

**HUBUNGAN *GRASP REFLEX* DAN *MORO REFLEX* DENGAN
PERSIAPAN KEMAMPUAN MERANGKAK
PADA ANAK USIA 4-6 BULAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Fisioterapi

Oleh:

Thiara Pradani Mulyana Putri

J120191261

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN *GRASP REFLEX* DAN *MORO REFLEX* DENGAN
PERSIAPAN KEMAMPUAN MERANGKAK
PADA ANAK USIA 4-6 BULAN**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Fisioterapi

Oleh:

Thiara Pradani Mulyana Putri

J120191261

**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

HUBUNGAN *GRASP REFLEX DAN MORO REFLEX DENGAN PERSIAPAN KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN*

Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Pengudi
Ujian Sidang Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Thiara Pradani Mulyana Putri

J120191261

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Bmd., AIFO-Fit

NIDN: 06-2707-9401

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *GRASP REFLEX DAN MORO REFLEX DENGAN PERSIAPAN KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN*

Oleh:

THIARA PRADANI MULYANA
PUTRI J120191261

Dipertahankan di hadapan Tim Pengaji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta
Pada tanggal: 26 Oktober 2021.

Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Bmd., AIFO-Fit
NIDN: 06-2707-9401

Nama Pengaji

Tanda Tangan

- 1 Adnan Faris Naufal, S.Fis.,M.Bmd.,AIFO-Fit
- 2 Arin Supriyadi, SSt. FT., M.Fis
- 3 Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc

Menyetujui, Kaprodi
Fisioterapi

Farid Rahman, SSt.Ft., M.Or., Ftr., AIFO
NIDN: 0610019101

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes
NIDN: 0620117301

MOTTO

- ◆ “Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah” (Q.S. Huud: 88).
- ◆ Sebagai seorang manusia kita harus berusaha sebaik dan semaksimal mungkin dan menyerahkan seluruh hasil kepada Allah
- ◆ Allah tidak akan memberikan cobaan melebihi batas kemampuan umatnya
- ◆ Berakit-rakit ke hulu berenang-renang ke tepian, bersakit-sakit dahulu bersenang-senang kemudian
- ◆ Man jadda wajada, barang siapa yang bersungguh sungguh pasti akan berhasil

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala karuniaNya kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan karya ini kepada:

- ◆ Allah SWT yang telah memberikan ridho dan rahmatNya kepada saya.
- ◆ Kedua Orang tua saya, yang tidak pernah lelah memanjatkan Doa untuk anaknya, serta senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material.
- ◆ Seluruh dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terkhusus untuk dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingannya dengan sepenuh hati.
- ◆ Sahabat-sahabat saya yang selalu menjadi penyemangat agar segera menyelesaikan tugas akhir ini.
- ◆ Terimakasih juga kepada teman seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjuangan saya dalam menuntut ilmu

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi, yang berjudul "**“Hubungan Grasp Reflex Dan Moro Reflex Dengan Kemampuan Merangkak Pada Anak Usia 4-6 Bulan”**". Diajukan guna melengkapi tugas-tugas dan melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Farid Rahman, SSt.Ft., M.Or., Ftr., AIFO selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Adnan Faris Naufal S.Fis., M.Bmd selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.

5. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.

Semoga Allah senantiasa memberikan kita nikmat sehat dan semoga Allah membalas semua kebaikan kalian. Allahuma Aamiin.

Penulis berharap proposal skripsi ini dapat memeberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan proposal skripsi ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih. Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 November 2021



Thiara Pradani Mulyana Putri

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA SKRIPSI, OKTOBER 2021

Thiara Pradani Mulyana Putri / J120191261

“HUBUNGAN GRASP REFLEX DAN MORO REFLEX DENGAN PERSIAPAN KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN”

(Dibimbing Oleh : Adnan Faris Naufal, S.Fis.,M.Bmd.,AIFO-Fit)

Latar Belakang Orang tua harus memperhatikan beberapa aspek antara lain terpenuhinya kebutuhan biomedis kasih sayang dan stimulasi. *Reflex* merupakan respon sterotip terhadap rangsangan tertentu dan dilakukan tanpa keterlibatan otak yang mengendalikan kesadaran. *Reflex* pertama yang dikenal adalah *primitive reflex* (reflek janin), seperti memegang benda-benda yang tersentuh oleh bayi dan reflek menghisap, secara bertahap diambil alih oleh otak, berkembang dalam enam bulan pertama kehidupan akan terintegrasi menjadi *postural reflex*. *Reflex integrasi* akan memberikan dasar untuk *control* sadar postur, koordinasi dan keseimbangan. Proses Merangkak dari *Primitive Reflex* yaitu spesifikasinya pada *Grasp Reflex and Moro Reflex* sangatlah penting. Seiring berkembangnya rentang usia dan tumbuh kembang anak munculah *Primitive Reflex* yaitu salah satunya adalah *Reflex menggenggam* atau *Grasp Reflex*, *Grasp Reflex* harus habis diusia 6 bulan, *Reflex* ini nantinya akan berpengaruh terhadap kemampuan *fine motor* pada anak, *Moro Reflex* juga dinyatakan positif jika anak secara simetris dan secara bersamaan mengarah ke abduksi dan melebarkan ekstremitas atas, dan ekstremitas bawah. karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur . Hasil analisis karakteristik responden Perhitungan statistik dengan uji *Chi-Square* menghasilkan *p-value* sebesar 0,000. Karena nilai *p* < 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *mororeflex* dengan kemampuan merangkak. Hasil *Coefisien Contingensi (C)* sebesar 0,587 menunjukkan bahwa tingkat hubungan kedua variabel termasuk dalam kategori sedang.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *mororeflex* dan *Grasp Reflex* dengan kemampuan merangkak pada anak usia 4-6 bulan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *observational* dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil analisis data Ada hubungan antara *mororeflex* dengan kemampuan merangkak. Perhitungan statistik dengan uji Chi-Square menghasilkan *p-value* sebesar 0,000. Karena nilai *p* < 0,05 dan Ada hubungan antara *Grasp Reflex* dengan kemampuan merangkak. Perhitungan statistik dengan uji *Chi-Square* menghasilkan *p-value* sebesar 0,005. Karena nilai *p* < 0,05.

