

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi.2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan makan remaja putri yang berhubungan dengan kejadian anemia : kajian positive deviance food consumption habits of female adolescents related to anemia: a positive deviance approach. *Amerta Nutr*, 1(2), 23–33.
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amarnath M, N Lakshmanrao.2013. Anemia among Adolescent Girls in Tribal Area of Visakhapatnam District in Andhra Pradesh. *Indian Journal of Public Health Research & Development*.4(2)
- Arisman, M. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Aritonang, E., & Siagian, A. (2017). Relation Between Food Consumption and Anemia in Children in Primary School in a Final Disposal Waste Area. *Pakistan Journal of Nutrition*, 16(4), 242-248.
- Asrar,M.,Hadi,H , & Boediman, D.2009. Pola Asuh, Pola Makan, Asupan Zat Gizi dan Hubungannya dengan status gizi Anak Balita Masyarakat Suku Nubulu di Kecamatan amaha Kabupaten Maluku Tengah Provinsi Maluku. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia*. 6(2). 84-89
- Atmaka, D. R., Ningsih, W. I. F., & Maghribi, R.2020. Dietary intake changes in adolescent girl after iron deficiency anemia diagnosis. *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), 27-31.
- Bailey RL, West Jr. KP, Black RE. The epidemiology of global micronutrient deficiencies. *Ann. Nutr. Metab.* 2015;66(Suppl 2):22-3
- Balçı, I. T., Karabulut, A., Gürses, D., & Çövüt, I. E. (2012). Prevalence and Risk Factors of Anemia among Adolescents in Denizli, Turkey. *Iranian Journal of Pediatrics*, 22(1), 77-81.
- Briawan, D. (2014). *Anemia. Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta:EGC.
- Chaturvedi D, Chaudhuri PK, Priyanka, Chaudhary AK. Study of correlation between dietary habits and anemia among adolescent girls in Ranchi and its surrounding area. *Int. J. Contemp. Pediatr.* 2017;4(4):1165-8
- Choiriyah W E, Bejo R, Anisa C W.2015.Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo.Artikel Penelitian
- Cutler GJ, Flood A, Hannan P, Neumark-Sztainer D.2011. Multiple

sociodemographic and socioenvironmental characteristics are correlated with major patterns of dietary intake in adolescents. *Journal of the American Dietetic Association*. 111(2):230-40.

- Depkes RI. 2008. *Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan dalam Pencapaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Departemen Kesehatan. Jakarta.
- Depkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta:Depkes RI.
- Djarmika, F. N. 2021. *Perbandingan Asupan Zat Besi dan Seng pada Remaja PUTERI Suspek Anemia Defisiensi Besi di Sekolah Menengah Atas Negeri dan Swasta*. Skripsi: Universitas Sebelas Maret.
- Evawany Aritonang and Albiner Siagian. 2017. Relation Between Food Consumption and Anemia in Children in Primary School in a Final Disposal Waste Area. *Pakistan Journal of Nutrition*, 16 : 242-248
- Fasola, O., Abosedo, O., & Fasola, F. A. (2018). Knowledge, attitude and practice of good nutrition among women of childbearing age in Somolu Local Government, Lagos State. *Journal of Public Health in Africa*, 793.
- Fitriani, M. 2014. *Gizi dan Anemia Pada Remaja Putri*. Jakarta:EGC.
- Ghaffar, F., & Waqar, F. (2018). Prevalence Of Iron Deficiency Anaemia In Young Adolescent Girls At University Of Peshawar. *Pak J Physiol*, 14(3), 33-36.
- Georgieff, M. K. 2011. Long-term Brain and Behavioral Consequences of Early Iron Deficiency. *Nutrition Reviews*. 69(suppl_1): 543-548.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2013. *Advanced Nutrition and Human Metabolism (6th ed.)*. Wadsworth. USA.
- Hammons AJ, Fiese BH. 2011. Is frequency of shared family meals related to the nutritional health of children and adolescents? *Pediatrics*. 127(6):1565-74
- Hardiansyah et al. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta:EGC
- Hidayah (2016). Analisis Faktor Penyebab Anemia Wanita Usia Subur Di Desa Jepang Pakis Kabupaten Kudus 2016.
- Indartanti, Dea dan Kartini, Apoina. 2014. "Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja PUTERI". *Journal of Nutrition College*, vol 3 no 2, pp 33-39
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Lap Nas 2013. 2013:1-384. doi:1 Desember 2013
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- King A, Laura. 2016. *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika

