

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2020. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *Diabetes Care*. 43(1) : 14–31.
- Adzkiya, M.A.Z. 2011. *Kajian Potensi Antioksidan Beras Merah dan Pemanfaatannya pada Minuman Beras Kencur*. Thesis. Pasca Sarjana IPB. Bogor.
- Aer, B. N., Adeanne, C., & Citraningtyas, G. 2013. Uji Efek Ekstrak Etanol Kulit Terung Unggu (*Solanum Melongena L.*) terhadap Kadar Gula Darah pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*). *PHARMACON*. 2(4): 135 – 41.
- Ali, N. 2011. *Diabetes and You : A Comprehensive, Holistic Approach*. Rowmman & Little Field Publisher. Marylan (UK).
- Al-Malki, A. L., dan El Rabey, H. A. 2015. The Antidiabetic Effect of Low Doses of *Moringa oleifera Lam.* Seeds on Streptozotocin Induced Diabetes and Diabetic Nephropathy in Male Rats. *Biomed Research International*. 1 – 13.
- Apriliyanti, T. 2010. *Kajian Sifat Fisikokimia dan Sensori Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas blackie) dengan Variasi Proses Pengeringan*. Skripsi. Program Studi Teknologi Hasil Pertanian UNS. Surakarta.
- Ardiansyah, L., & Nawawi. 2021. Pemberian Nasi Beras Merah (*Oriza Nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oriza Sativa L. Indica*) terhadap Perubahan Kadar Glukosa pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 4(2) : 607–617.
- Asmara, Y., Bayu, A. K., Adi, S. G. P., Ani, F., & Pudjiastuti, I. 2013. Rekayasa Proses Pembuatan Serbuk Pewarna Batik Biodegradable Berbahan Antosianin Limbah Kulit Terung Belanda (*Chypomandra betaceae*) dengan Kombinasi Ekstraksi Gelombang Ultrasonik dan Aquasolven. *Prosiding SNST Ke-4. Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim*. 1(1) : 17–21.
- Astadi, I. R., Astuti, M., Santoso, U., & Nugraheni, P. S. 2009. In Vitro Antioxidant Activity of Anthocyanins of Black Soybean Seed Coat in Human Low Density Lipoprotein (LDL). *Food Chem*. 122: 659–663.
- Astawan, M., & Kasih, A. L. 2008. *Khasiat Warna–Warni Makanan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta: 188–214.
- Astuti, S., 2008. Isoflavon Kedelai dan Potensinya sebagai Penangkap Radikal Bebas. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*. 13(2) : 126–136
- Aruoma, O. I., & Cuppet. 1997. *Antioxidant Methodology, In-vivo and In-vitro Concepts*. AOCS Press. Illinois.

- Buraerah, Hakim. 2010. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreg Rappan. *Jurnal Ilmiah Nasional*.
- Chawla, A., Chawla, R., & Jaggi, S. 2016. Microvascular and Macrovascular Complications in Diabetes Mellitus: Distinct or Continuum?. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 20(4): 546.
- Chen, P. *et al.* 2005. Cyanidin 3- Glucoside and Peonidin 3-Glucoside Inhibit Tumor Cell Growth and Induce Apoptosis in Vitro and Suppress Tumor Growth in Vivo. *Nutr Cancer*. 53: 232–243.
- Delgado-Vargas, F., & Parades-Lopez. 2003. *Natural Colorants for Food and Nutraceutical Uses*. CRC Press. London.
- Depkes, RI. 2006. *Diabetes Mellitus*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Deshpande, A. D., Hayes, M. H., Schootman, M. 2008. Epidemiology of Diabetes and Diabetes – Related Complications. *Physical Therapy*. 88 (11) : 54 – 64.
- Dianasari, R. 2014. *Pemberian Krim Ekstrak Jagung Ungu (Zea Mays) Menghambat Peningkatan Kadar MMP-1 dan Penurunan Jumlah Kolagen pada Tikus Wistar (Rattus norvegicus) yang Dipapar Sinar UV-B*. Tesis. Program pascasarjana Universitas Udayana. Denpasar.
