

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Bartoszek, A., Walkowiak, D., Bartoszek, A., & Kardas, G. (2020). Mental well-being (Depression, loneliness, insomnia, daily life fatigue) during COVID-19 related home-confinement—A study from Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 1–12.
<https://doi.org/10.3390/ijerph17207417>
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912–920.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- Budiaji, W. (2013). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. *Ilmu Pertanian Dan Perikanan*, 2(Kelompok 10), 127–133.
- Christyanti, D. (2010). Hubungan antara Penyesuaian Diri terhadap Tuntutan Akademik dengan Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. 12(03), 153–159.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). Cohen 1983.Pdf. In *Journal of Health and Social Behavior* (Vol. 24, Issue 4, pp. 385–396).
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Endah Saptutyingsih. (2020). *Penelitian Kuantitatif Metode dan Alat Analisis*. Gosity Publishing.
- Fauziah, N. F., & Aretha, K. N. (2021). Hubungan Kecemasan, Depresi Dan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Pandemi Covid-19. *Herb-Medicine Journal*, 4(2), 42. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i2.10064>
- Hariyadi, F. A. A. dan S. (2018). GANGGUAN INSOMNIA PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI (Studi Kasus pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang). *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 4(3), 108–112.
- Iskandar, Y., & Setyonegoro, R. K. (2019). *Psikiatri Biologi Vol III Diagnosa Dan Terapi dari Insomnia*. Yayasan Dharma Graha.
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (2005). *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. BINARUPA AKSARA.
- Khamelina, F. (2020). Hubungan Antara Stres Dalam Menyusun Skripsi Dengan

- Insomnia Pada Mahasiswi Di Bidang Pendidikan Di Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2014. *Repository Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta*.
- Kushida, C. (2000). *Symptom-based prevalence of sleep disorders in an adult primary care population. Sleep and Breathing*, 4(1).
- Luthans, F. (2011). *Organizational Behavior. An Evidence-Based Approach*.
- Morin, C. M., Belleville, G., Bélanger, L., & Ivers, H. (2011). The insomnia severity index: Psychometric indicators to detect insomnia cases and evaluate treatment response. *Sleep*, 34(5), 601–608. <https://doi.org/10.1093/sleep/34.5.601>
- Morin, C. M., Jarrin, Denise C., Alvaro, P. K., Bouchard, M. A., Jarrin, S. D., & Drake, C. L. (2018). Insomnia and hypertension: A systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 41, 3–38. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2018.02.003>
- Muslim, M. (2020). *Moh . Muslim : Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19* ” 193. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Nasution, I. N. (2017). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Sulit Tidur (Insomnia). *Konselor*, 6(2), 61. <https://doi.org/10.24036/02017627561-0-00>
- Neuman, W. L. (2017). *Metodologi penelitian sosial: pendekatan kualitatif dan kuantitatif*. (Indeks. (ed.)).
- Patel, D., Steinberg, J., & Patel, P. (2018). Insomnia in the elderly: A review. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(6), 1017–1024. <https://doi.org/10.5664/jcsm.7172>
- Rafkknowledge. (2004). *INSOMNIA DAN GANGGUAN TIDUR LAINNYA*. PT Elex Media.
- Rasmund. (2004). *Pengertian Stres, Sumber Stres, dan Sifat Stresor. Dalam: Stres, Koping, dan Adaptasi Edisi ke-1*. Sagung Seto.
- Rini, G. &. (2016). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Safitri, W. R. (2016). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Kejadian Demam Berdarah Dengue Dengan Kepadatan Penduduk Di Kota Surabaya Pada Tahun 2012 - 2014. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16, 21–29.
- Sinha, S. S. (2016). Trauma-induced insomnia: A novel model for trauma and sleep research. *Sleep Medicine Reviews*, 25, 74–83. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2015.01.008>
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). *Analisis Stres dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa*. 8(1), 1–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/COGNICIA.Vol8.No1.%25p>

- Voitsidis, P., Gliatas, I., Bairachtari, V., Papadopoulou, K., Papageorgiou, G., Parlapani, E., Syngelakis, M., Holeva, V., & Diakogiannis, I. (2020). Insomnia during the COVID-19 pandemic in a Greek population. *Psychiatry Research*, 289, 113076. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113076>
- Waliyanti, E., & Pratiwi, W. (2017). Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(2), 5–7.
- Wicaksana, A. L., Maharani, E., & Hertanti, N. S. (2020). The Indonesian version of the Medical Outcome Survey - Short Form 12 version 2 among patients with cardiovascular diseases. *International Journal of Nursing Practice*, 26(2), 1–8. <https://doi.org/10.1111/ijn.12804>
- Wiradi, D., & Purnamasari, A. (2021). Teknik Self Instruction untuk Menurunkan Stres pada Remaja di Wilayah Puskesmas Gondomanan. *Psyche 165 Journal*, 14(3), 284–289. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i3.48>
- Wulandari, F. E., & Hadiati, T. (2017). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT INSOMNIA MAHASISWA / I ANGKATAN 2012 / 2013 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS*. 6(2), 549–557.