

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

AULIA KHANSA WIGUNA

F 100 160 056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

AULIA KHANSA WIGUNA

F 100 160 056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA**

Oleh :

AULIA KHANSA WIGUNA

F 100 160 056

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.si, Psi.
NIK.NIDN: 335/0617075901

Tanggal 10-11-2021

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA

Yang diajukan oleh :

AULIA KHANSA WIGUNA

F 100 160 056

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
10 November 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

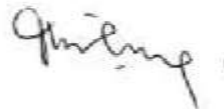
Ketua Sidang

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psi.



Penguji I

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**



Penguji II


**Ajeng Nova Dumpratiwi, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**



Surakarta, 10 Oktober 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan.




Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aulia Khansa Wiguna
NIM : F 100 160 056
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Hubungan Kontrol Diri dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku
Konsumtif pada Remaja


Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan

Surakarta, 20 September 2021


Aulia Khansa Wiguna

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

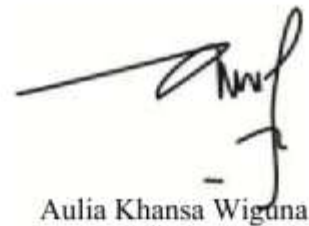
Alhamdulillah rabbi'l'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum M.Si.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
3. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu, serta staf Tata Usaha yang membantu kelancaran penulis dalam menempuh studi hingga menyelesaikan skripsi.
4. Kedua orang tua tercinta, bapak Gunariyanto dan Ibu Winarni Mulyaningsih yang tiada henti memberikan dukungan dan mendoakan di setiap langkah.
5. Kakak tersayang Kevin Rizqullah Naufal Wiguna, terimakasih untuk kasih sayang dan dukungannya selama ini
6. Keluarga besar Koesdarmadji yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala do'a dan dukungannya selama ini.
7. Kepada teman-teman penulis Mbak Nurulita, Fachrunnisa, Lutfia, dan Icha terimakasih selalu memberi dukungan dan motivasi, dan juga canda tawa yang selama ini telah diberikan.

8. Sahabat-sahabat penulis Dhea, Niken, Husna dan Wiwik, terimakasih selalu memberi dukungan dan motivasi, dan juga canda tawa yang selama ini telah diberikan
9. Kepada subjek penelitian yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pengambilan data.
10. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua.

Penulis



Aulia Khansa Wiguna

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	13
HASIL.....	19
PEMBAHASAN	24
KESIMPULAN.....	29
SARAN	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Sampel	14
Tabel 2. Pemberian Skor Skala Likert	15
Tabel 3. Blue Print Perilaku Konsumtif	16
Tabel 4. Blue Print Kontrol Diri	17
Tabel 5. Blue Print Kepercayaan Diri	18
Table 6. Tabel Reliabilitas	19
Table 7. Tabel Regresi ganda.....	21
Tabel 8. Tabel Rincian Sumbangan Efektif	22
Tabel 9. Tabel Rangkuman Sumbangan Efektif	22
Table 10. Tabel Kategorisasi Perilaku Konsumtif	23
Table 11. Tabel Kategorisasi Kontrol Diri.....	23
Table 12. Tabel Kategorisasi Kepercayaan Diri	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Sebelum Validitas	34
Lampiran 2 Blue Print Uji Validitas	37
Lampiran 3 Skala Sebelum Uji Validitas.....	40
Lampiran 4 Perhitungan Uji Validitas	47
Lampiran 5 Skala Sesudah Uji Validitas	50
Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	57
Lampiran 7 Hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesi	64
Lampiran 8 Kategorisasi	69
Lampiran 9 Informed Consent (IC)	74
Lampiran 10 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	76
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin	77
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	78

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA

Aulia Khansa Wiguna, Juliani Prasetyaningrum
auliakhansha@gmail.com, yp111@ums.ac.id

Abstrak

Perilaku konsumtif datang diwaktu yang bersamaan dengan hasrat remaja untuk mempercantik dan memperkeren penampilannya, hal ini dapat dipengaruhi oleh kontrol diri dan kepercayaan diri. Tujuan dari penelitian ini untuk menguji hubungan antara kontrol diri, kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja, hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada remaja, dan hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara kontrol diri, kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja, adanya hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada remaja, dan adanya hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada remaja. Metode yang digunakan pada penelitian ini metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala perilaku konsumtif, skala kontrol diri, dan skala kepercayaan diri. Populasi dalam penelitian ini merupakan siswa dan siswi dari SMA Negeri di Surakarta mulai dari kelas X, XI dan XII Mipa, dengan rentang usia 15-18 tahun sejumlah 105 siswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik Purposive sampling. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi regresi berganda. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil ada hubungan antara variabel kontrol diri dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif. Adapun antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif ditemukan hubungan negatif, yang artinya semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku konsumtifnya. Korelasi antara kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif ditemukan hubungan negatif, yang artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah perilaku konsumtif. Sumbangan efektif untuk hubungan antara kontrol diri dan kepercayaan diri dengan perilaku konsumtif pada penelitian ini adalah 48,9%. Berdasarkan hasil kategorisasi tingkat kontrol diri dan kepercayaan diri pada remaja tergolong tinggi dan tingkat perilaku konsumtif pada remaja tergolong sedang.

Kata Kunci: kontrol diri, kepercayaan diri, perilaku konsumtif, remaja

THE RELATIONSHIP OF SELF CONTROL AND CONFIDENCE WITH CONSUMPTION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

Abstract

Consumptive behavior comes at the same time as teenagers' desire to beautify and improve their appearance, this can be influenced by self-control and self-confidence. The purpose of this study was to examine the relationship between self-control, self-confidence and consumptive behavior in adolescents, the relationship between self-control and consumptive behavior in adolescents, and the relationship between self-confidence and consumptive behavior in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between self-control, self-confidence and consumptive behavior in adolescents, there is a relationship between self-control and consumptive behavior in adolescents, and there is a relationship between self-confidence and consumptive behavior in adolescents. The method used in this study is a quantitative method with measuring instruments in the form of a consumptive behavior scale, a self-control scale, and a self-confidence scale. The population in this study were students from SMA Negeri in Surakarta starting from class X, XI and XII Mipa, with an age range of 15-18 years with a total of 105 students. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The data analysis technique used multiple regression correlation technique. Based on the results of data analysis, it was found that there was a relationship between the variables of self-control and self-confidence with consumptive behavior. There is a negative relationship between self-control and consumptive behavior, which means that the higher the self-control, the lower the consumptive behavior. The correlation between self-confidence and consumptive behavior is found to be negative, which means that the higher the self-confidence, the lower the consumptive behavior. The effective contribution to the relationship between self-control and self-confidence with consumptive behavior in this study was 48.9%. Based on the results of the categorization, the level of self-control and self-confidence in adolescents is classified as high and the level of consumptive behavior in adolescents is classified as moderate.

Keywords: *self-control, self-confidence, consumptive behavior, adolescents*