- Djunaidi, C. S., Affandi, D. R., & Praseptianga, D. 2014. Efek Hipoglikemik Tepung Komposit (Ubi Jalar Ungu, Jagung Kuning , dan Kacang Tunggak) pada Tikus Diabetes Induksi Streptozotocin. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 10(03): 119–126.
- Dorothy, I. S. and W. R. 2012. Animal Models in Diabetes Research. *Animal Models in Diabetes Research*. 933 : 219–228.
- Elvina, D., & Adriaria, M. 2016. Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocerheus Polyrhizus*) terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus *Spargue Dawley* Hiperglikemia. *Journal of Nutrition Collage*. 5(4): 475–483.
- Erlidawati, Safrida, & Mukhlis. 2018. *Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes*. Syiah Kuala University Press. Banda Aceh: 49–53.
- Gina, L. P., Mahdi, C., & Aulanni'am. 2014. The Influence Water Extract of Black Soybean (*Glycine max* (L.) Merr.) on Reducing of Blood Glucose Level and the Superoxide Dismutase (SOD) Activity on Diabetes Mellitus Rats Induced with Multiple Low Dose of Streptozotocin (MLD-STZ). *J. Pure App. Chem. Res*. 3(3) : 131–37.
- Gipyapuri, R. A., Susyani, & Terati. 2019. Pengaruh Pemberian Puding D'bingu terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Sosial Palembang. *Publikasi Penelitian Terapan dan Kebijakan*. 2(1) : 96 – 101.

- Grace, M. H., Ribnicky, D. M., & Kuhn, P. 2009. Hypoglycemic Activity of a Novel Anthocyanin-Rich Formulation from Lowbush Blueberry, *Vaccinium Angustifolium* Aiton. *Phytomedicine*. 16: 406–415.
- Gross, J. 1987. *Pigment in Fruits*. Academic Press. London.
- Guo, H., Xia, M., Zou, T., Ling, W., Zhong, R., & Zhang, W. 2012. Cyanidin 3-Glucoside Attenuates Obesity – Associated Insulin Resistance and Hepatic Steatosis in High – Fat Diet – Fed and db/db Mice via the Transcription Factor FoxO1. *J Nutr Biochem*. 23 : 349–360.
- Hadi, N. A., Mohamad, M., Rohin, M. A. K., & Yusof, R. M. 2012. Effects of Red Pitaya Fruit (*Hylocereus Polyrhizus*) Consumption on Blood Glucose Level and Lipid Profile in Type 2 Diabetic Subjects. *Borneo Science*. Hlm 113 – 129.
- Hadi, A. 2015. *Aktivitas Antioksidan Etanol Ekstrak Bekatul Beras Hitam (Oryza sativa L. indica) dan Bekatul Beras Merah (Oryza nivara) beserta Penetapan Total Antosianin*. Skripsi. Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Hanachi, P., Moghadam, R., and Latiffah, A. L. 2009. Investigation of Lipid Profiles and Lipid Peroxidation in Patient with Type-2 Diabetes Rats. *European Journal of Sci Res*. 28(1): 6–13.
- Hardoko, Liana, H., & Targor, M. S. 2010. Pemanfaatan Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L. Poir) sebagai Pengganti Sebagian Tepung Terigu dan Sumber Antioksidan pada Roti Tawar. *Jurnal teknologi Industri Pangan*. 21(1).
- Hariyanto, A., Fatmawati, H., & Sugiyanto. 2012. Ubi Jalar Ungu sebagai Stimulator Kemampuan Angiogenesis pada Tikus Model Diabetik. *UNEJ Jurnal*. 1(1): 1–4.
- Harmanto, N., & Utami, P. 2013. *Jamu Ajaib Penakluk Diabetes*. AgroMedia Pustaka. Jakarta : 57-58.
- He, J., & Giusti, M.M. 2010. Anthocyanins : Natural Colorants with Health-Promoting Properties. *Annu Rev Food Sci Technol*. 1 : 163–187.
