

DAFTAR PUSTAKA

- Ancok, Djamaludin dan Fuat Nasori. 1992. *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar S. 2003. *Sikap Manusia; Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bahreisy, Salim dan Said Bahreisy. 1988. *Terjemah Singkat Tafsir Ibnu Katsier*. Surabaya: PT Bina Ilmu.
- Buku pedoman penyusunan skripsi Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Tulungagung
- Cahyo, Henricus Dimas Frandi. 2016. Skripsi. *Stres pada mahasiswa penulis skripsi*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Darmo dan Hasan. 2002 *Menyelesaikan skripsi dalam satu semester*. Jakarta: Gramedia Widiasarna Indonesia.
- Hajar, Siti. 2011. Skripsi: *Hubungan Antara Dukungan Sosial Yang Diperoleh Dari Dosen Pembimbing Utama Dengan Stres Akademik Dalam Menulis Skripsi Pada Mahasiswa*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Hidayati, Diana Savitri. 2015. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan. Vol. 03, No.01. *Self-compassion dan loneliness*.
- Hidayati dan Maharani. 2013. *Self compassion (welas asih): Sebuah alternatif konsep transpersonal tentang sehat spiritual menuju diri yang utuh*. *Prosiding psikologi kesehatan*. Semarang: Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Kristiana, Ika Febrian. 2017. Jurnal Ecopsy. Volume 4 Nomor 1. *Self-compassion dan stres pengasuhan ibu yang memiliki anak dengan hambatan kognitif*.
- Mujiyah. 2001. Jurnal penelitian ilmu pendidikan, Vol 6, No 2 . *Kendala mahasiswa dalam menulis tugas akhir skripsi*.
- Missiliana. 2014. *Self-compassion dan Compassion for others pada mahasiswa fakultas psikologi UK.Maranatha*. Bandung: Universitas Kristen Maranatha.
- Neff, K. D. 2013. *Journal of Self and Identity*, 2, doi: 10.1080/15298860390129863. *Self-compassion: An alternative conceptualization of a healthy attitude toward oneself*.

- Neff, Kristin D. and Marissa C. 2017. *Self-compassion, (Department of Educational Psychology, The University of Texas at Austin, Austin, TX. USA: Springer International Publishing.*
- Pedoman Penyelenggaraan Pendidikan-fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.2015
- Poerwadarminta. 2006. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Safari dan Saputra. 2009. *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarwono, S. 1994. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Satria, Trianto dan Nofrans Eka S. 2009. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sarafino, E. P. 1998. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Third Edition. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino dalam Siti Hajar . 2011. Skripsi: *Hubungan antara dukungan sosial yang diperoleh dari dosen pembimbing utama dengan stres akademik dalam menulis skripsi*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Shihab, M. Quraish. 2002. *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta : Lentera Hati.
- Siregar, Sofian. 2014. *Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif dilengkapi dengan perhitungan manual dan aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Slamet. 2003. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudjiono. 2004. *Pelatihan Analisa Data dengan SPSS Versi 11.5*. Malang: FIP UM.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012 *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, *Metode penelitian pendidikan penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta. CV, 2013), hal. 142.
- Sujarweni, Wiratna. 2015. *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sumanto. 1995. *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*. Yogyakarta: Andi Offset.

Suroyya, Naharin. 2016. *Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Teachnique (SEFT) Dalam Menurunkan Stres Akibat Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Tulungagung Angkatan tahun2012*.Tulungagung: Skripsi tidak diterbitkan.

Wiratna Sujarweni, *SPSS untuk penelitian*,(Yogyakarta : Pustaka Baru Press, 2014), hal.193.