

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Alzaeem, A. Y., Sulaiman, S. A. S., & Gillani, S. W. (2010). Assessment of the validity and reliability for a newly developed Stress in Academic Life Scale (SALS) for pharmacy undergraduates. *International Journal of Collaborative*
- Ananda, O. T., Gusyaliza, R. & Pertiwi, D., 2018. Hubungan Derajat Kerentanan Stres dan Prestasi Akademik Mahasiswa Indekos FK Unand Angkatan 2016. *Jurnal Kesehatan Andalas*, pp. 375-380.
- Arundhana AI, Hadi H, Julia M. Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *J Gizi dan Diet* Indones (Indonesian J Nutr Diet. 2016;1(2):71
- BANTARPRACI S. Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro (Asupan Energi, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat) Dengan Obesitas Di Kementerian Koperasi Dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012. 2012;0:19-29
- Brevard, PB., Ricketts, CD. 2000. Residence Of College Students Affects Dietary Intake, Physical Activity, And Serum Lipid Levels. *Journal American Diet Association*. 96: 35-38.
- British Heart Foundation, 2014. Coronary Heart Disease. Available from: <http://www.bhf.org.uk/heart-health/conditions/coronary-heartdisease.aspx> [Accessed: 10 April 2014].
- Carson, KL., Wenrich, TR. 2002. Health And Nutrition Beliefs, Attitudes, And Practices Of Undergraduate College Students: A Needs Assessment. *Top Clinical Nutrition*. 17: 52-70.
- Center for Disease Control and Prevention. 2015. Healthy Weight. <http://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/BMI/adult/>.
- Cristianto Deni A., 2018. Hubungan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas berdasarkan indeks massa tubuh di desa banjaroyo kulon progo daerah istimewa YOGYAKARTA. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*. oktober, 3(2), <http://dx.doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>.
- Dorland, 2015. *Dorland*. Jakarta: EGC.

- Dy, M., 2015. Stresors and Stres Responses of Filipino College Students. *Dept. Of Human and Family Development Studies College of Human Ecology UPLB*, Volume 5, pp. 14-22.
- Elder B.L., Ammar E.M., and Pile D. (2016). Sleep Duration, Activity Levels and Measures of Obesity in Adults. *Public Health Nurs.* 33(3):200-205.
- FAO/WHO/UNU, 2001. *Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Rome
- Fendina, F., Nashori, H. F. & Sulisty. I., 2018. Efektivitas Pelatihan Meditasi Pernafasan Dalam Menurunkan Stres Pada Pendukung Sebaya ODHA. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), pp. 1-17.
- Firman, Sugih. (2015). Obesitas di Tempat Kerja. *Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*-231, 42 (8), 578-584
- Fitri Y., Mulyani N.S, & Firianingsih E., 2016. Pengaruh Pemberian Aktifitas Fisik (Aerobic Exercise) terhadap Tekanan Darah, IMT dan RLPP pada Wanita Obesitas. *aceh nutrition journal*, november, 1(2), pp. 105-110
- Gamayanti, W., Mahardianisa & Syafei, I., 2018. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *PSYMPHATIC*, 5(1), pp. 115-130.
- Healey, J. (2013). *Physical activity and fitness*. Thirroul: The Spinney Press, pp. 29-33.
- Hendra, C., Manampiring, A., Budianso, F. 2016, 'Faktor-faktor resiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Belitung', *J eBm*, 4(1).
- Heymsfield, S., Wadden, T. 2017, 'Mechanism, pathophysiology, and management of obesity', *N Engl J Med*, vol. 376, pp. 254-266.
- Hung LS, Tidwell DK, Hall ME, Lee ML, Briley CA, Hunt BP. 2015. A metaanalysis of school-based obesity prevention programs demonstrates limited efficacy of decreasing childhood obesity. *Nutr Res.* 35(3):229-240.doi:10.1016/j.nutres.2015.01.002.
- Izat, W. O. A. M., Adam, M. A. & Tahir, H., 2019. The Relationship Between Stress, Depression, Cortisol and Chronic Periodontitis. *Makasar Dent J*, 8(2), pp. 73-78.
- Kaplan, N. M.; Victor, R. G.; Flynn, J. T. 2010. *Kaplan's Clinical Hypertension*. 10th Edition. Lippincott Williams & Wilkins
- Katz, J. R., Taylor, N. F., Goodrick, S., Perry, L., Yudkin, J. S., & Coppack, S. W. (2000). Central obesity, depression and the hypothalamo-pituitary-adrenal axis in men and postmenopausal women. *International Journal of Obesity*, 24(2), 246.