- Hsu, T.F., Kise, M., Wang, M.F., Ito, Y., Yang, M.D., Aoto, H., Yoshihara, R., Yokoyama, J., Kunii, D., & Yamamoto, S. 2008. Effects of Pre-Germinated Brown Rice on Blood Glucose and Lipid Levels in Free-Living Patients with Impaired Fasting Glucose or Type 2 Diabetes. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*. 54(2): 163 – 168.
- Hutapea, I. P. 2018. *Pengaruh Pemberian Sari Kedelai Hitam (Glycien Soja L.) terhadap Status Gizi dan KGD pada Penderita DM Tipe II di Puskesmas Lubuk Pakam*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Medan.

- Ichikawa, H. *et al.* 2001. Antioxidant Activity of Anthocyanin Extract from Purple Black Rice. *J Med Food*. 4: 211–218.
- IDF. 2019. *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. International Diabetes Federation. UK.
- I'tishom, R., Wafa, I. A., David Setyo Budi, D. S., & Pratama, N. R. 2021. Oral Delivery of Purple Sweet Potato (*Ipomoea batatas L.*) Extract–Loaded Carboxymethyl Chitosan and Alginate Nanocapsule in Streptozotocin-induced Diabetic Mice. *Indian Journal of Pharmaceutical Education and Research*. 55(3) : 709 – 714.
- Jackman, R. L., & Smith, J. L. 1996. *Anthocyanin and Batains in Natural Food Colourant Second Edition*. Blackie Academic and Professionals. London.
- Jamriyanti, R. 2007. Potensi Tepung Ubi Jalar sebagai Bahan Pangan. *Prosiding Jurnal Litbang Pertanian*.
- Jawi, I. M., Suprpta, D. N., & Subawa, A. A. N., 2008. Ubi jalar ungu Menurunkan Kadar MDA dalam Darah dan Hati Mencit Setelah Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Veteriner*. 9(2): 65 – 72.
- Jaya, E. F. P. 2013. Pemanfaatan Antioksidan dan Betakaroten Ubi Jalar Ungu pada Pembuatan Minuman Non – Beralkohol. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*. 2 (2) : 54-57.
- Jiao, Y., Jiang, Y., Zhai, W., & Yang, Z. 2012. Studies on Antioxidant Capacity of Anthocyanin Extract from Purple Sweet Potato (*Ipomoea batatas L.*). *Afr J Biotechnol*. 11 : 7046-7054.
- Kadam, R. A., N. D. Dhuman, K. V. Bhimasha. 2019. The Mulberry, *Morus alba L.* : The Medicinal Herbal Source for Human Health. *International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences*. 8(4) : 2941–2964.
- Kaneda, I., Kubo, F., & Sakuraic, H., 2006. Antioxidative Compounds in the Extracts of Black Rice Brans. *Journal of Health Science*. 52(5):.495–511.
- Kaplan, J. R., & Wagner, J. D. 2006. Type 2 Diabetes – an Introduction to the Development and Use of Animal Models. *ILAR Journal / National Research Council, Institute of Laboratory Animal Resources*. 47(3) : 181–185.
- Kayahara, H., Tsukahara, K., & Tatai, T. 2000. *Flavor, health, and nutritional quality of pre-germinated brown rice*. Dalam: Spanier, A., Shahidi, F., Parliment, T., Mussinan, C., Chi-Tang Ho, C., & Contis, E.T. *Food Flavors and Chemistry: Advances of the New Millenium*. Royal Society of Chemistry. Cambridge: 546-550.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pusat Data dan Informasi*. Kemenkes Republik Indonesia. Jakarta.

- Kerlinger, Fred. N. 1986. *Foundation of Behavioral Research*. Holt, Rinehart and Winstons. New York : 398 – 402.
- Kolla R. L. dkk. 2010. Effect of Dragon Fruit Extract on Oxidative Stress and Aortic Stiffness in Streptozotocin Induced Diabetes in Rats. *Pharmacognosy Res.* 2(1): 31 – 35.
