HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PAYUNG KECAMATAN BODEH KABUPATEN PEMALANG

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu pesyaratan guna memperoleh

Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

ALITA IRBAH ALMA'AS

J 310 170 217

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PAYUNG KECAMATAN BODEH KABUPATEN PEMALANG

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu pesyaratan guna memperoleh

Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

ALITA IRBAH ALMA'AS

J 310 170 217

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ALITA IRBAH ALMA'AS J310170217

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA PAYUNG KECAMATAN BODEH KABUPATEN PEMALANG

Pendahuluan : balita yang terkena stunting akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif secara optimal, serta memiliki IQ yang rendah dibandingkan IQ rata-rata anak pada umumnya. Pola asuh ibu sangat berpengaruh terhadap kejadian stunting pada balita, khususnya dalam pemberian makan, higiene dan sanitasi, serta kesehatan dapat memperbesar resiko anak terkena stunting. Prevalensi kejadian stunting pada balita di Desa Payung pada tahun 2020 sebesar 22,22%. **Tujuan penelitian :** Mengetahui hubungan antara pola asuh dengan kejadian stunting pada balita di Desa Payung Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang. **Metode Penelitian** : Penelitian bersifat observasional dengan pendekatan *crossectional*. Penelitian ini memiliki jumlah responden sebesar 48 dengan subjek balita berusia 12-59 bulan yang didapatkan dari teknik simpel random sampling. Data pola asuh di peroleh melalui wawancara terkait kuesioner tentang pola asuh sedangkan data stunting di peroleh dari penimbangan di posyandu yang diadakan pada bulan Agustus . Teknik analisis data menggunakan metode Chi-Square. **Hasil :** Prevalensi stunting pada penelitian ini sebesar 47,9%, ibu yang memiliki pola asuh baik sebesar 41,7% dengan rata-rata nilai pola asuh responden sebesar 61,53 dengan RR 2,57 (95% CI 1.147-5,767; P 0,007). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh dan kejadian stunting pada balita di Desa Payung. Diharapkan Dinas Kesehatan dan Puskesmas terkait lebih memperhatikan penyuluhan mengenai pola asuh terutama pola asuh pemberian makan, kesehatan dan hygiene dan sanitasi lingkungan sehingga diharapkan pola asuh ibu yang rendah dapat berkurang.

Kata Kunci : Kejadian Sunting, Pola Asuh

NUTRITION SCIENCE PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
THESIS

ABSTRACT

ALITA IRBAH ALMA'AS J310170217

THE CORRELATION OF PARENTING ON STUNTING MOMENT TO TODDLERS IN PAYUNG VILLAGE, BODEH DISTRICT OF PEMALANG REGENCY

Introduction: Toddlers who are stunted will have difficulty in achieving optimal physical and cognitive development, and have a low IQ compared to the average IQ of children in general. Mother's parenting pattern is very influential on the incidence of stunting in toddlers, especially in feeding, hygiene and sanitation, and health can increase the risk of children getting stunted. The prevalence of stunting in children under five in Payung Village in 2020 was 22.22%.**The purpose of this study**: This study aimed to determine the correlation between parenting and stunting moment in toddlers in Payung Village, Bodeh District of Pemalang Regency. **Research Methodology:** The research was observational with a cross-sectional approach. This study had a total of 48 respondents with the subject of toddlers aged 12-59 months obtained from a simple random sampling technique. Data on parenting patterns were obtained through interviews related to questionnaires about parenting, while data on stunting were obtained from weighing at the posyandu which was held in August. The data analysis technique used the Chi-Square method.. **Results:** The prevalence of stunting in this study was 47.9%, mothers who had good parenting were 41.7% with an average value of the respondent's parenting pattern of 61.53 with an RR of 2.57 (95% CI 1.147-5.767; P 0.007). **Conclusion:** There was a significant correlation between parenting and the incidence of stunting in children under five in Payung Village. It is hoped that the Health Service and related health centers will pay more attention to counseling regarding parenting patterns, especially parenting patterns of feeding, health and hygiene and environmental sanitation so that it is hoped that low maternal parenting patterns can be reduced.

Keywords: Stunting Moments, Parenting

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam skripsi yang peneliti buat tidak terdapat sebuah karya yang digunakan untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya ataupun pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain terkecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan didalam daftar pustaka.