- Kosnayani AS, Aisyah IS. (2016) Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja. November;2(2):127-4.
- Kowalski, k. 2004. *the physical activity questionnaire for older children (PAQ-C) and adolescents (PAQ-A) manual*. Canada: University of saskatchewan
- Kupriyanov, R. & Zhdanov, R., 2014. The eustres concept : Problems and outlooks. *World Journal of Medical Sciences*, 11(2), pp. 175-185
- Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun N, Siwi PL, Adityanti MM, Mustikaningsih D, Sholihah IK. (2015) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. April; 4(11) : 179-190.
- Legiran, Zalili, M. A. & Bellinawati, N., 2015. Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), pp. 197-202.
- Lerik MD. 2004. Terapi musik untuk menurunkan simptom depresi pada mahasiswa. Yogyakarta: Fakultas Psikology Universitas Gajahmada
- Lin, S. & Huang, Y., 2018. Life Stres and Academic Burnout. *ReserchGate*, 10 september, pp. 50-62.
- Luba Sominsky and Sarah J. Spencer. (2014). *Eating behavior and stres: a pathway to obesity*.
- Lusia Nasrani, Susy Purnawati. (2015). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Peserta Yoga Di Kota Denpasar. Skripsi. Denpasar: Universitas Udayana
- Melvy P. et al., 2017. Hubungan tingkat stres dengan indeks massa tubuh mahasiswa pspd fk untan. Juli, JVK 3(2) pp.47 - 56.
- Nishitani, N., & Sakakibara, H. (2006). Relationship of obesity to job stres and eating behavior in male Japanese workers. *International journal of obesity*, 30(3), 528.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasary, Meiriyani Deliana, Nelly Mayulu dan Shirley E.S Kawengian. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)* 2013. Volume 1, Nomor 2.
- Nugraha A. S., Widyatmoko S., Jatmiko S. W. 2015. Hubungan obesitas dengan terjadinya osteoarthritis lutut pada lansia kecamatan laweyan surakarta. *Biomedika* Vol. 7(1): 15-18

- National Institutes of Health [NIH]. 2012. *Overweight and Obesity Statistic. Weight Control Information Network. NIH Publication. No.04-4158: 1-6.*
- Putri, I. A. & Soedibyo, S., 2016. Tingkat Depresi Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Anak FK UI -RSCM dan Faktor-faktor yang Terkait. *Sari Pediatri*, 13(1), pp. 70-78
- Rachmi C.N., Li M., and Baur A. (2017). Overweight and obesity in Indonesia: prevalence and risk factors—a literature review. *Public Health*, Elsevier. 147:20-29.
- Research on Internal Medicine & Public Health. Retrieved from <http://internalmedicine.imedpub.com/assessment-of-the-validity-andreliability-for-a-newly-developed-stressin-academic-life-scale-sals-forpharmacy-undergraduates.php?aid=6078>.
- Riset Kesehatan Dasar Nasional. 2010. Available at: www.litbang.depkes.go.id.
- Roberts, R. E., Deleger, S., Strawbridge, W. J., & Kaplan, G. A. (2003). Prospective association between obesity and depression: evidence from the Alameda County Study. *International journal of obesity*, 27(4), 514.
- Roemling C & Qaim M. 2012. Obesity trends and determinants in Indonesia. *Appetite*, 58(3), pp. 1005-1013.
- Saputra, M. 2014, 'Studi komparasi kualitas tidur anak obesitas dan tidak obesitas pada anak di SD Negeri serang sendangsari pengasih kulon progo', Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Schwartz MW, Morton GJ. (2002). Keeping hunger at bay. *Nature*. 418:595-97.
- Sims, R., Gordon, S., Garcia, W., Clark, E., Monye, D., Callender, C., & Campbell, A. (2008). Perceived stress and eating behaviors in a community-based sample of African Americans. *Eating behaviors*, 9(2), 137-142.
- Siswanto. (2002). *Menulis pengalaman emosional untuk mengurangi simtom depresi pada mahasiswa*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Tando M, Harikedua T. Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di Kota Manado. *GIZIDO*. 2012;4(1):289–98.
- Triyanto, E. 2012. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Triyanto.
- United States Department of Agriculture. 2012. *Classification*. <http://plants.usda.gov/java/ClassificationServlet?source=profile&symbol=CAPA23&display=31>., 18 Oktober 2012

- Viona. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Waqas, A. et al., 2014. Association of Academic Stres With Sleeping Difficulties in Medical Students of a Pakistani Medical School. *PeerJ*, Volume 2, pp. 2- 1.
- Widiantini W, Biostatistik D, Kesehatan F, et al. Determinan Stres pada Pegawai Kementerian Kesehatan Indonesia Determinants of Stress among Civil Servants at Health Ministry of Indonesia. 2013.
- Wijayanti, A., Margawati, . A. & Wijayanti, . H. S., 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi. *Journal Nutrition of Collage*, 8(1), pp. 1-8
- World Health Organisation. Controlling the global obesity epidemic. 2012. Available at: <http://who.int/nutrition/topics/obesity/en/>
- World Health Organization. 2016. *Obesity and Overweight.*, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>.
- Wulansari, A., Martianto, D. and Baliwati, Y. 2016, 'Estimasi kerugian ekonomi akibat obesitas pada orang dewasa di Indonesia', *J Gizi Pangan*, vol. 11 ,no. 2,pp. 159-168