- Kristamtini., *et al.* 2012. Keragaman Genetik Lima Kultvar Lokal Padi Beras Hitam Asal Yogyakarta berdasarkan Sifat Morfologi. *ARPJN Journal of Agricultural and Biological Science.* 7: 12.
- Kristijarti, A. P., & Arlene, A. 2012. Isolasi Zat Warna Ungu pada Ipomoea batatas Poir dengan Pelarut Air. *Laporan Kegiatan Penelitian.* III(1) : 1–31.
- Kuszairi, K. 2017. Efektifitas Pemberian Diet Beras Merah dalam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Pademawu Pamekasan. *Journal of Islamic Medicine.* 1(2): 97–107.
- Lestario, L. N. 2017. *Sifat Kimia, Perannya dalam Kesehatan, dan Prospeknya sebagai Pewarna Makanan*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta: 4–18.
- Lestario, L. N., Suparmo., & Tranggono. 2014. Perubahan Aktivitas Antioksidan, Kadar Antosianin dan Polifenol pada Beberapa Tingkat Kemasakan Buah Duwet (*Syzygium cumini*). *Jurnal Agritech.* 25(4) : 169 – 172.
- Li, L. N., Zhang, Huang, Li, & Wang, S.Y. 2012. (Z)-4-Ethyl-amino (furan-2-yl)methyl-idene]-3-methyl-1-phenyl-1H-pyrazol-5(4H)-one. *Acta Crystallographica. Section E, Structure Reports Online.* 68(5): 1277.
- Li, D., Zhang, Y., Liu, Y., Sun, R., & Xia, M. 2014. Purified Anthocyanin Supplementation Reduces Dyslipidemia, Enhances Antioxidant Capacity, and Prevents Insulin Resistance in Diabetic Patients¹⁻³. *The Journal of Nutrition.* 145 : 742 – 748.
- Lucioli, S. 2012. Anthocyanins : Mechanism of action and Therapeutic Efficacy. *Research Signpost.* 2012: 27–57.
- Mahadita, G.W., Jawi, M., & Suastika, K. 2016. Purple Sweet Potato Tuber Extract Lowers Mallondialdehyde and Improves Glycemic Control In Subjects with Type 2 Diabetes Mellitus. *Global Advanced Research Journal of Medicine and Medical Sciences.* 5(7) : 208-213.
- Mahanani, W. 2016. *Efektivitas Ekstrak Antosianin Beras Merah (Oryza sativa L.) dan Kedelai Hitam (Glycine max (L) Merr.) dalam Penanggulangan Hiperglikemia Tikus Induksi STZ – NA*. Tesis. Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Malencic, D., Cvejic, J., Miladinovic, J. 2012. Polyphenol Content and Antioxidant Properties of Colored Soybean Seeds from Central Europe. *J Med Food.* 15 : 85–95.

- Mandal, P., and Ghosal, M. 2012. Antioxidant Activities of Different Parts of Tree Tomato Fruit. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Rresearch*. 13(2) : 39 – 47.
- Marpaung, A. M. 2012. *Optimasi Proses Ekstraksi Antosianin pada Bunga Teleng (Clitoria ternatea L.) dengan Metode Permukaan Tanggap*. Tesis. Program Pascasarjana Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Matsui, T., Ebuchi, S., Kobayashi, M., Fukui, K., Sugita, K., Terahara, N., & Matsumoto, K. 2002. Anti-Hyperglycemic Effect of Diacylated Anthocyanin Derived from *Ipomoea batatas* Cultivar Ayamurasaki Can be Achieved Through the Alpha-Glucosidase Inhibitory Action. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*. 50(25) : 7244–7248.
- Maulida, D. dan Estiasih, T. 2014. Efek Hipoglikemik Polisakarida Larut Air Umbi Gadung (*Dioscorea hispida*) dan Alginat: Kajian Pustaka. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 2(3): 136 – 140.
- Maulana, H. 2009. *Promosi Kesehatan*. EGC. Jakarta.
