

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA

SKRIPSI



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
IJAZAH S1 ILMU GIZI

Oleh:

INDRA FITRINALITA KUSUMA

J310170091

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

INDRA FITRINALITA KUSUMA, SITI NUROKHMAH
LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI INDONESIA

Pendahuluan

ASI eksklusif mendukung perkembangan dan pertumbuhan bagi bayi, serta mengandung antibodi yang dapat mencegah bayi dari berbagai penyakit. Riskesdas menunjukkan hasil cakupan ASI eksklusif di Indonesia 37,3% pada tahun 2018. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pendidikan ibu, semakin tinggi tingkat pendidikan yang dimiliki oleh seorang ibu semakin mudah ibu dalam menerima informasi dan semakin mudah dalam menerapkannya dikehidupan sehari-hari.

Tujuan

Menganalisis hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Indonesia.

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *literature (narrative) review* dengan menganalisis artikel jurnal penelitian *cross-sectional*. Kriteria inklusi yang digunakan adalah artikel terbit dalam 10 tahun terakhir dari jurnal terindeks Sinta (minimal Sinta 4) atau terindeks Scopus, artikel berupa *full text* berbahasa Indonesia atau Inggris, subjek penelitian bayi usia 0 – 24 bulan, dan meneliti kaitan antara variabel tingkat pendidikan ibu dengan praktik pemberian ASI eksklusif. Pencarian artikel dilakukan melalui database Pubmed dan Google Scholar.

Hasil

Penelusuran menghasilkan 9 artikel jurnal dengan sampel 50 – 237. Dari 9 artikel tersebut, prevalensi pemberian ASI eksklusif berkisar antara 11,7-62,4%. Terdapat 32,9-74,5% ibu balita yang menyelesaikan pendidikan hingga jenjang perguruan tinggi dan 8,7%-67,1% yang lain hanya bersekolah hingga setingkat SMP. Dari hasil analisis terdapat 5 artikel penelitian yang menyimpulkan bahwa tingkat pendidikan ibu berhubungan positif dengan praktik pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan

Tingkat pendidikan ibu merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, ibu dengan pendidikan tinggi cenderung dengan mudah menerima informasi dan selalu ingin mencari tahu informasi lainnya.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Tingkat Pendidikan ibu.

**NUTRITION STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

**INDRA FITRINALITA KUSUMA, SITI NUROKHMAH
*LITERATURE REVIEW: THE CORRELATION BETWEEN EDUCATION LEVEL
AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INDONESIA***

Background

Exclusive breastfeeding supports the development and the growth of babies. It contains antibodies that can prevent babies from various diseases. Riskesdas showed that the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia in 2018 is 37.3%. One of the factors that can affect exclusive breastfeeding is mother's education level. The higher the mother's education level, the easier a mother to receive information and easier to apply it in life.

Objective:

This study aimed to analyze the correlation between mother's education level and exclusive breastfeeding in Indonesia.

Methodology:

This study used a *literature (narrative) review* method by analyzing cross-sectional research journal articles. The inclusion criteria used articles published in the last 10 years from journals indexed by Sinta (minimum Sinta 4) or indexed by Scopus, articles were in the form of full text in Indonesian or English, research subjects are babies aged 0-24 months, and this research studied the correlation between variables of mother's education level and the practice of exclusive breastfeeding. Data were taken from articles in the PubMed and Google Scholar databases.

Results:

The research resulted in 9 journal articles with a sample of 50 – 237. From 9 articles, the prevalence of exclusive breastfeeding ranged from 11.7 to 62.4%. There are 32.9-74.5% of mothers who completed education up to college level and 8.7%-67.1% others only attended junior high school level. From the analysis, there were 5 research articles which conclude that the mother's education level was positively related to the practice of exclusive breastfeeding.

Conclusion:

Mother's education level was one of the factors that influence exclusive breastfeeding. Mothers in higher education were easily to receive information and they want to find the other information.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Mother's Education Level.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : *Literature Review: Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia.*

Nama Mahasiswa : Indra Fitrinalita Kusuma

Nomor Induk Mahasiswa : J310170091

Telah Disetujui untuk diuji dalam ujian skripsi oleh Tim penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 5 Januari 2022



Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta


Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr

NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
*Literature Review : Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan
Pemberian ASI Eksklusif Di Indonesia*

Oleh:

INDRA FITRINALITA KUSUMA

J 310 170 091

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi
Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Pada tanggal : 05 Januari 2022

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing

Siti Nurokhmah, S.Gz., M.Sc

Pengaji:

1. Siti Nurokhmah, S.Gz., M.Sc (.....)
2. Muwakhidah, S.KM., M.Kes (.....)
3. Titik Dwi Noviati, M. Gz (.....)

Menyetujui,

Kepala Program Studi Ilmu Gizi

Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN :959/06-1901-7801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes.
NIK/NIDN: 750/0620117301

RIWAYAT HIDUP

Nama : Indra Fitrinalita Kusuma

Tempat/Tanggal Lahir : Samarinda, 19 Januari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. H. A. M Rifaddin, Samarinda, Kalimantan Timur

Riwayat Pendidikan :
1. Lulus TK Bhayangkari Samarinda, tahun 2005
2. Lulus MIN 1 Samarinda, tahun 2011
3. Lulus SMP Negeri 3 Samarinda, tahun 2014
4. Lulus SMA Negeri 10 Samarinda, tahun 2017

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allas SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul : “*Literature Review: Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif di Indonesia*”, sebagai pedoman melaksanakan penelitian untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sehubung pada penyusunan proposal ini sebagai penulis tentunya tidak luput kesalahan dan juga dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Pramudya Kurnia, STP., M.Agr, selaku ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Nurokhmah, S.Gz., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan material dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Kepada diri saya sendiri yang telah bertahan hingga menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.

7. Seluruh Dosen Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh studi.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2017 yang telah membantu, memberi dukungan dan semangat selama masa perkuliahan hingga masa penyusunan proposal skripsi.

Akhir kata semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan proposal ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta, 5 Januari 2022



Indra Fitrialita Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat bagi peneliti selanjutnya.....	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. ASI Eksklusif	5
2. Komposisi ASI	6
3. Manfaat ASI.....	7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	10
5. Tingkat Pendidikan Ibu	15
6. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif	17
B. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Sumber Data.....	19
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19

1. Kriteria Inklusi.....	19
D. Langkah-langkah Penelusuran Artikel Jurnal.....	20
E. Alur Analisis Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran Umum.....	23
B. Prevalensi Pemberian ASI Eksklusif.....	25
C. Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu.....	27
D. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Ekslusif di Indonesia	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	18
Gambar 3. 1 Diagram Pencarian Jurnal.....	20

DAFTAR TABEL

Table. 1 Komposisi kolostrum dan ASI (setiap 100 ml)	7
Table. 2 Diagram Pencarian Jurnal.....	21
Table. 3 Prevalensi Pemberian ASI Eksklusif di Indonesia	25
Table. 4 Prevalensi Tingkat Pendidikan Ibu	27
Table. 5 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Ekslusif di Indonesia.....	29