

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN
FILANTROPIS JOLI-JOLAN**



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

MUHAMMAD TAUFIK

F 100 140 160

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN FILANTROPIS JOLI-
JOLAN**

Oleh:

MUHAMMAD TAUFIK

F100140160

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



Dra. Yayah Khishivah, M.A
NIK.NIDN: 0609126401

HALAMAN PENGESAHAN

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN FILANTROPIS JOLI-
JOLAN

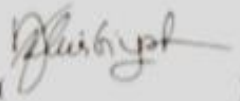
OLEH
MUHAMMAD TAUFIK

F100140160

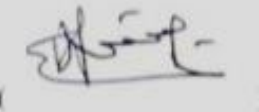
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 12 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:


1. Dra. Yayah Khisbiyah, M. A
(Ketua Dewan Penguji)

()

2. Dr. Daliman, S. U
(Anggota I Dewan Penguji)

()

3. Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi
(Anggota II Dewan Penguji)

()

Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi, M.Si, Ph.D
NIK.NIDN: 799/062903741

PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Taufik
NIM : F 100 140 160
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Kebermaknaan Hidup pada Relawan Gerakan Filantropis Joli-jolan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 12 Juli 2021



Muhammad Taufik

F100140160

MOTTO

“Hidup adalah untuk Hidup”

PERSEMBAHAN

Semua yang telah saya lakukan, saya persembakan untuk:

1. Kedua orang tua saya
2. Saudara saya
3. Keluarga besar
4. Kerabat saya menemani saya

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Selama proses penyusunan skripsi ini berbagai pihak telah memberikan bantuan kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunianya sehingga penulis dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN FILANTROPIS JOLI-JOLAN SURAKARTA**
2. Kedua orang tua saya, Bpk Kristanto dan Ibu Dyah Purnomowati serta kakak saya Laila Naninda yang telah memberikan semangat, dukungan moral, materi serta menjadi tumpuan bagi segala kesusahan dan keluh kesah yang saya alami sampai akhirnya saya mencapai titik di mana saya dapat menyelesaikan masa studi saya.
3. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Dra. Partini sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan banyak masukan agar saya dapat menuntaskan masa studi saya.
5. Ibu Dra. Yayah Khisbiyah, M.Si yang selama ini telah meluangkan waktu membimbing skripsi saya dan mempercayai kemampuan saya menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staff pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Informan penelitian, terima kasih banyak telah meluangkan waktu dan memberikam bantuan kepada penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	5
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	5
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Definisi Operasional	9
B. Partisipan Penelitian.....	9
C. Teknik Pengumpulan Data.....	10
D. Teknik Analisis Data.....	11
E. Metode Analisis Data.....	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	13
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN FILANTROPIS JOLI-JOLAN

Muhammad Taufik¹

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Konsumerisme di Indonesia menjadi salah satu fenomena yang merugikan masyarakat. Inilah realita yang ditangkap oleh segelintir kelompok masyarakat di Kota Solo dan menjadikannya dorongan untuk mendirikan sebuah gerakan filantropis bernama Joli-jolan. Para relawan yang berkecimpung di dalam gerakan ini, selain berupaya menggugah kesadaran masyarakat mengenai aktivitas konsumsi yang berlebihan juga menghendaki adanya kebermaknaan hidup dalam diri mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana kebermaknaan hidup oleh para relawan Gerakan Filantropis Joli-jolan. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif pendekatan fenomenologi. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan, diperoleh kesimpulan dari aspek pemahaman diri, individu dapat menemukan makna hidup melalui sikap menerima atau menyerahkan diri kepada kehidupan dan dapat dilakukan dengan jalan menyukai dan menghayati kehidupan. Selama menjadi relawan Joli-jolan informan mengalami peningkatan dalam hal wawasan, perspektif, dan relasi. Dari aspek makna hidup perilaku menolong orang lain para relawan atau organisasi tertentu juga berkaitan dengan kecenderungan seseorang untuk menjadi relawan. Pengalaman informan menjadi relawan berkaitan secara langsung pada aktivitas berbagi di Joli-jolan. Pada aspek perubahan sikap mengungkapkan bahwa mengabdikan dipengaruhi tiga ciri utama abdi dalem yaitu berupa kesetiaan (*setya*), kerendahan hati (*sadu*) dan kesungguhan (*tuhu*). Di aspek keikatan diri informan juga berupaya mempertahankan hal positif melalui agenda berkumpul, meluangkan waktu mengikuti acara, dan mempertahankan kebersamaan dan terus terhubung dengan relawan lainnya. Sementara dalam aspek kegiatan terarah informan yang berpendidikan memiliki jaringan yang lebih luas, kemampuan kognitif yang baik, serta memiliki nilai-nilai yang dapat membuat mereka berafiliasi kepada kelompok-kelompok relawan. Pada aspek dukungan sosial, informan mendapat dukungan dari orang terdekat dan memperoleh banyak dukungan dari keluarga. Di aspek psikospiritual, informan mendapat manfaat berupa penguatan spiritual dan religius selepas banyak mengikuti kegiatan di Joli-jolan.

