

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI  
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

**FATIMAH NUR PRATIWI**

**J 310 170 001**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI  
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

**FATIMAH NUR PRATIWI**

**J 310 170 001**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI  
DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**FATIMAH NUR PRATIWI, LISTYANI HIDAYATI**

**Pendahuluan** : Anemia paling rentan terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak pada menurunnya konsentrasi, kinerja otak, dan prestasi belajar. Prevalensi anemia remaja putri di Kabupaten Sukoharjo pada tahun 2015 sebesar 28,08%. Beberapa faktor penyebab anemia adalah sosial ekonomi keluarga dan asupan energi.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sosial ekonomi keluarga dan asupan energi dengan kejadian suspek anemia pada remaja putri.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *crosssectional* pada 110 remaja putri yang telah memenuhi kriteria inklusi penelitian. Data sosial ekonomi keluarga diperoleh dari pengisian kuesioner sosial ekonomi, kuesioner pengeluaran pangan dan pengeluaran non pangan. Data asupan energi diperoleh dengan SQ-FFQ dalam tiga bulan terakhir, dan data kejadian suspek anemia defisiensi besi diperoleh berdasarkan kuesioner deteksi dini tanda-tanda anemia defisiensi besi. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar pendidikan ibu dan pendapatan orangtua masuk dalam kategori tinggi yaitu masing-masing sebesar 53,7% dan 70,9%, Kemudian sebagian besar ibu tergolong bekerja yaitu sebesar 61,8%, asupan energi kategori kurang sebesar 77,3% dan cukup sebesar 22,7%, suspek anemia sebesar 30,9% dan non suspek anemia sebesar 69,1%.

**Kesimpulan** : Tidak ada hubungan sosial ekonomi keluarga dengan kejadian suspek anemia dan tidak ada hubungan asupan energi dengan kejadian suspek anemia.

**Kata Kunci** : Asupan energi, sosial ekonomi keluarga, suspek anemia

**NUTRITION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIO ECONOMIC AND ENERGY INTAKE WITH SUSPECTED CASES OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS IN SUKOHARJO DISTRICT**

**FATIMAH NUR PRATIWI, LISTYANI HIDAYATI**

**Background** : Anemia most vulnerable happens to young girls and impacts on the decreasing of concentration, brain performance, and academic achievements. The prevalence of girls suspected anemia in Sukoharjo Regency in 2015 was totally 28.08%. Two major factors causing anemia are family socioeconomic and energy intake.

**Objective** : This study aimed to find out the correlation between family socio-economic and energy intake with the suspected cases of anemia in adolescent girls in Sukoharjo district.

**Research Method:** This research was used an analytic observational study with a cross-sectional approach to 110 adolescent girls who were already qualified the inclusive criteria. Data of family socio economic were obtained by socio-economic questionnaires, food expenditure questionnaires and non food expenditures. Data of energy intake were obtained by SQ-FFQ in the last three months, and the suspected cases data of anemia were obtained based on the early detection questionnaire of anemia signs. Data were analyzed using the Chi-Square test.

**Result** : The results of this study show that most of the mother's education and parental income were in the high category, respectively by 53.7% and 70.9%, Then most of the mothers were classified as working, which is 61.8%, energy intake in the less category of 77.3% and sufficient by 22.7%, suspected anemia by 30.9% and non-suspects of anemia by 69.1%.

**Conclusion** : There was no correlation between family socio economic the suspected cases of anemia and there was no correlation between energy intake and the suspected cases of anemia in adolescent girls in Sukoharjo district.

**Keywords** : Energy Intake, family socio economic, suspected anemia

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 13 November 2021



**FATIMAH NUR PRATIWI**

## HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul :

### HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN ASUPAN ENERGI DENGAN KEJADIAN SUSPEK ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh  
Fatimah Nur Pratiwi  
J310170001

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 16 November 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing

Ir. Listyani Hidayati, M. Kes  
NIK/NIDN. 673/06-2012-6703

Penguji :

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 1. Ir. Listyani Hidayati, M.Kes            | ( |  | ) |
| 2. Endang Nur Widyaningsih S.ST.,M.Si,Med. | ( |  | ) |
| 3. Sudrajah Wirajati K, M.Gizi             | ( |  | ) |

Menyetujui  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Pramudya Kurnia, STP., M. Agr.  
NIK/NIDN. 959/06-1901-7801

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Um Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes  
NIDN. 06-2011-7301

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'amin,

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, tempat pengampun segala dosa, tempat berlindung dari segala keburukan, tempat mengadu segala permasalahan, tempat pemberi kenikmatan, dan pemberi pertolongan yang terbaik. Tiada Tuhan di alam semesta selain Allah, dan Nabi Muhammad utusan dan hamba Allah yang paling mulia. Semoga kita senantiasa beriman kepada Allah SWT dan semoga sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-sahabatnya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang tercinta dan tersayang

