

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani & Wirjatmadi. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana.
- Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135-141.
- Aritonang, E., & Siagian, A. (2017). Research Article Relation Between Food Consumption and Anemia in Children in Primary School in a Final Disposal Waste Area. *Pakistan J Nutr*, 16(4), 242-8.
- Auerbach, M., & Adamson, J. W. 2016. How we diagnose and treat iron deficiency anemia. *American journal of hematology*, 91(1), 31-38.
- Balci, Y. I., Karabulut, A., Gürses, D., & Çövüt, İ. E. (2012). Prevalence and risk factors of anemia among adolescents in Denizli, Turkey. *Iranian journal of pediatrics*, 22(1), 77.
- Briawan, Dodik. 2012. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Camaschella, C. (2019). Iron deficiency. *Blood, The Journal of the American Society of Hematology*, 133(1), 30-39.
- Coad, J., & Pedley, K. (2014). Iron deficiency and iron deficiency anemia in women. *Scandinavian journal of clinical and laboratory investigation*, 74(sup244), 82-89.
- de Almeida, C. A., De Mello, E. D., Ramos, A. P., João, C. A., João, C. R., & Dutra-de-Oliveira, J. E. (2014). Assessment of drinking water fortification with iron plus ascorbic acid or ascorbic acid alone in daycare centers as a strategy to control iron-deficiency anemia and iron deficiency: a randomized blind clinical study. *Journal of tropical pediatrics*, 60(1), 40-46.
- Djatmika, F. N. 2021. Perbandingan Asupan Zat Besi dan Seng pada Remaja Putri Suspek Anemia Defisiensi Besi di Sekolah Menengah Atas Negeri dan Swasta . Skripsi: Universitas Sebelas Maret.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. 2014. *Data Anemia dan KEK Remaja Putri*. Sukoharjo.
- Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., & Isfandiari, M. A. (2020). Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutrition*, 4(4), 271-279.
- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2012. *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (Sixth Edition ed.). USA: Wadsworth .

- Gropper, S. S., & Smith, J. L. 2018. *Advanced Nutrition and Human Metabolism* (Seven Edition ed.). USA: Wadsworth .
- Gultom, Y. T., & Aritonang, E. (2020). The Influence Of Dietary Intake On The Incidence Of anemia Female Teenagers In SMP Rural Area Pancur Batu Ddeli Serdang. *International Journal of Public Health and Clinical Sciences*, 7(3), 50-60.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2017). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 358-368.
- Jawarkar, A. K., Pushpa, O. L., Anuradha, K., & Jyoti, A. J. 2015. Prevalence Anemia and Effectiveness of Iron Supplementation in Anemic Adolescent School Girls at Amravati City (Maharashtra). *Journal of Health*, 2(1), 7-10.
- Johnson, N., Noufeena, D. Y., Parvathi, P. J., Aranha, P. R., & Shetty, A. P. (2016). A study on knowledge regarding prevention of iron deficiency anemia among adolescent girls in selected pre-university colleges of Mangaluru. *Int J Cur Res Rev*, 8, 18.
- Junengsih, J., & Yuliasari, Y. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMU 98 Di Jakarta. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 55-65.
- Kemenkes RI. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusmiyati, Y., Meilani, N., & Ismail, S. (2013). Hemoglobin Level and Intelligence Quotient of Children. *Kesmas: National Public Health Journal*, 8(3), 115-118.
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1).

- Listiana, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455–469.
- Marina, M., Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(1), 50-58.
- Nair, K. M., Brahmam, G. N., Radhika, M. S., Dripta, R. C., Ravinder, P., Balakrishna, N., & Abrams, S. A. (2013). Inclusion of guava enhances non-heme iron bioavailability but not fractional zinc absorption from a rice-based meal in adolescents. *The Journal of nutrition*, 143(6), 852-858.
- Paputungan, S. R. 2016. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas VIII Dan IX Di SMP N 8 Manado. *PHARMACON*, 5(1).
- Par'i, H. M. 2014. Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar. Jakarta: EGC.
- Pradanti, C. M., & Wulandari, M. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi*, 4(1).
- Proverawati, Atikah. 2011. Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Risikesdas. 2018. Prevalensi anemia menurut karakteristik. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Santrock, J. W. 2016. Adolescence (16 ed.). New York: Mc Graw Hill Education.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. 2014. Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (5 ed.). CV. Sagung Seto : Jakarta.
- Septyasih, A. R. N., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan asupan zat besi, asam folat, vitamin B12 dan vitamin C dengan kadar hemoglobin siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 4(4), 521-528.
- Shill, K. B., Karmakar, P., Kibria, M. G., Das, A., Rahman, M. A., Hossain, M. S., & Sattar, M. M. (2014). Prevalence of iron-deficiency anaemia among university students in Noakhali region, Bangladesh. *Journal of health, population, and nutrition*, 32(1), 103.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada

Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indones*, 14, 147-153.

- Soman, S. K., Areekal, B., Murali, A. J., & Varghese, R. G. (2017). Adolescent anaemia its prevalence and determinants: a cross-sectional study from south Kerala, India. *International journal of Community Medicine and public health*, 4(8), 2750-2756.
- Sulistiyadewi, N. P. E., Linggayoni, N. P. R., & Samben, R. K. (2020). Differences In Protein, Vitamin C and Fe Intake In Adolescent Girls By Giving Fe and Vitamin C. In *International Conference on Fundamental and Applied Research (I-CFAR)*.
- Suni, S. R. (2016). Hubungan Kebiasaan Minum Teh dan Pengetahuan Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada siswi di SMK Negeri 1 Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi* (2 ed.). Jakarta: EGC.
- Tayel, D. I., & Ezzat, S. (2015). Anemia and its associated factors among adolescents in Alexandria, Egypt. *International Journal of Health Sciences and Research (IJHSR)*, 5, 260-271.
- Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W., Asres, Y., & Gedefaw, L. (2015). Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia. *Adolescent health, medicine and therapeutics*, 6, 189.
- WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia*. USA: World Health Organization.
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentration for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2011. *Prevention of Iron Deficiency Anemia in Adolescents*. India: World Health Organization.
- WHO. 2015. *The Global Prevalence of Anemia in 2011*. Geneva : World Health Organization.
- WHO. 2017. *Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2020. *Global Anaemia Reduction Efforts among Women of Reproductive Age: Impact, Achievement of Targets and the Way Forward for Optimizing Efforts*. Spain : World Health Organization.