Kata kunci: Kebermaknaan hidup, relawan, psikospiritual

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA RELAWAN GERAKAN FILANTROPIS JOLI-JOLAN

Muhammad Taufik¹⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Consumerism in Indonesia is one of the phenomena that harm society. This is the reality captured by a handful of community groups in Solo city and made it a motivation to establish a philanthropic movement called Joli-jolan. The volunteers who are involved in this movement, in addition to trying to raise public awareness about the activities of excessive consumption also want the meaning of life in them. This research method uses qualitative phenomenological research. Based on the results of data analysis conducted, obtained conclusions from aspects of self-understanding, individuals can find the meaning of life through accepting or submitting themselves to life and can be done by liking and living life. During his volunteering Joli-jolan informant experienced an increase in insights, perspectives, and relationships. From the aspect of the meaning of life behavior helping others certain volunteers or organizations are also related to a person's tendency to volunteer. The experience of informants volunteering is directly related to sharing activities in Joli-jolan. In the aspect of changing attitudes revealed that serving is influenced by three main characteristics of abdi dalem, namely loyalty (setya), humility (sadu) and sincerity (tuhu). In terms of self-attachment informants also strive to maintain positive things through a gathering agenda, spend time attending events, and maintain togetherness and continue to connect with other volunteers. While in the aspect of targeted activities educated informants have a wider network, good cognitive abilities, as well as have values that can make them affiliated to volunteer groups. In terms of social support, informants get support from people nearby and get a lot of support from the family. In the psychospiritual aspect, informants benefit from spiritual and religious reinforcement after many activities in Joli-jolan.

Keyword: meaning of life, volunteer, psychospiritual

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Informan	10
Tabel 4.1 Analisis wawancara 1	13
Tabel 4.2 Analisis makna hidup wawancara 1	14
Tabel 4.3 Aspek Perubahan Sikap wawancara 1	14
Tabel 4.4 Keikatan diri wawancara 1	15
Tabel 4.5 Analisis Kegiatan terarah wawancara 1	15
Tabel 4.6 Analisis dukungan sosial wawancara 1	16
Tabel 4.7 Analisis aspek tujuan wawancara 2	17
Tabel 4.8 Analisis makna hidup wawancara 2.....	17
Tabel 4.9 Analisis aspek Perubahan Sikap wawancara 2	18
Tabel 4.10 Analisis aspek Keikatan Diri wawancara 2	18
Tabel 4.11 Analisis aspek Kegiatan Terarah wawancara 2	18
Tabel 4.12 Analisis aspek Dukungan Sosial wawancara 2.....	19
Tabel 4.13 Aspek Pemahaman Diri wawancara 3	20
Tabel 4.14 Aspek Pemahaman Diri wawancara 3	20
Tabel 4.15 Aspek Perubahan Sikap wawancara 3	21
Tabel 4.16 Analisis aspek Keikatan Diri wawancara 3	21
Tabel 4.17 Analisis aspek Kegiatan Terarah wawancara 3	22
Tabel 4.18 Analisis aspek Dukungan Sosial Wawancara 3.....	22
Tabel 4.19 Psikospiritual Wawancara 3.....	23
Tabel 4.20 Aspek Pemahaman Diri wawancara 4	23
Tabel 4.21 Analisis aspek Makna Hidup wawancara 4	23
Tabel 4.22 Analisis aspek Perubahan Sikap wawancara 4	24
Tabel 4.23 Analisis aspek Keikatan Diri wawancara 4	24
Tabel 4.24 Analisis aspek Kegiatan Terarah wawancara 4	25
Tabel 4.25 Analisis aspek Dukungan Sosial wawancara 4.....	25
Tabel 4.26 Aspek Pemahaman Diri wawancara 5	26
Tabel 4.27 Analisis aspek Makna Hidup wawancara 5	26
Tabel 4.28 Analisis aspek Perubahan Sikap wawancara 5	27
Tabel 4.29. Analisis aspek Keikatan Diri wawancara 5	27
Tabel 4.30 Analisis aspek Kegiatan Terarah wawancara 5	28
Tabel 4.31 Analisis aspek Dukungan Sosial wawancara 5.....	28
Tabel 4.32 psikospiritual wawancara 5.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide wawancara -----	39
Lampiran 2. Hasil Wawkancara -----	43
Lampiran 3. Informed Consent-----	70
Lampiran 4. Surat Bukti Fisik Penelitian -----	75
Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian -----	76