- Mbikay, Majambu. 2012. Therapeutic Potential of Moringa Oleifera Leaves in Chronic Hyperglycemia and Dyslipidemia: A Review. *Front Pharmacol*. 3: 24.
- Mirza, M. 2012. *Mengenal Diabetes : Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis*. Katahati. Yogyakarta : 44 – 45.
- Mitasari, A. 2012. *Uji Aktivitas Ekstrak Kloroform Kulit buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus Britton & Rose) Menggunakan Metode DPPH (1,1-Defenil-2-Pikril Hidrazil)*. Skripsi. Program Studi Farmasi Universitas Tanjungpura. Pontianak.
- Monroy, M., & Meija, C.F. 2013. Oxidative Stress in Diabetes Mellitus and the Role of Vitamins with Antioxidant Actions. *INTECH*. Hlm 209–232.
- Mueller. 2012. Soy Intake and Risk Of Type 2 Diabetes Mellitus in Chinese Singaporeans. *Eur J nutr*. 51(8): 1022–1040.
- Muchtadi , Tien R dan Sugiyono. 2013. *Prinsip Proses dan Teknologi Pangan*. Alfabeta. Bandung.
- Narwidina, P. 2009. *Pengembangan Minuman Isotonik Antosianin Beras Hitam (Oryza sativa L.indica) dan Efeknya terhadap Kebugaran dan Aktivitas Antioksidan pada Manusia Pasca Stres Fisik: A Case Control Study*. Tesis. Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta: Fakultas Teknologi Pertanian.
- Nizamutdinova I. T., et al. 2009. The Anti-Diabetic Effect of Anthocyanins in Streptozotocin-Induced Diabetic Rats Through Glucose Transporter 4 Regulation and Prevention of Insulin Resistance and Pancreatic Apoptosis. *Mol Nutr Food Res*. 53: 1419–1429.

- Nurhidajah, N., Astuti, M., & Murdiati, A. 2017. Profil Antioksidan Darah Tikus Diabetes dengan Asupan Beras Merah yang Diperkaya Kappa-Karagenan dan Ekstrak Antosianin. *Jurnal Agritech*. 37(1): 81–87.
- Nurhidajah, N., & Nurrahman, N. 2016. Efek Hipoglikemik Kecambah Beras Merah pada Tikus yang Diinduksi STZ-NA dengan Parameter Kadar Insulin, Indeks HOMA-IR dan HOMA β . *Jurnal Agritech*. 36(4) : 433–439.
- Nurhidajah, Astuti. M., Sardjono dan Murdiati, A. 2013. *Evaluasi sifat fisik, sensoris dan kimia beras merah yang diperkaya kappa-karagenan dan ekstrak antosianin. Prosiding Seminar Nasional Konsumsi Pangan Sehat dengan Gizi Seimbang Menuju Tubuh Sehat Bebas Penyakit*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press : 219 – 225.
- Nurhidajah, dan Nurrahman. 2013. *Evaluasi Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik Kecambah Beras Merah. Prosiding Seminar Nasional Menuju Masyarakat Madani dan Lestari*. Yogyakarta. Hal : 549 – 554.
- Nurhidajah, N., & Nurrahman, N. 2007. Potensi Kecambah Beras Merah pada Penurunan Kadar Glukosa Darah dan Efektifitasnya terhadap Perubahan Berat Badan Tikus Yang Diinduksi STZ-NA. 1 (2000) : 1 – 4.
- Nurliyana, R., Syrd, S. K., Mustapha, M. R., Aisyah, R. K., & Kamarul. 2010. Antioxidant Study of Pulps and Peels of Dragon Fruits : A Comparative Study. *International Food Research Journal*. 17 : 367–375.
- Nurrahman. 2015. Evaluasi Komposisi Zat Gizi dan Senyawa Antioksidan Kedelai Hitam dan Kedelai Kuning. *Jurnal Aplikasi Pangan*. 4(3): 89–93.
