

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG TUA MENGHADAPI MASA PANDEMIC COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

FILDA ASHALIA AMANDA

F100160135

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG TUA MENGHADAPI MASA PANDEMIC COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

FILDA ASHALIA AMANDA

F100160135

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
PADA ORANG TUA MENGHADAPI MASA PANDEMIC COVID-19**

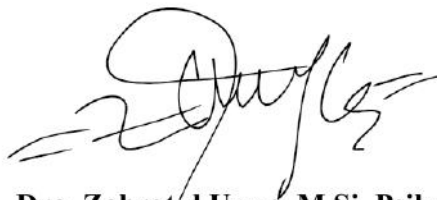
Oleh:

FILDA ASHALIA AMANDA

F100160135

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN: 592/060706401

Tanggal : 03 November 2021

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
PADA ORANGTUA MENGHADAPI MASA PANDEMIC COVID-19**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

06 JANUARI 2022

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog

Penguji I

Prof. Drs. Kumaidi, MA., Ph.D



Penguji II

Dr. Yudhi Satria R, M.Si



Surakarta, 06 Januari 2022



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK/NIDN : 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Filda Ashalia Amanda

NIM : F 100 160 135

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada
Orang Tua Menghadapi Masa Pandemic Covid-19

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 01 November 2021



Filda Ashalia Amanda

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan pertolongan dan kemudahan dalam menyusun dan menyelesaikan proses penulisan skripsi ini. Skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuab dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua saya, Bpk. Agus Riyanto dan Ibu Yayuk Iswahyuningsih serta saudara-saudara saya tercinta Noffandi Aryus, Arini Siefsidad dan Akhbar Hakam yang telah mendoakan, membimbing, mendukung serta menyemangati saya dalam melewati proses kehidupan ini.
2. Bapak Ismularso Dan Ibu Susilowati terima kasih yang selalu memberikan saya motivasi selama ini.
3. Bapak Prof. Taufiq Kasturi, M. Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog_ selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik, terima kasih atas bimbingan dan atas kesabaran ibu dalam membimbing penulis selama ini.
5. Seluruh staff pengejar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulis skripsi ini.
6. Untuk diriku sendiri saya ucapkan terima kasih sudah mau bertahan sampai sejauh ini, kamu itu hebat banget.
7. Saudari Cinta Nawa Nazuha terima kasih menjadi seperjuangan dalam penelitian ini.

8. Kepada sahabat saya Herninda Shifa, Cinta Nawa, Astri Monica, Fitriani Dwi, Illiyin Tri dan Rima Wahyuni. terima kasih motivasi, dukungan dan kebahagiaan yang diberikan selama ini.
9. Rekan-rekan seperbimbingan. Terimakasih telah memberikan semangat, doa dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Para responden penelitian, terima kasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi 2016. Terima kasih untuk waktu yang telah kita habiskan bersama, berproses bersama, *see u on top!*
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawaberkah bagi kita semua. Oleh karena itu penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demikesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 01 November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE PENELITIAN.....	11
Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	11
Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	11
Alat Pengumpulan Data	12
HASIL.....	16
PEMBAHASAN	19
SIMPULAN DAN SARAN	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue-print Skala Kecemasan	13
Tabel 2 Blue-print Skala Dukungan Sosial	14
Tabel 3 Kategorisasi Dukungan Sosial	17
Tabel 4 Kategorisasi Kecemasan	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala Kecemasan.....	27
Lampiran 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	28
Lampiran 3 Skala Sebelum dan Sesudah Validitas.....	29
Lampiran 4 Perhitungan Validitas	33
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	37
Lampiran 6 Uji Asumsi.....	41
Lampiran 7 Uji Hipotesis.....	43
Lampiran 8 Kategorisasi	44
Lampiran 9 Bukti Fisik dan Bukti Analisis.....	45

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA ORANG TUA MENGHADAPI MASA PANDEMIC COVID-19

Filda Ashalia Amanda¹, Dra. Zahrotul Uyun, M.Si²
fildaamanda@gmail.com, zu276@gmail.com
Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Pandemi coronavirus menjadi masalah di seluruh dunia, sehingga menyebabkan kekhawatiran, ketakutan dan stres yang merupakan reaksi alamiah dan normal terhadap situasi yang berubah dan belum pasti yang dialami oleh setiap orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada orang tua menghadapi masa pandemic covid-19. Subjek penelitian ini adalah orang tua terdiri dari ayah dan ibu yang sedang menghadapi masa pandemic *covid-19* yang berjumlah 111 responden. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data menggunakan model Likert dengan skala dukungan sosial dan skala kecemasan. Teknik analisis yang digunakan yaitu Product Moment dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data dapat diketahui koefisien korelasi sebesar $r=-0,311$ dengan $p= 0,001$ ($p<0,05$) yang menyatakan hubungan korelasi negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan pada orang tua menghadapi masa pandemic *covid-19*.

Kata Kunci : dukungan sosial, kecemasan, pandemic *covid-19*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY IN PARENTS FACING THE COVID-19 PANDEMIC

Filda Ashalia Amanda¹, Dra. Zahrotul Uyun, M.Si²
fildaaamanda@gmail.com, zu276@gmail.com
Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

The coronavirus pandemic is becoming a worldwide problem, causing worry, fear and stress which are a natural and normal reaction to the changing and uncertain situations that everyone experiences. This study aims to determine the relationship between social support and anxiety in parents facing the COVID-19 pandemic. The subjects of this study were parents consisting of fathers and mothers who were facing the COVID-19 pandemic, totaling 111 respondents. This research method uses a quantitative approach. The data collection tool uses a Likert model with a social support scale and an anxiety scale. The analysis technique used is Pearson's Product Moment. Based on the results of data analysis, it can be seen that the correlation coefficient is $r = -0.311$ with $p=0.001$ ($p<0.05$) which states a negative correlation between social support and anxiety in parents facing the covid-19 pandemic.

Keywords: *social support, anxiety, covid-19 pandemic*