UMS yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penyelesaian proposal
6. Bapak, ibu dan kedua kakak yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan demi terselesaikannya penyusunan Propsal Skripsi ini.
7. Teman teman yang telah memberikan motivasi dan bantuan
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan untuk kedepannya. Penulis berharap Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan

Karanganyar, 15 Juni 2022

Peneliti

Bagus Suryo Jati

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrahmanirohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Bagus Suryo Jati

Nim : J210180004

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

Judul skripsi : Gambaran Kualitas Hidup dan Kepatuhan Dalam Berobat Penderita Hipertensi di Prolanis di Puskesmas Kartasura

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas penulisan karya ilmiah saya dari pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengkajian data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta, tanpa perlu meminta ijin dari saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya tulis ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Karanganyar, 15 Juni 2022

Yang menyatakan



Bagus Suryo Jati

J210180004

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Karanganyar, 15 Juni 2022

Penulis,



Bagus Suryo Jati

J210180004

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolic diatas normal. Pada penderita hipertensi, kualitas hidupnya tidak dapat di definisikan dengan pasti karena sifatnya yang subjektif. Perlu tindakan preventif dan kuratif yang tepat dalam menanggulangi masalah kualitas hidup. Ketidakepatuhan sering menjadi masalah pada pasien yang menderita hipertensi. Pemerintah melalui BPJS Kesehatan bekerja sama dengan fasilitas kesehatan merancang program prolanis yang bertujuan untuk memfasilitasi pelayanan kesehatan serta pendekatan proaktif penyakit kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dan kepatuhan dalam berobat penderita hipertensi di prolanis di puskesmas kartasura. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian di Puskesmas Kartasura sebanyak 84 responden yang merupakan anggota prolanis yang diambil dengan teknik *Total Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, sedangkan Analisa data menggunakan *central tendency*. Hasil pada penelitian ini didapatkan gambaran karakteristik responden berusia 66-74 tahun. Responden paling banyak berpendidikan SMA sebanyak 31 %. Didapatkan sebagian besar menderita hipertensi selama 4 tahun sebanyak 27.4%. Didapatkan kualitas hidup responden baik sebanyak 66.7% dengan kepatuhan berobat rendah sebesar 35.7%. Oleh karena itu diperlukan intervensi seperti penyuluhan edukasi tentang penyakit hipertensi dan pentingnya kepatuhan berobat pada pasien hipertensi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan penderita hipertensi dan mengurangi risiko keusakan organ penting yang lain.

Kata kunci : hipertensi, kualitas hidup, kepatuhan berobat

ABSTRACT

High blood pressure is an increase in systolic and diastolic blood pressure above normal. In patients with hypertension, the quality of life cannot be defined with certainty because it is subjective. Proper preventive and curative measures are needed in tackling quality of life problems. Non-compliance is often a problem in patients with hypertension. The government through BPJS Health in collaboration with health facilities designed a prolanis program that aims to facilitate health services and a proactive approach to chronic diseases. This study aims to determine the description of the quality of life and compliance in treating hypertension sufferers at Prolanis at Kartasura Public Health Center. This study uses a descriptive method with a quantitative approach. The research sample at the Kartasura Health Center was 84 respondents who were members of the prolanis taken by the Total Sampling technique. Collecting data using a questionnaire sheet, while data analysis using the central tendency. The results of this study obtained a description of the characteristics of respondents aged 66-74 years. Most respondents have high school education as much as 31%. It was found that most of them suffered from hypertension for 4 years as much as 27.4%. The respondent's quality of life is good as much as 66.7% with low medication adherence of 35.7%. Therefore, interventions are needed such as educational counseling about hypertension and the importance of medication adherence in hypertensive patients as an effort to increase knowledge of hypertension sufferers and reduce the risk of damage to other important organs.

Keywords: hypertension, quality of life, medication adherence

DAFTAR ISI

HALAMAN.JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
.....	22
C. Kerangka konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Kriteria Sampel.....	24

D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrument Penelitian	27
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	31
H. Etika Penelitian	33
I. Analisa Data	34
J. Jalannya Penelitian.....	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. HASIL PENELITIAN.....	37
B. PEMBAHASAN	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V.....	47
PENUTUP.....	47
A. KESIMPULAN	47
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner kualitas hidup.....	27
Tabel 3.3 transformed scale berdasarkan nomor pertanyaan dan pilihan jawban dari kuesioner kualitas hidup SF-36.....	28
Tabel 3 4 Penjumlahan Jawaban Berdasarkan Domain.....	29
Tabel 3 5 . Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan.....	31
Tabel 4. 1 Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 2 Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan terakhir	38
Tabel 4. 3 Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita	38
Tabel 4. 4 Karakteristik berdasarkan penyakit penyerta	39
Tabel 4. 5 Daftar Kualitas Hidup	39
Tabel 4. 6 Daftar Kepatuhan Berobat.....	40
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Berdasarkan Karakteristik Responden Kualitas Hidup	41
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Berdasarkan Karakteristik Responden Kepatuhan Dalam Berobat.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Patofisiologi Hipertensi	12
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Lembar Kuesioner SF-36.....	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner MMAS.....	60
Lampiran 5 Data Kuesioner Kualitas Hidup (SF 36).....	62
Lampiran 6 Data Kuesioner Kepatuhan Berobat (MMAS).....	65
Lampiran 7 Surat Permohonan Study Pendahuluan ke Dinkes Sukoharjo.....	66
Lampiran 8..Surat Permohonan Study Pendahuluan ke Puskesmas Kartasura..	68
Lampiran 9. Surat Persetujuan Dinas Kesehatan Sukoharjo.....	69
Lampiran 10. Surat Permohonan Penelitian.....	70
Lampiran 11. Pengolahan Data.....	71
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	77