Surakarta, 8 Desember 2021

Penulis

ALITA IRBAH ALMA'AS

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul :

Hubungan Antara Pola Asuh dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita di Desa Payung Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang

Oleh :

Alita Irbah Alma'as
J 310 170 217

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 20 November 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing

Susi Dyah Puspowati, Msi
NIP: 1974 0517 200501 2007

Penguji :

Penguji 1	**: Susi Dyah Puspowati, M.Si**	( )
Penguji 2	**: Ir. Listyani Hidayati, M.Kes**	( )
Penguji 3	**: Siti Nurokhmah, S.Gz., M.Sc**	( )

Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr
NIK/MIDN: 100.959/06-1907801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr.Umi Budi [illegible], S.Fis., Ptr., M.Kes
NIK/MIDN: 750.05.2011-7301

MOTTO

“Musuh terbesar kesuksesan adalah kemalasan dan menunda-nunda”

PERSEMBAHAN

Ucap syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayat yang Allah SWT berikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri sendiri yang sudah berjuang serta sabar dalam menjalani masalah hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Orang tua yang sudah memberi semangat, kasih sayang, dan doa terbaik.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, S.P., M.Si yang selalu sabar dan memberi semangat pada awal bimbingan hingga akhir.
4. Muhammad Rifky Solehudin yang telah menemani dan memberi semangat dari awal penelitian dimulai hingga skripsi ini selesai.
5. Teman-teman saya yang sudah memberikan saran dan masukkan pada saat pengerjaan skripsi dilaksanakan.

RIWAYAT HIDUP

Nama	: Alita Irbah Alma'as
Tempat/Tanggal Lahir	: Kabupaten Pemalang, 11 April 1999
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
E-mail	: alitairbah99@gmail.com
Alamat	: Jl. Dewa Ruci, Rt/Rw 54/05, No.667, Randudongkal, Pemalang.
Riwayat	:

1. Tahun 2014 sampai dengan 2017 : SMA N 01 Randudongkal
2. Tahun 2011 sampai dengan 2014 : SMP N 01 Randudongkal
3. Tahun 2005 sampai dengan 2011 : SD N 02 Randudongkal
4. Tahun 2004 sampai dengan 2005 : TK Handayani 07 Randudongkal

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua sehingga dalam proses penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Pola Asuh dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita di Desa Payung Kecamatan Bodeh Kabupaten Pemalang dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini telah di bantu oleh banyak pihak yang telah memberikan arahan serta bimbingannya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Arif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr.Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa sabar dalam memberikan bimbingan serta saran mengenai proposal yang penulis buat dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan proposal tepat waktu .
5. Keluarga dan teman-teman yang senantiasa memberi semangat.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya yang telah membantu menyusun proposal ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, namun penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Surakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i
ABSTRAK ii
ABSTRACT iii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
HALAMAN PENGESAHAN v
PERSEMBAHAN vi
RIWAYAT HIDUP vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Ruang Lingkup Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teori 7
B. Kerangka Teori 29
C. Kerangka Konsep 29
D. Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Jenis dan Rencana Penelitian 30
B. Kode Etik Penelitian 30
C. Waktu dan Tempat 30
D. Populasi dan Sampel 31
E. Jenis Variabel Penelitian 33
F. Definisi Operasional 33
G. Prosedur Penelitian 34
H. Pengolahan Data 38
I. Analisis Data 40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Data Umum 41
B. Karakteristik Ibu Balita 41
C. Karakteristik Balita 41
D. Distribusi Pola Asuh 44
E. Kejadian Stunting pada balita 50
F. Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting 50
BAB V KESIMPULAN 54
A. Kesimpulan 54
B. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Balita Bersarkan Indeks TB/U 10
Tabel 2.2 Kebutuhan Bayi Berdasarkan Frekuensi 19
Tabel 2.3 Kebutuhan Bayi Berdasarkan Tekstur 20
Tabel 3.1 Waktu Penelitian..... 30
Tabel 3.2 Definisi Operasional 33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner 35
Tabel 3.4 Koding Karteristik Ibu..... 38
Tabel 3.5 Koding Karakteristik Balita 39
Tabel 3.6 Koding Kategori Stunting..... 39
Tabel 3.7 Koding Kategori Pola Asuh 39
Tabel 4.1 Distribus Karakteristik Ibu Balita 42
Tabel 4.2 Distribus Karakteristik Balita 44
Tabel 4.3 Distribusi Pola Asuh 45
Tabel 4.4 Distribusi Pola Asuh Pemberian Makan..... 45
Tabel 4.5 Distribusi Pola Asuh Higiene dan Sanitasi 47
Tabel 4.6 Distribusi Pola Asuh Kesehatan..... 49
Tabel 4.7 Distribusi Kejadian Stunting 50
Tabel 4.8 Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting..... 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Faktor yang mempengaruhi stunting, Modifiikasi UNICEF (1990) 29
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian 29
Gambar 3.1 Diagram Penelitian 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Konsumen 62
Lampiran 2. Formulir Kuesioner Penyaring 63
Lampiran 3. Formulir Kuesioner Pola Asuh 63
Lampiran 4. Formulir Kuesioner Observasi 65
Lampiran 5. Master Data 69
Lampiran 6. Hasil Olahan Data 72
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian 77
Lampiran 8. Ethical Clearance Letter 78
Lampiran 9. Dokumentasi 79