

**HUBUNGAN PERTEMANAN (*FRIENDSHIP*) DAN KESEHATAN MENTAL  
PADA GENERASI MILENIAL YANG BERSTATUS MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**MERRI SUHARWENY**

**F 100 170 146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN PERTEMANAN (*FRIENDSHIP*) DAN KESEHATAN MENTAL  
PADA GENERASI MILENIAL YANG BERSTATUS MAHASISWA**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**MERRI SUHARWENY**

**F 100 170 146**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERTEMANAN (*FRIENDSHIP*) DAN KESEHATAN  
MENTAL PADA GENERASI MILENIAL YANG BERSTATUS  
MAHASISWA**

Oleh :

**MERRI SUHARWENY**

**F 100 170 146**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Dr. Wiwien Dinar Pratisti M. Si., Psikolog**  
**NIK.NIDN: 637/0629116401**

**Senin, 14 Maret 2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERTEMANAN (*FRIENDSHIP*) DAN KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI MILENIAL YANG BERSTATUS MAHASISWA**

Oleh :

**MERRI SUHARWEMY**

**F100170146**

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Selasa, 22 Februari 2022  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

1. **Dr. Wiwien Dinar Pratisti M. Si., Psikolog**  
(Ketua Dewan Penguji)

(  )

2. **Wisnu Sri Hertinjung, S. Psi, M. Si, Psikolog**  
(Anggota I Dewan Penguji)

(  )

3. **Dra. Partini, M. Si, Psikolog**  
(Anggota II Dewan Penguji)

(  )

Surakarta, 14 Maret 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



**Prof. Faufik, S.Psi., M.Si., Ph.D.**  
NIK/NIDN : 799/0629037401

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Merri Suharweny  
NIM : F 100 170 146  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Pertemanan (*Friendship*) Dan Kesehatan Mental Pada Generasi Milenial Yang Berstatus Mahasiswa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 01 November 2021  
Yang Menyatakan,



Merri Suharweny

## UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pertemanan dan Kesehatan Mental Pada Generasi Milenial yang Berstatus Mahasiswa”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan derajat sarjana Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Taufik Kasturi, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Muhammadiyah Surakarta Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Wiwien Dr. Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog selaku Pembimbing Akademik penulis dan juga Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen, staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan membantu kelancaran bagi penulis dalam menjalankan masa perkuliahan.
4. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sunarno dan Ibu Haryani atas perjuangannya untuk membesarkan, mendidik, dan mencukupi kebutuhan penulis dengan penuh kasih sayang. Semoga dengan terselesaikannya skripsi ini bisa membuat Bapak dan Ibu merasa bangga dan bahagia.
5. Kakak penulis Ovy Suhartiwy tersayang terima kasih karena telah memberikan petunjuk dan nasehat yang berharga bagi penulis.

6. Sahabat-sahabat tersayang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya terimakasih karena selalu ada, membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis serta mendukung penulis dalam segala keadaan,
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, selamat berjuang dalam menyelesaikan studi S1.
8. Teman-teman mahasiswa yang telah bersedia menjadi responden serta membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner.

Akhir kata, skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi atau setiap pembaca, dapat menjadi referensi atau pedoman untuk penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Surakarta, 2022

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN .....	3
LANDASAN TEORI.....	5
METODE.....	13
HASIL.....	19
PEMBAHASAN .....	23
KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	26
LAMPIRAN.....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kesehatan Mental .....	15
Tabel 2. Skoring Skala Kesehatan Mental .....	15
Tabel 3. Blue Print Skala Relasi Pertemanan.....	16
Tabel 4. Skoring Skala Kesehatan Mental .....	16
Tabel 5. One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test .....	19
Tabel 6. ANOVA Table .....	20
Tabel 7. Measures of Association .....	21
Tabel Tabel 8. Correlations.....	21
Tabel 9. Kategorisasi Kesehatan Mental.....	22
Tabel 10. Kategorisasi Relasi Pertemanan.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print .....	29
Lampiran 2. Skala Penelitian .....	31
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas .....	37
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas .....	39
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas .....	42
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi / Linearitas .....	43
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis .....	45
Lampiran 8. Hasil Analisis Kategorisasi.....	46
Lampiran 9. Bukti Fisik Olah Data .....	48
Lampiran 10. Informed Consent .....	50
Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin .....	51
Lampiran 12. Surat Pernyataan Penelitian .....	56