Kesimpulan : ada hubungan antara *mororeflex* dan *Grasp Reflex* dengan kemampuan merangkak. Hasil *Coefisien Contingensi (C)* sebesar 0,587 menunjukkan bahwa tingkat hubungan kedua variabel termasuk dalam kategori sedang.

Kata kunci : *Reflex Morro*, *Graps Reflex*, dan merangkak.

ABSTRACT

**PHYSIOTHERAPY GRADUATE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
MiniThesis, OCTOBER 2021**

Thiara Pradani Mulyana Putri / J120191261

**"RELATED GRASP REFLEX AND MORO REFLEX WITH
PREPARATION ABILITY TO CROWING IN CHILDREN AGED 4-6
MONTHS"**

(Supervised by : Adnan Faris Naufal, S.Fis.,M.Bmd.,AIFO-Fit)

Background : Parents should pay attention to several aspects, including the fulfillment of the biomedical needs of affection and stimulation. Reflex is a stereotypical response to certain stimuli and is carried out without the involvement of the brain that controls consciousness. The first known reflex is the primitive reflex (fetal reflex), such as holding objects touched by the baby and sucking reflex, gradually taken over by the brain, developing in the first six months of life will be integrated into the postural reflex. The integration reflex will provide the basis for conscious control of posture, coordination and balance. The Crawling Process of Primitive Reflex, namely the specifications on the Grasp Reflex and Moro Reflex is very important. Along with the development of the age range and growth of children, Primitive Reflexes appear, one of which is the grasping Reflex or Grasp Reflex, the Grasp Reflex must be exhausted at the age of 6 months, this reflex will affect the child's fine motor ability, Moro Reflex is also declared positive if the child is symmetrical and simultaneously leads to abduction and extension of the upper and lower extremities. characteristics of respondents based on gender, age . The results of the analysis of respondents' characteristics. Statistical calculations using the Chi-Square test resulted in a p-value of 0.000. Because the p value <0.05, it can be concluded that H₀ is rejected and H_a is accepted. Thus it can be concluded that there is a relationship between mororeflex and the ability to crawl. The results of the Contingency Coefficient (C) of 0.587 indicate that the level of relationship between the two variables is included in the medium category.

Objectives: To determine whether or not there is a relationship between mororeflex and Grasp Reflex with the ability to crawl in children aged 4-6 months.

Methods: This type of research is observational with a cross sectional approach.

Results: Based on the results of data analysis There is a relationship between mororeflex and crawling ability. Statistical calculations using the Chi-Square test resulted in a p-value of 0.000. Because the p value < 0.05 and there is a relationship between Grasp Reflex and crawling ability. Statistical calculations using the Chi-Square test resulted in a p-value of 0.005. Because the p value < 0.05.

Conclusion : there is a relationship between mororeflex and Grasp Reflex with crawling ability. The results of the Contingency Coefficient (C) of 0.587 indicate that the level of relationship between the two variables is included in the medium category.

Keywords : Morro reflex, Graps Reflex, and crawling.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum diterbitkan/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 10 November 2021

Penulis,



Thiara Pradani Mulyana Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Tinjauan Teori	10
1. Definisi Tumbuh Kembang Anak	10
2. Perkembangan Anak	10
3. Tahap <i>Reflex</i> Tumbuh Kembang Anak	11
4. Pemeriksaan	14
5. Dampak	15
6. Stimulasi <i>Asissted Crawling/ Merangkak</i>	17
C. Kerangka Berpikir	21
D. Kerangka Konsep	21

E. Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Konseptual	25
F. Definisi Operasional	27
G. Jalannya Penelitian	28
H. Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Gambaran Umum Penelitian	32
2. Karakteristik Responden	32
3. Hasil Analisis Univariat	34
4. Hasil Analisis Bivariat	35
B. Pembahasan	38
1. Hubungan <i>Mororeflex</i> dengan Kemampuan Merangkak	38
2. Hubungan <i>Graps Reflex</i> dengan Kemampuan Merangkak	39
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Implikasi	42
C. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka Penelitian	6
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	23
Tabel 3.2 Interpretasi terhadap <i>Koefisien Kontingensi</i>	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Mororeflex</i>	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Graps Reflex</i>	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kemampuan Merangkak	35
Tabel 4.6 Hubungan antara <i>Mororeflex</i> dengan Kemampuan Merangkak	36
Tabel 4.7 Hubungan antara <i>Grapsreflex</i> dengan Kemampuan Merangkak	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Inform Consent</i>	46
Lampiran 2. Quisioner Responden.....	47
Lampiran 3. Blanko Reflek <i>Primitif</i>	48
Lampiran 4. <i>Development Reactions Chart</i>	49
Lampiran 5. <i>Gross Motor Function Measure (GMFM)</i>	50
Lampiran 6. Enumerator	55
Lampiran 7. Analisis Univariate	56
Lampiran 8. <i>Curiculum Vitae</i>	59