- Nursalim, & Zalni. 2007. *Bekatul Makanan yang Menyehatkan*. Agro Media Pustaka. Jakarta.
- Onggo IT. 2011. *Lima Penyakit Utama Pencabut Nyawa*. Mitra Buku. Yogyakarta.
- Otto, G. M., Franklin, C. L., & Clifford, C. B. 2015. Chapter 4 – Biology and Diseases of Rats. *Laboratory Animal Medicine: Third Edition. In Sustainability (Switzerland)*. 4(1).
- Pangaribuan, L. 2016. Pemanfaatan Masker Bunga Rosela untuk Pencerahan Kulit Wajah. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*. 14(28): 46–58.
- Patel, S., 2012. Cereal Bran: The Next Super Food with Significant Antioxidant and Anticancer Potential. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*. 5(2) : 91–104.
- Perkeni. 2019. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019*. PB PERKENI. Jakarta.
- Pradini, W. U., Marchianti, A. C. N., & Riyanti, R. The Effectiveness of Red Rice to Decrease Total Cholesterol in Type 2 DM Patients. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*. 3(1) : 7 – 12.

- Praja, D. I. 2015. *Zat Aditif Makanan : Manfaat dan Bahayanya*. Garudhwaca. Yogyakarta: 20–24.
- Purwanti, S. 2004. Kajian Suhu Ruang Simpan terhadap Kualitas Benih Kedelai Hitam dan Kedelai Kuning. *Jurnal Ilmu Pertanian*. 11(1): 22–31.
- Raghvendra *et al.* 2011. Chemical and Potential Aspects of Anthocyanins—a Water–Soluble Vacuolar Flavonoid Pigments: a Review. *IJPSRR*. 6: 28–33.
- Rahayu, W. M., Astuti, M., & Marsono, Y. 2019. Improved Hypoglycemic Effect of Anthocyanin Extract Combination from Red Rice and Black Soybean. *Journal of Physics: Conference Series*. 1146(1): 1–10.
- Ratminingsih, N. M. 2010. Penelitian Eksperimental dalam Pembelajaran Bahasa Kedua. *PRASI*. 6(11).
- Ratnaningsih, N. 2010. *Ringkasan Potensi Beras Hitam sebagai Sumber Antosianin dan Aplikasinya pada Makanan Tradisional Yogyakarta*. Diakses: 27 Oktober 2021. <http://eprints.uny.ac.id/5170/>.
- Rees, D. A., & Alcolado, J. C. 2005. Animal Models of Diabetes Mellitus. *Diabetic Medicine : A Journal of the British Diabetic Association*. 22(4) : 359–370.
- Richana, Nur. 2013. *Menggali Potensi Ubi Kayu dan Ubi Jalar Cetakan 2. : Nuansa Cendekia*. Bandung.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rofiqoh, A. 2020. Shalat dan Kesehatan Jasmani. *Spiritualita*. 4 (1) : 65 – 76.
- Sabuluntika, N., & Ayustaningwarno, F. 2014. Pengaruh Variasi Pemberian Snack Bar Ubi Jalar Kedelai Hitam terhadap Kadar Superoksida Dismutase (SOD) Darah. *Jurnal Gizi Indonesia*. 3(1): 20 – 25.
- Salim, Marniati., Abdi Dharma, Elida Mardiah, & Ghifarizka Oktoriza. 2017. Pengaruh Kandungan Antosianin dan Antioksidan pada Proses Pengolahan Ubi Jalar Ungu. *Jurnal Zarah*. 5 (2) : 7 – 12.
- Sancho, R. A. S., & Pastore, G. M. 2012. Evaluation of the effects of anthocyanins in type 2 diabetes. *Food Res Int*. 46(1): 378–386.
- Santika, A., & Rozakurniati. 2010. *Teknik Evaluasi Mutu Beras Hitam dan Beras Merah pada Beberapa Galur Padi Gogo*. *Buletin Teknik Pertanian*. 15(1): 1–5.

- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (*dietary fiber*) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. *Jurnal Magistra*. 2: 35 – 40.