## **HUBUNGAN PERTEMANAN (FRIENDSHIP) DAN KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI MILENIAL YANG BERSTATUS MAHASISWA**

Merri Suharweny<sup>1</sup>, Wiwien Dinar Pratisti<sup>2</sup>

[F100170146@student.ums.ac.id](mailto:F100170146@student.ums.ac.id)<sup>1</sup>, [wdp206@ums.ac.id](mailto:wdp206@ums.ac.id)<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah

### **ABSTRAK**

*Kesehatan mental merupakan salah satu aspek penting yang perlu dijaga bagi mahasiswa. Hal tersebut dikarenakan mahasiswa memiliki tekanan psikologis yang bervariasi dalam menghadapi aktivitas pembelajaran maupun dalam aktivitas sehari-harinya. Tidak sedikit mahasiswa yang mengalami kecemasan maupun stres dalam menjalani perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara pertemanan dan kesehatan mental pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif korelasional. Responden pada penelitian ini adalah 104 mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta yang berusia 18-22 tahun. Hasil penelitian tersebut menunjukkan nilai korelasi sebesar 0,373 dan  $p > 0,00$  yang menunjukkan bahwa mahasiswa yang mampu menjalin hubungan pertemanan yang baik, maka semakin sehat keadaan mentalnya. Sebanyak 21,1 % responden memiliki tingkat pertemanan yang sangat tinggi, 68,3% memiliki tingkat pertemanan yang tinggi, dan 10,6% tergolong sedang. Sedangkan kesehatan mental mahasiswa yang tergolong rendah sebanyak 11,5%, tergolong sedang 44,2%, tergolong tinggi 35,6%, dan tergolong sangat tinggi sebanyak 8,7%. Dengan demikian, hasil penelitian ini menunjukkan peran pertemanan yang sangat penting dengan kesehatan mental mahasiswa. Hal tersebut dapat dilihat dari sumbangan efektif pertemanan untuk kesehatan mental adalah sebesar 13,9%. Hasil penelitian ini sehingga dapat menjadi pijakan untuk memberikan intervensi dalam meningkatkan kesehatan mental para mahasiswa.*

Kata kunci : kesehatan mental, mahasiswa, pertemanan.

# **THE RELATIONSHIP OF FRIENDSHIP AND MENTAL HEALTH IN THE MILLENNIAL GENERATION WITH STUDENT STATUS**

Merri Suharweny<sup>1</sup>, Wiwien Dinar Pratisti<sup>2</sup>

[F100170146@student.ums.ac.id](mailto:F100170146@student.ums.ac.id)<sup>1</sup>, [wdp206@ums.ac.id](mailto:wdp206@ums.ac.id)<sup>2</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah

## **ABSTRACT**

*Mental health is an important aspect that needs to be maintained for students. This is because students have varying psychological pressures in dealing with learning activities and in their daily activities. Not a few students who experience anxiety or stress in undergoing lectures. This study aims to determine the correlation between friendship and student mental health. Respondents in this study were 104 students at the University of Muhammadiyah Surakarta aged 18-22 years. The results of this study showed a correlation value of 0.373 with p 0.00. The better the students' ability to make friends, the healthier they are mentally. A total of 21.1% of respondents have a very high level of friendship, 68.3% have a high level of friendship, and 10.6% are classified as moderate. Meanwhile, the mental health of students who are classified as low is 11.5%, moderate is 44.2%, high is 35.6%, and very high is 8.7%. Thus, the results of this study indicate the very important role of friendship with the mental health of students. This can be seen from the effective contribution of friendship to mental health, which is 13.9%. The results of this study can be used as a basis for providing interventions to improve the mental health of students.*

*Keywords: friendship, mental health, students*