KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian PersyaratanMemperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

AISYAH RISKIA PUJANTORO

F 100 160 187

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN JUDUL

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian PersyaratanMemperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:
AISYAH RISKIA PUJANTORO
F 100 160 187

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Oleh :

Aisyah Riskia Pujantoro
F 100 160 187

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing

Dr.Wiwien Dinar Pratisti, M.Psi, Psikolog **Surakarta, 2 Juli 2021**
NIK.NIDN: 637/0629116401

HALAMAN PENGESAHAN

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

AISYAH RISKIA PUJANTORO

F 100 160 187

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

28 September 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

Penguji I

Dra. Partini, M.Si, Psikolog

Penguji II

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog

Surakarta, 28 September 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan,

Prof. Tadlik, S. Psi., M.Si., Ph.D
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aisyah Riskia Pujantoro

NIM : F 100 160 187

Fakultas : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan
Surakarta, 2 Juli 2021

Aisyah Riskia Pujantoro

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamduliillahirobbil'alamin, Segala puji bagi Allah yang Maha Baik Maha Pengasih Maha Penyayang, shalawat serta salam semoga terlimpah bagi Rasulullah ﷺ bersama keluarga dan para sahabat beliau. Dengan ijin Allah peneliti akhirnya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta" untuk memenuhi pendidikan Strata Satu Psikologi. Penulis menyadari selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Laras Pujantoro dan Ibu Sri Kismirah selaku orangtua penulis yang selalu mendo'akan juga memberi semangat dan nasihat kepada penulis. Penulis sadar tanpa ridho dan juga do'a dari orang tua sangat membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsinya. Semoga keduanya selalu dalam lindungan dan ridho Allah SWT.
2. Kakak penulis yang selalu mendoakan, menginspirasi dan menyemangati penulis selama ini.
3. Bapak Prof. Taufik Kasturi, M.Psi., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wiwien Dinar Pratisti, S.Psi, MA. selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Teman-teman penulis yang telah menemani serta memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Semoga senantiasa dalam kebahagiaan.
7. Kepada diri sendiri karena telah mampu berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Mohon maaf.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 8 Juli 2021

Penulis

Aisyah Riskia Pujantoro

F 100 160 187

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GRAFIK x
DAFTAR LAMPIRAN xi
Abstrak 1
Abstract 2
PENDAHULUAN 3
METODE 10
HASIL 19
PEMBAHASAN 55
KESIMPULAN 57
SARAN 59
DAFTAR PUSTAKA 60
LAMPIRAN 63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Informan Penelitian.....11

Tabel 2. Daftar Pertanyaan Kuesioner Terbuka.....18

Tabel 3. Kesimpulan Hasil Berdasarkan Aspek.....50

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Kelebihan yang dimiliki mahasiswa tingkat akhir.....20
Grafik 2. Kelebihan yang Ingin ditingkatkan.....22
Grafik 3. Kekurangan yang Dimiliki Mahasiswa Tingkat Akhir.....23
Grafik 4. Kekurangan yang Ingin Diperbaiki 25
Grafik 5. Peran Penting Mahasiswa Dalam Lingkungan Keluarga 26
Grafik 6. Peran Penting Mahasiswa Dalam Lingkungan Kampus.....27
Grafik 7. Peran Penting Mahasiswa Di Lingkungan Masyarakat.....28
Grafik 8. Peran Penting Mahasiswa Dalam Lingkungan Organisasi.....30
Grafik 9. Kegiatan Mahasiswa Tingkat Akhir Diluar Perkuliahan.....31
Grafik 10. Mata Kuliah yang Membuat Kewalahan dan Serasa Kehabisan Waktu 33
Grafik 11. Hambatan Utama Mahasiswa Tingkat Akhir 35
Grafik 12. Upaya Untuk Mengatasi Hambatan Menjadi Mahasiswa Tingkat Akhir. 37
Grafik 13. Hambatan Saat Menjalin Komunikasi dengan Keluarga.....39
Grafik 14. Hambatan Saat Menjalin Komunikasi Dengan Teman 40
Grafik 15. Hambatan Saat Menjalin Komunikasi Dengan Dosen 42
Grafik 16. pikiran dan perasaan mahasiswa tingkat akhir saat melihat temanya sudah lebih maju. 43
Grafik 17. Rencana Mahasiswa Tingkat Akhir Setelah Menyelesaikan Studi 44
Grafik 18. Pikiran dan Perasaan Mahasiswa Tingkat Akhir.....45
Grafik 19. Perubahan menonjol yang dialami saat menjadi mahasiswa tingkat akhir.....47
Grafik 20. Pencapaian yang Pernah Diraih.....49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent 63