- Lewa Farid.2017. Hubungan Asupan protein, zat besi dan vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 3 (1)
- Maita L., Saputri Eka M., Husanah Een.2019. *Gizi Kesehatan Masa Reproduksi*.Yogyakarta :Deepublish
- MB, Arisman, 2015. *Gizi Dalam Daur Kehidupan. Edisi 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Novitasari, S.2014.Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Batik 1 Surakarta. Karya Tulis Ilmiah. Surakarta:Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nurbadriyah, WD.2019. *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta : Deepublish
- Panat AV, Sambhaji A, Pathare, Asrar S, Gangadhar Y. Rohokale.2013.Iron deficiency among rural college girls :a result of poor nutrition dan prolonged menstruation. *Journal of Community Nutrition & Health*. 2(2)
- Purba,Boyke., Djendra I Made., Kindangen Reza Z., Ranti Irza N., Langi Grace K ., Laoh Joice M.2019."Eating Behavior and Protein Intake in Adolescent Girls with Anemia in Junior High School Krispa Silian the Regency of Southeast Minahasa North Sulawesi Indonesia". *International Journal of Pharma Medicine and Biological Sciences*.Vol. 8, No. 2
- Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020. *Homeostasis*, 3(2), 217-222.
- Putri D R, Betty YS, Kusdalinah.2017. Pengetahuan gizi, Pola makan, dan Kepatuhan Konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri. *Jurnal kesehatan*.8(3).404-409
- Raharja, U. M., Waryana, W., & Sitasari, A. 2019. Status Ekonomi Orang Tua dan Ketahanan Pangan Keluarga sebagai Faktor Risiko Stunting pada Balita di Desa Bejiharjo. *Ilmu Gizi Indonesia*. 3(1): 73-82.
- Restuti NA, Yoswenita S. Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Mahfilud Durror II Jelbuk.2016. Seminar hasil penelitian dan pengabdian masyarakat
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi anemia menurut karakteristik*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Santrock, J. W. 2016. *Adolescence* (16 ed.). New York: Mc Graw Hill Education.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian* (5 ed.). Jakarta: CV. Sagung Seto.

- Sari, H. P., Dardjito, E., & Anandari, D. 2016. "Anemia gizi besi pada remaja putri di wilayah Kabupaten Banyumas". *Jurnal Kesmasindo*.8(1), 15-33.
- Sholica, A., & Muniroh L. 2019. "Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik". *Media Gizi Indonesia*. 2019.14(2): 147–153
- Schuck, K., Munsch, S., & Schneider, S. 2018. Body Image Perceptions and Symptoms of Disturbed Eating Behavior Among Children and Adolescents in Germany. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*. 12(1): 1-11.
- Singh, M., Rajoura, O. P., & Honnakamble, R. A. (2019). Prevalence of Anemia among Adolescent Schools Girls of Delhi: A Cross Sectional School Based Study. *Community Med*, 10(4), 187-189.
- Soedijanto, G., Nova H., & Anita, B. 2015. "Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado". *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 4(4)
- Soebroto, Ikhsan. 2020. *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Temanggung : Desa Pustaka Indonesia
- Sriningrat, I Gusti Agung Ayu., Yuliyatni Putu Cintya Denny., Ani Luh Seri. 2019. Prevelensi anemia pada remaja putri di kota Denpasar. *Jurnal Medika*. 8(2)
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Laily, N. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: UGM Press.
- Sukartiningsih, M. C. E., & Amaliah, M. 2018. Factors Associated with Anemia Occurrence in Young Women in Kambaniru District Puskesmas area East Sumba Regency. *JURNAL KESEHATAN PRIMER*, 3(1), 16-29.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Suryani D, Hafiani R, Junita R. 2015. Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. 10:11-18
- Tiaki, N. K. A., & Ismarwati, I. 2017. *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XI di SMK N 2 Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Utami NB, Surjani, Eko Mardiyarningsih. 2015. Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*. 10(2)
- Wardlaw, G. M., & Anne, M. 2009. *Contemporary Nutrition Seventh Edition Mc Graw Hill Higher Education*. New York: Wardlaw.

- WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia*. USA: World Health Organization.
- WHO. 2013. *The Global Prevalence of Anemia*. World Health Organization.
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentration for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2015. *The Global Prevalence of Anemia in 2011*. Geneva : World Health Organization.
- WHO. 2017. *Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control*. Geneva: World Health Organization.
- Wu, G., Fanzo, J., Miller, D. D., Pingali, P., Post, M., Steiner, J. L., et al. 2014. Production and Supply of High-Quality Food Protein for Human Consumption: Sustainability, Challenges, And Innovations. *Annals of The New York Academy of Sciences*. 1321(1): 1-19.