### **Ayah, Ibu, Adik dan Keluargaku**

Kedua orang tuaku (Bapak Suparno dan Ibu Mulyani), sebagai tanda hormat, bakti dan tanda terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas semua kasih sayang, doa, semangat dan dukungan yang selalu diberikan kepadaku yang hanya dapat kubalas dalam selebar kalimat persembahan. Semoga perjuanganku yang tak seberapa ini dapat membanggakan dan membahagiakan ayah dan ibu, dan juga teruntuk adik Maulana, adik Bima, Tante Sri Rejeki, Mbak Ayu yang selalu menyemangati dan membantu baik secara langsung maupun lewat doa selama masa penyelesaian skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Fatimah Nur Pratiwi

Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 07 November 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jln. Dahlia RT 01 RW 01, Dermalang, Gembyang,  
Pemalang, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 02 Lodaya tahun 2011  
2. Lulus SMP Negeri 1 Randudongkal tahun 2014  
3. Lulus SMA Negeri 2 Pemalang tahun 2017



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini telah banyak pihak yang membantu baik arahan dan bimbingan, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan motivasi untuk penulisan dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kepala sekolah dan guru SMA Negeri 1 Sukoharjo dan SMK Negeri 1 Sukoharjo yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.
7. Remaja putri guru SMA Negeri 1 Sukoharjo dan SMK Negeri 1 Sukoharjo yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk penelitian ini.

8. Kedua orang tua (Suparno dan Mulyani), adik (Maulana dan Bima) dan keluarga penulis yang senantiasa memberi doa, semangat dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman dekatku (Ipeh, Anes, Meli, Annisa, Lela, Putri, Aping, dan Mbak Alfi) yang selalu menemaniku selama ini dan menyemangati saat proses penyusunan skripsi.
10. Teman sebimbingan (Arum, Nadia, Mawar, Siska, dan Jihan) yang telah saling membantu dan kompak menyelesaikan penelitian ini bersama-sama.
11. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Angkatan 2017 atas dukungan dan bantuannya.
12. Semua pihak yang telah membantu selama skripsi.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 13 November 2021

Fatimah Nur Pratiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Remaja.....	6
B. Anemia.....	8
C. Sosial Ekonomi.....	13
D. Energi.....	15
E. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Anemia Defisiensi Besi.....	16
F. Hubungan Asupan Energi dengan Anemia Defisiensi Besi.....	18

G. Internalisasi Nilai-Nilai Islam .....	18
H. Kerangka Teori.....	20
I. Kerangka Konsep.....	21
J. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan dan Jenis Penelitian .....	22
B. Kode Etik Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Variabel Penelitian .....	25
F. Definisi Operasional Variabel.....	26
G. Prosedur Penelitian.....	27
H. Pengolahan Data .....	31
I. Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
B. Gambaran Umum Responden.....	36
C. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sosial Ekonomi Keluarga .....	37
D. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Asupan Energi.....	40
E. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kejadian Suspek Anemia.....	41
F. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Suspek Anemia .....	42
G. Hubungan Pendapatan Orang tua dengan Kejadian Suspek Anemia.....	45
H. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Suspek Anemia .....	48
I. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Suspek Anemia .....	50
J. Keterbatasan Penelitian .....	52

BAB V PENUTUP .....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Anemia Berdasarkan Kisaran Hemoglobin .....	9
Tabel 2. Kategori Asupan Energi dibandingkan dengan AKG .....	16
Tabel 3. Waktu Penelitian .....	23
Tabel 4. Definisi Operasional .....	26
Tabel 5. Gambaran Umum Subjek Penelitian berdasarkan Usia .....	37
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Sosial Ekonomi Keluarga .....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Asupan Asupan Energi .	40
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kejadian Suspek Anemia.	42
Tabel 9. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Suspek Anemia .....	43
Tabel 10. Hubungan Pendapatan orangtua dengan Kejadian Suspek Anemia	46
Tabel 11. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Suspek Anemia.....	48
Tabel 12. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian Suspek Anemia .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Diagram Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	60
Lampiran 2. Kuesioner Deteksi Dini Tanda-tanda Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo .....	62
Lampiran 3. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam .....	64
Lampiran 4. Formulir <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) .....	65
Lampiran 5. Kuesioner/Angket Status Sosial Ekonomi Orangtua .....	69
Lampiran 6. Ethical Clearance .....	80
Lampiran 7. Master Data .....	81
Lampiran 8. Analisis Statistik .....	88
Lampiran 9. Dokumentasi .....	92