Lampiran 2. Surat Bukti Fisik Penelitian.....64

Lampiran 3. Identitas Informan.....65

Lampiran 4. Jawaban Kuesioner Terbuka Subjek.....70

Lampiran 5. Kuisoner Terbuka 151

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Aisyah Riskia Pujantoro[1)], Wiwien Dinar Pratisti[2)]
Aisyahrizqya48@gmail.com[1)], wiwien.pratisti@ums.ac.id[2)]
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian tentang kesejahteran psikologis sudah sangat banyak, namun belum ada definisi yang bisa digunakan secara global karena pengertian kesejahteraan psikologis terikat oleh usia, waktu atau konteks dan kultur. Pendefinisian yang tepat dapat digunakan sebagai dasar memberikan intervensi yang sesuai. Oleh karena itu, pada penelitian ini fokus pada mahasiswa. Mahasiswa memiliki peranan penting dan mendasar yaitu intelektual, moral, dan sosial. Untuk memenuhi peran tersebut mahasiswa tingkat akhir dihadapkan dengan berbagai permasalahan, yaitu pengulangan mata kuliah, penulisan skripsi, tuntutan dari lingkungan, perencanaan tentang masa depan, serta tekanan dari teman yang sudah lebih maju dibanding dirinya. Banyaknya hambatan dan tuntutan yang dihadapi mahasiswa tingkat akhir sangat berpengaruh terhadap kondisi kesejahteraan psikologis yang mereka alami.Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Informan pada penelitian ini memiliki karakteristik yaitu mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Berdasarkan kuesioner yang disebar dalam bentuk gform, didapatkan 121 orang informan. Metode analisis datanya berupa kualitatif deskriptif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis mahasiswa ditandai oleh (1) menerima kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, (2) mandiri dalam mengambil keputusan, (3) mampu menyeimbangkan antara kegiatan kuliah, tugas kuliah dan kegiatan yang menyenangkan, (4) mampu menjalin relasi sosial yang nyaman dengan sesama mahasiswa, dosen, maupun orang-orang di sekitarnya, (5) mampu mengelola lingkungan, dan (6) memiliki tujuan yang jelas, yaitu melanjutkan studi ke jenjang yang lebih tinggi.

Kata kunci : *kesejahteraan psikologis, mahasiswa tingkat akhir*

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN FINAL YEAR COLLEGE STUDENTS OF THE PSYCHOLOGY FACULTY IN MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY

Aisyah Riskia Pujantoro[1)], Wiwien Dinar Pratisti[2)]
Aisyahrizqya48@gmail.com[1)], wiwien.pratisti@ums.ac.id[2)]
Faculty Of Psychology Muhammadiyah Surakarta University

Abstract

There are many studies on psychological well-being, but there is no definition that can be used globally because the notion of psychological well-being is bound by age, time or context and culture. Precise definitions can be used as a basis for providing appropriate interventions. Therefore, in this study the focus is on college students. College students have an important and fundamental role, namely intellectual, moral, and social. To fulfill this role, final year students are faced with various problems, namely repetition of courses, thesis writing, demands from the environment, planning for the future, and pressure from friends who are more advanced than themselves. The many obstacles and demands faced by final year students greatly affect the psychological well-being they experience. This study aims to provide an overview of psychological well-being in final year college students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta. Informants in this study have the characteristics of final year colege students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta. Based on the questionnaire distributed in the form of a form, 121 informants were obtained. The method of data analysis is descriptive qualitative. The results of this study indicate that the psychological well-being of college students is characterized by (1) accepting their strengths and weaknesses, (2) being independent in making decisions, (3) being able to balance between lecture activities, lectures and fun activities, (4) being able to build relationships comfortable social environment with fellow students, lecturers, and people around them, (5) able to manage the environment, and (6) have a clear goal, namely to continue their studies to a higher level.

Keywords: *final year students, psychology, psychological well-being*