

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Fatehah Rahma. 2020. Perbedaan Pengetahuan Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Video Animasi. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Ngudi Waluyo.
- Aisah Siti, Suhartini Ismail, Ani Margawati. 2021. Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi. *Jurnal Perawat Indonesia*. 5(1): 641-655.
- Almatsier. 2016. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, N., dan S. Fransiske. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Menggunakan Media Komik terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Kelas 5 Sekolah Dasar di SDN Ciriung 02 Cibinong Tahun 2017. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman* 2(2): 60-67.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, Azhar. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Budiman & Riyanto, A. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Candra, Alfianto, Tavip Dwi Wahyuni, Ani. Sutriningsih. 2016. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1): 1-6

- Daryanto, dan Mulyo Rahardjo. 2012. *Model Pembelajaran Inovatif*. Yogyakarta: Gava Media.
- Farastuti, Safika K., Nur Hidayat, Nugraheni Tri Lestari. 2021. Pengaruh Penggunaan Media Animasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Puren Depok Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Jurusan Gizi. Poltekes Kemenkes Yogyakarta.
- Febriana, R., Devi Artanti, G., & Rusilanti, R. 2020. The Effectiveness of Learning Videos for Increasing Knowledge about Women's Adolescent Nutrition and Reproductive Health. *KnE Social Sciences*, 2020, 628–637.
- Febriana F, Widajanti L, Pradigdo S. Asosiasi Kompetensi tentang Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Indeks Massa Tubuh Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-ishlah Bulusan Kota Semarang. *Jurnal kesehatan masyarakat*. 4: 46–54
- Febriyanto, M.A. B. 2016. *Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulamanyah Mojoagung Jombang*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
- Fitriani, NL. dan Andriyani, S. 2015. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12 Tahun) tentang Makanan Jajan di SD Negeri Ii Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol.1 No. 1 (7-26).
- Hamid M Abi, dkk. 2020. *Media Pembelajaran*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hanur Binti Su'aidah, Muhamad Khoirul U., Nunik Zuhariyah, Lisyafa'atun.

2019. Memantik Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini melalui Pemberian Gizi Seimbang dalam Perspektif Al-Quran dan Hadist. *Jurnal Samawat*. 3(2): 59-72.
- Johari Andriana, Syamsuri Hasan, Maman Rakhman. 2014. Penerapan Media Video dan Animasi pada Materi Memvakum dan Mengisi Refrigeran terhadap Hasil Belajar Siswa. *Journal of Mechanical Engineering Education*. 1(1): 8-15.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholid, Ahmad. 2014. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Lin, L., & Li, M. 2018. Optimizing learning from animation: Examining the impact of biofeedback. *Learning and Instruction*, 55. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2018.02.005>.
- Meena, S., & Meena, P. 2018. Effect of nutrition education intervention on undernutrition among under five children in urban and rural areas of Bhopal district, Madhya Pradesh. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(10), 4536. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20184006>
- Melo X, Santa-Clara H, Pimenta NM, Martins SS, Minderico CS, Fernhall B, et al. . Intima-media thickness in 11- to 13-year-old children: variation attributed to sedentary behavior, physical activity, cardiorespiratory fitness, and waist circumference. *J Phys Act Health*. (2015) 12:610–7. [10.1123/jpah.2013-0501](https://doi.org/10.1123/jpah.2013-0501)

- Miller, L. M. S., & Cassady, D. L. 2015. The effects of nutrition knowledge on food label use. A review of the literature. *Appetite*, 92, 207–216. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.05.029>.
- Mubarak, W.I. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muliani Y. 2012. Hubungan Antara Promosi Keamanan Pangan dengan Sikap Memilih Pangan Jajanan Anak Sekolah yang Aman. *Tesis*. Jakarta: Program Pasca Sarjana Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Indonesia.
- Munadi, Yudhi. 2012. *Media Pembelajaran, sebuah pendekatan baru*. Jakarta: Gaung Persada Press.
- Norhasanah & Atika Puspa Dewi. 2021. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 11(3): 111-115.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (edisi revisi 2012). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin N, Rattu A. JM, Maureen I. Punih. 2019. Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan Peserta Didik tentang Gizi Seimbang di SMP Muhammadiyah Ratatotok Kabupaten Minahasa Tenggara KESMAS. 8(6): 146-53.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. 2016. The effect of nutrition

- education interventions on increasing nutritional knowledge, changes in nutrient intake and body mass index for overweight adolescents. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38–47.
- Nurseto, T. 2012. Membuat Media Pembelajaran yang Menarik. *Jurnal Ekonomi dan Pendidikan*. <https://doi.org/10.21831/jep.v8il.706>.
- Nuryanto. 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), 32-36.
- Parapat R G D Vanes, Vitria Melani, Yulia Wahyuni, Rachmanida Nuzrina, Laras Sitoayu. 2020. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku tentang Visual Gizi Seimbang antara Dua Generasi di Gereja GSKI Rehobot Kebon Jeruk Jakarta. *Jurnal of Nutrition College*. 10(2): 120-129.
- Prastowo, Andi. 2012. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Pratimi, Tessianika Juniar. Laksmi Widajanti. Ronny Aruben. 2016. Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. ISSN (2356-3346).
- Qifti Fauziah, Hema Malini, Hilda Yetti. 2020. Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 20(2), 560-563.
- Ramadhani, Hesti Khofifah. 2021. Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingan Wetan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Global*. 4(2): 66-74.

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementerian RI tahun 2018.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Jawa Tengah. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementerian RI tahun 2018.
- Sadiman, Arief S. dkk. 2012. *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatnya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sarwono, S. W. 2011. Psikologi Remaja Edisi Revisi. In *Psikologi Remaja*. <https://doi.org/10.1108/09513551011032482>.
- Sirajuddin, dkk. (2018). Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan. Kemenkes: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sukraniti, D. P., Taufiqurrahman, & Iwan, S. S. 2018. Konseling Gizi. In *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Edisi Tahun 2018*.
- Sulistyoningsih, H. (2011). Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu
- UNICEF. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF INDONESIA.
- Yunianto, Andi Eka. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Piring Makanku Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Prime Nutrition Journal*, 6(1), 1–6.
- Waryana. 2016. *Promosi Kesehatan, Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wena, Made. 2012. *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontemporer*. Jakarta: Bumi

Aksara.

Widnatusifah, E, dkk. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesia Community Nutrition*. 9(1): 17-29

Zakirman, Z., & Hidayati, H. 2017. Praktikalitas Media Video dan Animasi dalam Pembelajaran Fisika di SMP. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni*, 6(1). <https://doi.org/10.24042/jpifalbiruni.v6i1.592>.

Zukmadani, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina. 2020. Edukasi Perilaku Hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam pencegahan covid-19 kepada anak-anak di panti asuhan. *Jurnal Pengabdian Magister pendidikan ipa*, 3(1), 68-76.