

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS TIRTOMOYO II
KABUPATEN WONOGIRI
(ANALISIS DATA SEKUNDER TAHUN 2019 DAN 2020)**

SKRIPSI



**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh:

ROFIQ'AH FITRI ADILA

J 310 170 015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ROFIQ'AH FITRI ADILA. J310170015

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS TIRTOMOYO II KABUPATEN WONOGIRI (ANALISIS DATA SEKUNDER TAHUN 2019 DAN 2020)

Pendahuluan: Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan penyebab tingginya angka kematian bayi di Indonesia. Prevalensi BBLR di Indonesia masih tinggi. BBLR dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya kekurangan energi kronis (KEK) dan anemia pada ibu hamil. Bayi yang lahir dengan kondisi BBLR berisiko mengalami perlambatan pertumbuhan dan perkembangan, serta rentan mengalami penyakit kronis di masa mendatang.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kekurangan energi kronis dan anemia pada ibu hamil dengan kejadian berat badan lahir rendah di Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *case-control*. Penelitian ini menggunakan data sekunder Puskesmas Tirtomoyo II pada tahun 2019 dan 2020. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 responden, yang terdiri dari 31 sampel kasus dan 31 sampel kontrol yang ditentukan menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Responden KEK yang melahirkan bayi BBLR sebesar 32,3% dan responden anemia yang melahirkan bayi BBLR sebesar 6,5%. Hasil uji *Chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR ($OR\ 6,9;\ 95\% CI\ 1,4 - 34,8$) dan ada hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian BBLR ($OR\ 0,2;\ 95\% CI\ 0,04 - 1,03$).

Kesimpulan: Prevalensi BBLR di Puskesmas Tirtomoyo II yang tinggi disebabkan oleh KEK dan anemia selama kehamilan, sehingga menjadi prioritas masalah yang perlu diselesaikan oleh Puskesmas Tirtomoyo II dengan cara memberikan penyuluhan gizi pada ibu hamil, serta selalu memantau lingkar lengan atas (LILA) dan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata Kunci: Anemia, Berat Badan Lahir Rendah, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

ROFIQ'AH FITRI ADILA. J310170015

THE CORRELATION BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT IN TIRTOMOYO II PUBLIC HEALTH CENTER WONOGIRI REGENCY (SECONDARY ANALYSIS DATA FOR 2019 DAN 2020)

Background: Low birth weight (LBW) is the cause of the high infant mortality rate in Indonesia. The prevalence of LBW in Indonesia is still high. LBW can be caused by several factors, including chronic energy deficiency (CED) an anemia in pregnant women. Babies born LBW conditions are at risk of slowing growth and development, and are prone to chronic disease in the future.

Objective: This study aimed to determine the correlation between chronic energy deficiency and anemia in pregnant women with the incidence of LBW in Tirtomoyo II Public Health Center Wonogiri Regency.

Methodology: This study was an analytical observational study with a case-control design. This study used secondary data from Tirtomoyo II Public Health Center in 2019 and 2020. The sample in the study amounted to 62 respondents, consisting of 31 case samples and 31 control samples who were determined using a simple random sampling technique.

Results: CED respondents who gave birth to LBW babies were 32,3% and anemia respondents who gave birth to LBW babies were 6,5%. The result of Chi-square test showed that there was a correlation between CED in pregnant women with the incidence of LBW ($OR\ 6,9;\ 95\% CI\ 1,4 - 34,8$) and there was a correlation between anemia in pregnant women with the incidence of LBW ($OR\ 0,2;\ 95\% CI\ 0,04 - 1,03$).

Conclusion: The high prevalence of LBW at Tirtomoyo II Public Health Center was caused by CED and anemia during pregnancy, so that it became a priority problem that needed to be resolved by Tirtomoyo II Public Health Center by providing nutritional counseling to pregnant women and always monitoring the mid upper arm circumference (MUAC) and hemoglobin levels in pregnant women.

Keywords: Anemia, Chronic Energy Deficiency, Low Birth Weight, Pregnant Women

HALAMAN PERSETUJUAN

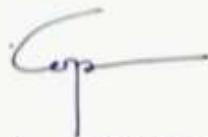
**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS TIRTOMOYO II
KABUPATEN WONOGIRI**
(ANALISIS DATA SEKUNDER TAHUN 2019 DAN 2020)

Oleh:

**ROFIO'AH FITRI ADILA
J 310 170 015**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



**Titik Susilowati, SKM., M.Gizi, RD
NIK: 19750331 200604 2 009**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS TIRTOMOYO II
KABUPATEN WONOGIRI
(ANALISIS DATA SEKUNDER TAHUN 2019 DAN 2020)

OLEH:

ROFIQ'AH FTIRI ADILA

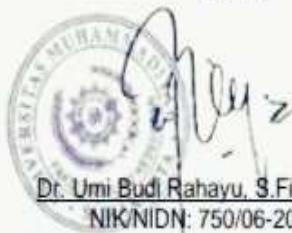
J310170015

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 8 Januari 2022
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Pengaji:

1. Titik Susilowati, SKM., M. Gizi, RD (_____
(Ketua Dewan Pengaji)
2. Siti Nurokhmah, S. Gz., M. Sc (_____
(Anggota I Dewan Pengaji)
3. Firmansyah, S. ST., M. Gz (_____
(anggota II Dewan Pengaji)

Dekan,



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN: 750/06-2011-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Kekurangan Energi Kronis dan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri (Analisis Data Sekunder Tahun 2019 dan 2020)" merupakan hasil pekerjaan sendiri dan bukan merupakan duplikat dari skripsi yang telah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh berasal dari hasil penerbitan maupun hasilnya tidak diterbitkan oleh sumbernya yang telah dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 13 Desember 2021

Penulis



Refiq'ah Fitri Adila
J310170015

HALAMAN MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُعِيرُ مَا يُقَرِّمُ حَتَّىٰ يُعِيرَ وَمَا يُأْمِنُهُمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad: 11)

“Jangan pernah mengeluh atas apa yang terjadi dalam hidupmu. Allah selalu tahu yang terbaik untukmu. Bersyukurlah walau hanya setetes embun yang kau teguk hari ini, karena banyak hikmah yang kau dapatkan jika kau mensyukurinya”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan segala puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan bangga, saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan kesabaran hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Drs. Sucipto Basuki M.Hum dan Ibu Sri Wartini S.Pd yang selalu memberikan memotivasi dan mendoakan saya di setiap waktunya.
3. Dosen pembimbing saya, Ibu Titik Susilowati, SKM., M.Gizi, RD yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat terbaik saya, Fikri Yulianto, Yana Ichwani Pertiwi, dan Putri Rahmanita yang selalu mendukung saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman kuliah saya, Jihan Agna Faiha, Hyraianda Essyana Kinzki, dan Aulia Nuri Berlianny yang selalu membantu saya sejak masa perkuliahan hingga saat ini.
6. Semua pihak yang telah mendoakan dan mendukung saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rofiq'ah Fitri Adila

Tempat, Tanggal Lahir : Sukoharjo, 17 Oktober 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Keputren RT 03/08, Kartasura, Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah Ranting 1 Kartasura tahun 2005

2. Lulus SD Negeri 1 Kartasura tahun 2011

3. Lulus SMP Negeri 3 Kartasura tahun 2014

4. Lulus SMA Negeri 1 Kartasura tahun 2017

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Hubungan Kekurangan Energi Kronis dan Anemia pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri (Analisis Data Sekunder)" dengan lancar dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar S1 Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dan tidak lepas dari bantuan serta kerjasama dengan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Titik Susilowati, SKM., M.Gizi, RD, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memotivasi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Bapak dr. Alba Shibghatulloh Azizi, selaku Kepala Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri.
7. Seluruh pegawai Puskesmas Tirtomoyo II Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses pengambilan data penelitian.

8. Kedua orang tua yang tiada henti mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu membantu dan memberikan semangat satu sama lain, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat dan memberikan nilai tambah kepada penulis dan pembacanya.

Surakarta, 13 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	5
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Kode Etik Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Jenis Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional Variabel	22
G. Prosedur Penelitian	22
H. Pengumpulan Data.....	24
I. Pengolahan Data.....	24
J. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Hasil dan Pembahasan	26
C. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Anjuran Penambahan Zat Gizi untuk Ibu Hamil	5
Tabel 2. Penambahan Berat Badan saat Hamil Berdasarkan IMT	9
Tabel 3. Waktu Penelitian	18
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 5. Hubungan Karakteristik Responden dengan BBLR	27
Tabel 6. Hubungan KEK dengan BBLR	28
Tabel 7. Hubungan Anemia dengan BBLR.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan KEK dengan BBLR.....	13
Gambar 2. Hubungan Anemia dengan BBLR.....	14
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian	16
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	17
Gambar 5. Diagram Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian.....	37
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian.....	41
Lampiran 4. Data Riskesdas Nasional Tahun 2018.....	42
Lampiran 5. Data Riskesdas Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018.....	43
Lampiran 6. Data Profil Kesehatan Kabupaten Wonogiri Tahun 2019.....	44
Lampiran 7. Data Profil Kesehatan Kabupaten Wonogiri Tahun 2020.....	45
Lampiran 8. Hasil Penelitian.....	46
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	50