

# **FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI KALANGAN PNS**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**FEBRIA DINDA RAHMAWATI**

**F 100 160 140**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI KALANGAN PNS**

Diajukan oleh:

**FEBRIA DINDA RAHMWATI**

**F100160140**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

Surakarta, 11 Agustus 2021

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI KALANGAN PNS**

Oleh:

**FEBRIA DINDA RAHMAWATI**

**F 100 160 140**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada hari 2021**

**Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Dewan penguji:**

1. Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog.

(  )

2. Achmad Dwityanto O.,S.Psi.,M.Si

(  )

3. Ajeng Nova Dumpratiwi, S.Psi.,M.Psi

(  )

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



Dekan



**Prof. Taufik Katsuri, M.Si., Ph.D**

**NIDN.0629037401**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febria Dinda Rahmawati  
NIM : F100160140  
Fakultas/ Jurusan : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : **FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI  
KALANGAN PNS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 11 Agustus 2021

Penulis



**FEBRIA DINDA RAHMAWATI**  
**F 100 160 140**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT untuk segala nikmat, karunia dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, pembimbing skripsi yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini. Terima kasih banyak atas bimbingan bapak serta kesabaran bapak dalam membimbing penulis selama ini, serta nasihat dan ilmu yang diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran dalam penulisan skripsi ini sehingga mampu untuk menyelesaikannya.
3. Kantor BKPSDM Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk bisa bergabung dalam pengambilan data pada skripsi penulis, serta dukungan penuh kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga saya terkhusus orang tua saya yaitu, Suyatno dan Lilik Ningrum serta suami saya Adib Aulia Rahman, yang selama ini telah memberikan doa dan dukungan yang mengalir tiada henti kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Para responden penelitian, terimakasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis sehingga melengkapi skripsi sehingga dapat terselesaikan.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Perceraian .....	7
1. Definisi Perceraian .....	7
2. Faktor – faktor perceraian .....	8
B. Pegawai Negeri Sipil .....	11
1. Pengertian Pegawai Negeri Sipil .....	11
2. Perceraian Pegawai Negeri Sipil .....	12
C. Penelitian yang Relevan .....	14
D. Pertanyaan Penelitian .....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	17
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Informan .....	17
C. Teknik Pengumpulan Data .....	18
1. Wawancara ( <i>interview</i> ) .....	18

2. Observasi .....	19
3. Dokumentasi .....	20
D. Teknik Analisis Data .....	20
E. Keabsahan Data .....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Gambaran Umum Informan .....	22
B. Pelaksanaan Penelitian .....	22
C. Hasil Penelitian .....	23
1. Tema: Faktor Internal .....	23
2. Tema: Faktor Eksternal .....	34
D. Pembahasan .....	38
BAB V PENUTUP .....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	51



## **DAFTAR TABEL**

Tabel Gambaran Umum Informan .....	22
------------------------------------	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Faktor perceraian PNS .....	39
--------------------------------------	----

## **FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI KALANGAN PNS**

Febria Dinda Rahmawati. Mahasiswa Program Studi Psikologi UMS, Susatyo

Yuwono, S.Psi, M.Si.,

[Febriadinda.122@gmail.com](mailto:Febriadinda.122@gmail.com) , [sy240@ums.ac.id](mailto:sy240@ums.ac.id)

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan perceraian di kalangan PNS di Kabupaten Karanganyar. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Dalam penelitian ini terdapat 2 informan, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria yaitu seorang Pegawai Negeri Sipil (PNS), sedang menjalani proses perceraian, dan berasal dari Kabupaten Karanganyar. Proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara tidak terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat faktor perceraian terbagi menjadi faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal yaitu meliputi perselisihan, salah satu pihak meninggalkan tanggung jawab, adanya perubahan sikap, masalah finansial, dan adanya ekspektasi yang tidak terpenuhi. Faktor eksternal yaitu meliputi perselingkuhan, keluarga besar salah satu pihak, dan pengaruh lingkungan. Secara keseluruhan, kedua informan dalam penelitian ini memiliki pola komunikasi yang kurang efektif dengan pasangannya. Hal ini berdampak pada rendahnya kemampuan kedua informan dalam melakukan resolusi konflik yang positif, sehingga konflik yang terjadi tidak pernah selesai dan justru berakhir dengan perceraian.

**Kata kunci:** faktor, penyebab, perceraian, PNS

## **FAKTOR PENYEBAB PERCERAIAN DI KALANGAN PNS**

Febria Dinda Rahmawati, Susatyo Yuwono

[Febriadinda.122@gmail.com](mailto:Febriadinda.122@gmail.com), [sy240@ums.ac.id](mailto:sy240@ums.ac.id)

Faculty of Pssychology Muhammadiyah University of Surakarta

### **Abstract**

*This study aims to determine what factors cause divorce among civil servants in Karanganyar Regency. This research uses phenomenological qualitative methods. The informants were selected using a purposive sampling technique with the criteria that a civil servant (PNS), currently undergoing a divorce process, comes from Karanganyar Regency. The data collection process was carried out by means of unstructured interviews. The results showed that there were divorce factors divided into internal factors and external factors. Internal factors include disputes, either party leaves the responsibility, attitude changing, financial problems, and unfulfilled expectations. External factors include infidelity, family problems of one party, and environment. Overall, the two informants in this study have less and effective communication patterns with their partners. This resulted in the low ability of the two informants to carry out positive conflict resolution, so that the conflict never ended and ended in divorce.*

*Keyword : Factors, Cause, Divorce, PNS*