

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI CITRA TUBUH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

XENA AYUNDA BUCIMINALDA

F 100 170 003

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI CITRA TUBUH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

XENA AYUNDA BUCIMINALDA

F 100 170 003

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA PUTRI DI PONTIANAK**

SKRIPSI

Oleh:

XENA AYUNDA BUCIMINALDA

F 100 170 003

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Dr. Kumaidi, M.A, Ph.D

NIDN. 00240307

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI CITRA TUBUH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI PONTIANAK

Yang diajukan oleh :

XENA AYUNDA BUCIMINALDA

F 100 170 003

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal, 15 Oktober 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Ketua Sidang
Prof. Dr. Kumaidi, MA, Ph.D



Penguji I
Dr. Yudhi Satria Restu, SE, S.Psi, M.si



Penguji II
Drs. Soleh Amini, M.Si



Surakarta, 28 Januari 2022

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



(Prof. Taufik Kasturi, Ph.D

NIK/NIDN. 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Xena Ayunda Buciminalda
NIM : F 100 170 003
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Antara Persepsi Citra Tubuh dengan Kepercayaan diri
Pada Remaja Putri di Pontianak

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 15 Oktober 2021



Xena Ayunda Buciminalda

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, kekuatan serta kesabaran sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri di Pontianak” dengan lancar dan tepat waktu. Untuk memenuhi tugas dan syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati berniat untuk mengucapkan terimakasih kepada

1. Bapak Prof. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Taufik Kasturi, Ph.D selaku Dekan Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Lusi Nuryanti, Ph.D, Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Prof. Kumaidi, M.A, Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan, saran, arahan dalam membantu penulisan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat bagi penulis
6. Orang tua penulis yaitu Bapak Emmy Faisal dan Ibu Sri Wirda Ningsih yang selalu mensupport, mendukung, mendoakan penulis hingga sampai pada titik saat ini
7. Adik penulis, Nazla Nabila Enjelita, Aura Azahra Alkamra, M. Aji Akbar, yang selalu mensupport penulis dalam penulisan skripsi
8. Keluarga besar dari Sayuti Idris dan datok Yusuf Abbas yaitu Kakek, om, tante, sepupu, dan semuanya
9. Partner penulis, Faathimah Muthmainnah, Feny Tania Juliati, Sofie Syahfitri yang selalu memberikan semangat, support, serta mendampingi penulis dalam penulisan skripsi
10. Sahabat dekat penulis yaitu Sama Crew, Zahra, Fikri, Kak Ila, Galuh, Nanda Nadya yang mendukung dalam penulisan skripsi serta mendengarkan keluhan dan memberikan motivasi kepada penulis selama hidupnya.

11. Teman dekat kuliah, Nadya Ratnasari dan Fachrunnisa, yang saling membantu sekaligus teman kuliah dari semester awal mewarnai masa kuliah penulis.
12. Teman-teman angkatan 2017 Psikologi Universitas Muhamadiyah Surakarta yang sudah berpartisipasi dalam perkuliahan
13. Teman-teman KPMKB Surakarta yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan dan berkembang bersama di Surakarta tercinta
14. Subjek penelitian yang telah membantu serta berpartisipasi dalam penelitian penulis
15. Dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selama ini telah mendukung saya dan memberikan semangat serta doa untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
16. Dan terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri karena sudah berusaha semaksimal mungkin, percaya pada diri sendiri dan melakukan dengan kerja keras, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Semoga doa bantuan dan dukungan yang bersifat moral maupun material dari berbagai pihak tersebut dapat menjadi amal ibadah dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat dijadikan bahan evaluasi untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan referensi sebagai pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
PENDAHULUAN	1
METODE	11
Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	11
Alat Pengumpulan Data.....	12
Validitas.....	15
Reliabilitas	18
Analisis Data	19
HASIL.....	21
PEMBAHASAN	24
KESIMPULAN.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri Sesudah <i>Expert Judgment</i>	13
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh Sesudah <i>Expert Judgment</i>	14
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Kepercayaan Diri Sebelum <i>Expert Judgment</i>	16
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh Sebelum <i>Expert Judgment</i>	17
Tabel 5. Reabilitas.....	19
Tabel 6. Normalitas	19
Tabel 7. Linearitas.....	20
Tabel 8. Kategorisasi Kepercayaan Diri	22
Tabel 9. Kategorisasi Citra Tubuh	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print Sebelum Validasi	33
Lampiran 2. Blue Print setelahValidasi	36
Lampiran 3. Hasil Uji Expetjugmen	39
Lampiran 4. Skala Penelitian	40
Lampiran 5. Perhitungan Uji Validitas	72
Lampiran 6. Uji Reabilitas	75
Lampiran 7. Hasil dan Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	81
Lampiran 8. Kategorisasi	83
Lampiran 9. Informed Conscent (IC).....	87
Lampiran 10. Data siswi perempuan kelas 2 SMA Negeri Kota Pontianak	88

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI PONTIANAK

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara persepsi citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di Pontianak. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan yang positif antara persepsi citra tubuh dengan kepercayaan diri. Subjek dalam penelitian ini merupakan remaja putri kelas 2 SMA di Pontianak yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 218 subjek yang sudah sesuai dengan karakteristik subjek penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan metode kuantitatif melalui skala persepsi citra tubuh dan skala kepercayaan diri yang telah dimodifikasi sesuai dengan karakteristik subjek. Analisis data korelasi menggunakan *product moment*. Berdasarkan data analisis data diperoleh nilai koefisien variabel persepsi citra tubuh (X) dan kepercayaan diri (Y) adalah 0,522 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara persepsi citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri di Pontianak. Koefisien korelasi bersifat positif sehingga semakin tinggi persepsi citra tubuh pada remaja putri, maka semakin tinggi pula kepercayaan dirinya, yang berarti maknanya dalam psikologi perkembangan semakin tinggi persepsi citra tubuh pada diri subjek maka kepercayaan diri yang dimiliki subjek semakin tinggi sehingga subjek dapat melaksanakan tugas perkembangan dengan baik.

Kata kunci: Persepsi Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE PERCEPTIONS AND SELF CONFIDENCE OF ADOLESCENTS GIRL IN PONTIANAK

Abstract

This study aims to determine the relationship between body image perception and self-confidence in adolescent girls in Pontianak. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between perception of body image and self-confidence. The subjects in this study were teenage girls in the second grade of high school in Pontianak who were taken using a purposive sampling technique with a total of 218 subjects who were in accordance with the characteristics of the research subjects. Methods of collecting data using quantitative methods through body image perception scale and self-confidence scale which have been modified according to the characteristics of the subject. Analysis of correlation data using product moment. Based on data analysis, the coefficient value of body image perception variable (X) and self-confidence (Y) is 0.522, which means that there is a significant relationship between body image perception and self-confidence in adolescent girls in Pontianak. The correlation coefficient is positive so that the higher the perception of body image in young women, the higher their self-confidence, which means that in developmental psychology the higher the perception of body image in the subject, the higher the self-confidence of the subject so that the subject can carry out developmental tasks with good.

Keywords: *Body image Perceptions, Self Confidence, Adolescent*