- Sari, A. R., & Hardiyanti, R. 2013. Antioxidant Level and Sensory of Dragon Fruit(s) Peel Tea Infusion Made by Partially Fermented Process. *Agroindustrial Journal*. 2(1) : 63 – 68.
- Sari, N., & Wahyuni, A. S. 2017. Effect of Black Rice Bran Extract to Decrease Glucose Level of Diabetic Rats. *Pharmacon*. 18: 8–12.
- Sarikaphuti, A., Nararatwanchai, T., Hashiguchi, T., Ito, T., Kikuchi, K., Oyama, Y., Maruyama, I., & Tancharoen, S. 2013. Preventive Effects of *Morus alba* L. Anthocyanins on Diabetic in Zucker Diabetic Fatty Rats. *Experimental and Therapeutic Medicine*. 6: 689–695.
- Sastrosupadi, Adji. 2000. *Rancangan Percobaan Praktis Bidang Pertanian*. Kanisius. Yogyakarta : 53.
- Seki, T. *et al.* 2005. Insoluble Fiber is a Major Constituent Responsible for Lowering The Post-Prandial Blood Glucose Concentration in The Pre-Germinated Brown Rice. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*. 28(8): 1539-1541.
- Siddhuraju, P., & Becker, K. 2007. The Antioxidant and Free Radical Scavenging Activities of Processed Vowpea (*Vigna unguiculata* (L.) Walp.) Seed extracts. *Food Chemistry*. 101(1): 10 – 9.
- Sirumpea, R., Suhartatik, N., & Wulandari, Y. W. 2020. Pemanfaatan Ekstrak Kulit Terong Belanda (*Solanum Betaceum*) sebagai Antidiabetes pada Tikus Wistar Jantan yang Diinduksi Aloksan. *JITIPARI*. 5(1).
- Soeroso, E., Lydia, N. L., Yohanes, M. 2017. Penambahan Gula dapat Meningkatkan Stabilitas Warna Ekstrak Antosianin Buah Murbei Hitam yang Terpapar Cahaya Fluoresens. *Jurnal Teknologi dan Industri Pangan*. 1(1): 62–69.
- Sompong, R., S. Siebenhandl-Ehn, G. Linsberger-Martn, & E. Berghofer. 2011. Physicochemical and Antioxidative Properties of Red and Black Rice Varieties from Thailand, China and Sri Lanka. *Food Chemistry*. 124: 132–140.
- Suardi, D., dan Ridwan, I. 2009. Beras Hitam, Pangan Berkhasiat yang Belum Populer. *Warta penelitian dan Pengembangan Pertanian*. 31(2):9-10.
- Suda, I., Oki, T., Masuda, M., Kobayashi, M., Nishiba, Y. dan Furuta, S. 2003. Review: Physiological Functionality of Purple-Fleshed Seet Potatoes Containing Anthocyanins and Their Utilization in foods. *Japan Agricultural Research Quarterly*, 37: 167-173.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Bisnis*. Alfabeta. Bandung : 113.

- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Suryabrata, Sumadi. 2011. *Metode Penelitian*. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Susanto, T. 2013. *Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Buku Pintar. Yogyakarta.
- Takahata, Y., Kai, Y., Tanaka, M., Nakayama, H., & Yoshinaga, M. 2011. Enlargement of the Variances in Amount and Composition of Anthocyanin Pigments in Sweet Potato Storage Roots and Their Effect on the Differences in DPPH Radical-Scavenging Activity. *Hortic-Amsterdam*. 127: 469 – 474.
- Tantipaiboonwong, P., *et al.* 2017. Anti Hyperglycaemic and Anti Hyperlipidaemic Effects of Black and Red Rice in Streptozotocin Induced Diabetic Rats. *ScienceAsia*. 43: 281–288.
- Terahara, N., Konczak, I., Ono, H., Yoshimoto, M., & Yamakawa, O. 2004. Characterization of Acylated Anthocyanins in Callus Induced from Storage Root of Purple-Fleshed Sweet Potato, *Ipomoea batatas L.* *Jurnal Biomed Biotechnology*. 5 : 279–286.
