

KUALITAS HIDUP PEREMPUAN HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S1) Psikologi



Oleh:

ARNINDA DEA KUSUMAWARDANI

F100170044

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KUALITAS HIDUP PEREMPUAN HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19

Oleh :

ARNINDA DEA KUSUMAWARDANI

F100170044

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Lusi Nurvanti, M.si., Ph.D. Psikolog
NIK.NIDN: 0603107401

14 Februari 2022

HALAMAN PENGESAHAN

KUALITAS HIDUP PEREMPUAN HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19

Yang diajukan oleh :

ARNINDA DEA KUSUMAWARDANI

F100170044

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

14 Februari 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Lusi Nuryanti, M.si., Ph. D., Psikolog

Penguji I

Dr. Sri Lestari, M.Si

Penguji II

Gita Aulia Nurani, S.Psi., M.Si



Surakarta, 7 Januari 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Arninda Dea Kusumawardani

NIM : F 100 170 044

Fakultas : Psikologi

Judul : **KUALITAS HIDUP PEREMPUAN HAMIL SELAMA
PANDEMI COVID-19**

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun memintajasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 21 Desember 2021

Penulis



Arninda Dea Kusumawardani

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-NYA dalam pembuatan hingga penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini juga tidak akan selesai tanpa adanya dukungan dari banyak pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan memfasilitasi kebutuhan akademik selama menjalani masa studi.
2. Ibu Lusi Nuryanti, M.si., Ph.D., Psikolog, selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah banyak membantu penulis khususnya dalam membimbing skripsi ini.
3. Seluruh Dosen serta Staff Karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam belajar selama di Fakultas Psikologi
4. Orang tua penulis Bapak Mulyadi dan Ibu Yunita Retno Kurniastuti yang telah mendidik penulis, selalu memberikan doa, restu, cinta, kasih sayang, semangat serta dukungan fisik ataupun material.
5. Suami penulis Yogi Indra Pradana yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi- motivasi agar penulis lebih semangat dalam menyelesaikan skripsi dan selalu menjadi pendengar yang baik disaat penulis sedang berkeluh kesah.
6. Putri kecil penulis Arabella Queeneta Ocean Pradana yang selalu menemani penulis saat mengerjakan skripsi.
7. Adik penulis Arva Rizqi Febriansyah dan Berlian Hardiyanti Rukmana yang selalu menjadi pendengar di saat penulis sedang berkeluh kesah.
8. Keluarga besar Mbah Citro yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman dekat di Fakultas Psikologi Afifah Ilhami, Riski Dwi Ariani, Fela Arnanda Karianti, Nahda Anisa yang selalu menemani penulis dalam

belajar bersama, memberikan semangat dan dukungan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

10. Teman satu pembimbing Afifah Ilhami, Alfionita Pusputa Sari, Ayudiyah Kirana, Ain Aulia, Fenita, erika Dwi Yuliana, Niza Normalita, Andriawan, dan Yuniar Putri yang menemani penulis dalam belajar bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Perempuan Hamil di Surakarta yang sudah sukarela berpartisipasi dalam skripsi ini
12. Diri saya sendiri yang telah berusaha dengan baik dan selalu optimis sehingga terselesaikannya skripsi ini
13. Semua pihak yang telah membantu namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Surakarta, 21 Desember 2021
Penulis



Arninda Dea Kusumawardani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	1
ABSTRACT	2
PENDAHULUAN	3
METODE	9
HASIL	12
PEMBAHASAN	17
PENUTUP.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint sekala WHOQOL-BREF	10
Tabel 2. Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Ibu Hamil di Surakarta	12
Tabel 3. Deskripsi Data Dimensi Kualitas Hidup.....	13
Tabel 4. Transformasi Skor Data Kualitas Hidup.....	13
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Hidup Umum Ibu Hamil.....	14
Tabel 6. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kesehatan Umum Ibu Hamil	14
Tabel 7. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas hidup Ibu Hamil di Surakarta Berdasarkan Domain Kesehatan Fisik	15
Tabel 8. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Hidup Ibu Hamil di Surakarta Berdasarkan Domain Kesehatan Psikologis	15
Tabel 9. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Hidup Ibu Hamil di Surakarta Berdasarkan Domain Hubungan Sosial	16
Tabel 10. Distribusi Frekuensi dan Persentase Kualitas Hidup Ibu Hamil di Surakarta Berdasarkan Domain Lingkungan.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blueprint Skala WHOQOL-BREF	29
Lampiran 2. Skala WHOQOL-BREF	30
Lampiran 3. Hasil Skoring	35
Lampiran 4. Hasil Turnitin.....	42

ABSTRAK

Arninda Dea Kusumawardani¹, Lusi Nuryanti, S.Psi., M.Si., Ph.D²

F100170044@student.ums.ac.id¹, Lusi.Nuryanti@ums.ac.id² Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Pandemi Covid-19 berdampak pada hampir setiap orang di dunia, salah satu dampak pandemi Covid-19 adalah menurunnya kualitas hidup masyarakat, termasuk pada ibu hamil. Hal ini diperkirakan berasal dari kurang terpenuhinya kebutuhan fisik dan kebutuhan akan rasa aman yang disebabkan oleh kondisi saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi kualitas hidup ibu hamil selama pandemi covid-19. Subjek penelitian ini adalah masyarakat Indonesia yang sedang hamil 1-9 bulan dengan jumlah 135 responden. Alat pengumpulan datanya adalah skala WHOQOL-BREF (WHO Quality of Life Questionnaire) yang disebar melalui platform online. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Analisis Univariant (analisis deskriptif). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 67,40% ibu hamil di Indonesia memiliki kualitas hidup sangat baik, 30,37% kualitas hidup baik dan sisanya 2,22% memiliki kualitas hidup sedang. Hasil ini menunjukkan meskipun pandemi, ibu hamil di Indonesia tetap memiliki kualitas hidup yang baik. Kajian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan bagi ibu hamil di Indonesia, sehingga ibu hamil dapat menjaga kualitas hidupnya. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya mengenai kualitas hidup ibu hamil dan menjadi dasar pembuatan kebijakan untuk ibu hamil.

Kata kunci : ibu hamil, kualitas hidup, pandemi covid-19

ABSTRACT

Arninda Dea Kusumawardani¹, Lusi Nuryanti, S.Psi., M.Si., Ph.D²

F100170044@student.ums.ac.id¹, Lusi.Nuryanti@ums.ac.id² Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

The Covid-19 pandemic has an impact on almost everyone in the world, one of the impacts of the Covid-19 pandemic is the decline in the quality of life of the community, including pregnant women. This is thought to stem from the lack of fulfillment of physical needs and the need for security caused by current conditions. This study aims to investigate the quality of life of pregnant women during the COVID-19 pandemic. The subjects of this study were Indonesian people who were 1-9 months pregnant with a total of 135 respondents. The data collection tool is the WHOQOL-BREF (WHO Quality of Life Questionnaire) scale which is distributed through an online platform. The data analysis technique used in this research is Univariate Analysis (descriptive analysis). The results of this study indicate that 67.40% of pregnant women in Indonesia have a very good quality of life, 30.37% have a good quality of life and the remaining 2.22% have a moderate quality of life. These results show that despite the pandemic, pregnant women in Indonesia still have a good quality of life. This study is expected to provide knowledge for pregnant women in Indonesia, so that pregnant women can maintain their quality of life. This research is expected to be the basis for the development of knowledge, especially regarding the quality of life of pregnant women and become the basis for policy making for pregnant women.

Keywords: pregnant women, quality of life, covid-19 pandemic