- Tiwari, A.K., & Rao. 2002. Diabetes Mellitus and Multiple Therapeutic Approaches of Phytochemicals: Present Status and Future Prospect. *Current Science*. 83(1) : 30–38.
- Utama, L. J., Suryana, S., & Sembiring, A. C. 2021. Effects of Mixture Powder of Black Rice (*Oryza sativa L indica*), Red Beans (*Phaseolus vulgaris L*), and Moringa Leaves (*Moringa oleifera L*) on Blood Glucose Concentration in Hyperglycemic Rats. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. 9(2) : 136–143.
- Utomo, D. 2013. Pembuatan Serbuk Effervescent Murbei (*Morus alba L.*) dengan Kajian Konsentrasi Maltodekstrin dan Suhu Pengering. *Jurnal Teknologi Pangan*. 5(1) : 49 – 69.
- Velanie, C. S., Diarti, M. W., & Pauzi, M. 2017. Pemberian Tepung Beras Merah (*Oryza nivara*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Hewan Coba Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*. 4(2) : 81 – 86.
- Wahyuni, A. S., & Munawaroh, R. 2015. Potensi Ekstrak Etanol Beras Hitam sebagai Penurun Gula Darah pada Tikus Nefropati Diabetes. *The 2nd University Research Coloquium*. 58 – 63.
- Waladi, Johan, V. S., & Hamzah, F. 2015. Pemanfaatan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) sebagai Bahan Tambahan dalam Pembuatan Es Krim. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Pertanian*. 2(1).

- Wedick, N. M., Pan, A., Cassidy, A., Rimm, E. B., Sampson, L., Rosner, B., Willet, W., Hu, F.B., Sun, Q., & Van Dam Ram. 2012. Dietary Flavonoid Intakes and Risk of Type 2 Diabetes in US Men and Women. *Am J Clin Nutr.* 95 : 925–933.
- WHO. 2016. *Global Report on Diabetes*. World Health Organization. France.
- World Health Organization. 2010. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, Tenth Revision. WHO. Geneva.
- Wiczowski, W., Szawara-Nowak, D., & Topolska J. 2013. Red Cabbage Anthocyanins: Profile, Isolation, Identification, and Antioxidant Activity. *Food Res Int.* 51: 309.
- Widarta, I. W. R., Nocianitri, K. A., & Sari, L. P. 2013. Ekstraksi Komponen Bioaktif Bekatul Beras Lokal dengan Beberapa Jenis Pelarut. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan.* 2(2): 75–79.
- Winarsi, H. 2007. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas Potensi dan Aplikasinya dalam Kesehatan*. Kanisius. Yogyakarta.
- Winata. 2015. Ekstraksi Antosianin Buah Murbei (*Morus Alba L.*) Metode Ultrasonic Bath (Kajian Waktu dan Rasio Bahan : Pelarut) Extraction of Anthocyanin Mulberry (*Morus Alba L.*) with Ultrasonic Bath (Study of Extraction Time and Solid : Liquid Ratio). *Jurnal Pangan dan Agroindustri.* 3(2) : 773–783.
- Zakaria, F. R., Firdaus, D. P. R., and Yuliana, N. D. 2016. Konsumsi Tahu Kedelai Hitam untuk Memperbaiki Nilai SGOT/SGPT dan Aktivitas Antioksidan Plasma Penderita Diabetes Tipe 2. *Pangan.* 25(2): 95–104.
- Zhang, H., Zheng Feei Ma, Xiaoqin Luo, and Xinli Li. 2018. Effects of Mulberry Fruit (*Morus alba L.*) Consumption on Health Outcomes: A Mini-Review. *Antioxidants.* 7(69) : 1–13.
- Zhang, M. *et al.* 2010. Phenolic Profiles and Antioxidant Activity of Black Rice Bran of Different Commercially Available Varieties. *J Agric Food Chem.* 58: 7580–7587.