

***INTREPETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS TENTANG
SUBJECTIVE WELL BEING PADA IBU TUNGGAL BERPERAN GANDA
SELAMA PANDEMI COVID - 19***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S - 1) Psikologi



Oleh :

DAYINTA SUCI SEJATI

F100170107

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

***INTREPETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS TENTANG
SUBJECTIVE WELL BEING PADA IBU TUNGGAL BERPERAN GANDA
SELAMA PANDEMI COVID - 19***

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S - 1) Psikologi

Oleh :

DAYINTA SUCI SEJATI

F100170107

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

***SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU TUNGGAL BERPERAN GANDA
SELAMA PANDEMI COVID - 19**

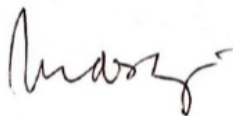
Yang diajukan oleh :

Davinta Suci Sejati

F100170107

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing Skripsi,



Dr. Usmi Karyani M.Si., Psi

Surakarta, 23 Agustus 2021

HALAMAN PENGESAHAN

***INTREPETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS TENTANG SUBJECTIVE WELL
BEING PADA IBU TUNGGAL BERPERAN GANDA SELAMA PANDEMI COVID – 19***

OLEH :

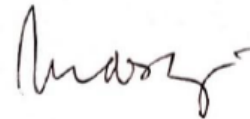
Davinta Suci Sejai

F 100 170 107

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari selasa, 19 Oktober 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Dewan Penguji:

- 1. Dr Usmi Karyani S.Psi., M.Si, M.Si, Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)**
- 2. Wisnu Sri Hertinjung S.Psi., M.Psi., Psikolog
(Anggota I Dewan Penguji)**
- 3. Dra Partini M.Si
(Anggota II Dewan Penguji)**



Dekan,



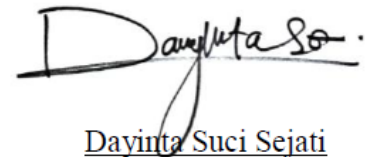
Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIK.NIDN: 799/0629037401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan telah disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 28 Agustus 2021



Dayinta Suci Sejati

F100170107

MOTTO

قُلْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (الَّذِي خَلَقَ الَّذِي رَّبِّكَ بِاسْمِ اقْرَأْ
iqro' bismi robbikalladzii kholaq

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan

Jika Allah mengabulkan doaku maka aku berbahagia, tapi jika Allah tidak mengabulkan doaku maka aku lebih berbahagia, karena yang pertama adalah pilihanku, sedangkan yang kedua pilihan-Nya”

(Ali Bin Abi Thalib)

Aku tak pernah mengkhawatirkan apakah doaku akan dikabulkan atau tidak. Sebab setiap kali Allah mengilhamkan hamba-Nya untuk berdoa, maka Allah sedang berkehendak untuk memberi karunia. Yang aku khawatirkan adalah jika Allah mencabut hidayah ku sehingga aku tidak berdoa

(Umar Bin Khatab)

“... adalah psikologi yang telah menjadi tujuan yang diisyaratkan kepada saya dari suatu tempat yang antrah brantah.”

(Sigmund Freud)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ya Allah, Tuhan seluruh alam

Dengan selalu mengharap rahmat dan hidayah mu

Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :

- ❖ **Wanita hebat ku mama dan aleh**, bukan aku yang hebat tapi doa mu yang kuat yang menyertai langkah ku hingga titik ini. Air mata dan keringat yang belum kering menandakan perjuangan yang hingga kini belum mampu aku membalasnya walau ku beri kan seluruh dunia dan isinya.
- ❖ **Kakak kakak ku**, kak usi, kak rima, kak firman, terima kasih untuk support sistem nya baik secara materil dan non materil, love you always.
- ❖ **Mba dias my lovely sister in law**, yang paling menginspirasi dalam membuat karya ini, yang bantuin aku cari responden, pokoknya iam nothing without you
- ❖ **Keponakan tante**, Baim, Isam, Irsyad, tiga jagoan tante yang selalu memotivasi tante buat terus punya uang hehe biar selalu bisa beliin mainan, jajanan, kuota, bagi mereka tante adalah bank berjalan but I love till I die
- ❖ **Teman sejati ku**, arul, yang paling berharga dari semua ini
- ❖ **Adel, temen paling longlasting**, udah 16 tahun temenan, baik buruk nya aku dia tau banget, love you always, jangan sedih sayang, if u need me just call me anytime.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi yang berjudul ***Interpretative Phenomenological Analysis Tentang Subjective Well Being pada Ibu Tunggal Berperan Ganda Saat Pandemi Covid – 19*** dapat selesai dengan baik.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk Mengintepretasikan *Subjective Well-Being* pada ibu tunggal yang memiliki peran ganda selama pandemi COVID-19 . Selain itu, skripsi ini juga bertujuan untuk menambah wawasan tentang hubungan ilmu psikologi terutama dalam konsep psikologi klinis positif dan hal-hal yang melatar belakanginya.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulisan ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Taufik Kasturi, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Usmi Karyani S.Psi, M.Si., Psi selaku dosen pembimbing yang berkenan meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau untuk membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.
3. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya serta membalas amal dan jasa kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan
4. Rekan rekan tim penelitian payung Shabrina Syifa Kamila, Almira Salsabila dan Fatha Fajrina Budhoyo yang selalu mendampingi dan memberi bantuan hingga terselesaikanya penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayahNya serta membalas amal dan jasa kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan terhadap keilmuan yang saya miliki.

Saya menyadari, skripsi yang saya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan saya nantikan demi kesempurnaan makalah skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	1
BAB I.....	3
PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
A. Pandemi COVID - 19	7
B. Subjective Well - Being.....	10
C. Orang Tua.....	15
D. Ibu Tunggal	17
E. Study From Home.....	18
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
A. Pendekatan Kualitatif	20
B. Deskripsi Fenomena	23
C. Informan Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	24
E. Validitas dan Trasferabilitas	26
F. Metode Analisis Data.....	26
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN.....	31
A. Informan Penelitian dan Fenomena Penelitian.....	31
1. Penentuan Informan Penelitian	31
2. Karakteristik Informan Penelitian	31
3. Prosedur Pelaksanaan Peneltian	32
B. Analisis Data	33
1. Uji Kepercayaan Data	33

2. Analisis Individu	34
3. Membuat Perumusan Tema Superordinat.....	42
4. Melaporkan Hasil Analisis	54
BAB V.....	81
PEMBAHASAN	81
BAB VI	88
KESIMPULAN	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Table 1. Karakteristik Informan Penelitian	31
Table 2. Jadwal Pelaksanaan Pengambilan Data	33
Table 3 Tema Super Ordinat	42
Table 4 Tema Induk dan Tema Super ordinat.....	53
Table 5 Tema Khusus.....	54
Table 6. Analisis Domain Gallup.....	58
Table 7. Analisis Tema Skala Efektivitas Pembelajaran Daring	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Analisis Intepretative Phenomenological Analysis	30
Skema 2 Teori Dasar Subjective Well Being	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabel Frekuensi Tema Superordinat.....	94
Lampiran 2	Komentar Eksploratoris dan Tema Emergen (Responden TWP)...	96
Lampiran 3	Komentar Eksploratoris dan Tema Emergen (Responden DW) ..	115
Lampiran 4	Komentar Eksploratoris dan Tema Emergen.....	144

***INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS TENTANG
SUBJECTIVE WELL BEING PADA IBU TUNGGAL BERPERAN GANDA
SELAMA PANDEMI COVID - 19***

Dayinta Suci Sejati, Dr Usmi Karyani M.Si

f100170107@student.ums.ac.id, Usmi.Karyani@ums.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Subjective well being atau yang biasa dikenal dengan istilah kesejahteraan subyektif adalah teori yang menilai kesejahteraan individu dikatakan baik apabila individu tersebut mampu mengevaluasi pengalaman hidupnya dari segi evaluasi kognitif dan evaluasi afektif. Memiliki evaluasi kognitif yang baik apabila individu memiliki keinginan untuk mengubah kehidupannya, adanya kepuasan individu terhadap situasi hidupnya saat ini, kepuasan individu terhadap hidupnya di masa lampau, dan di masa yang akan datang serta penilaian positif terhadap kehidupan individu. Sedangkan evaluasi afektif yang baik apabila individu lebih banyak memunculkan afek positif seperti kebahagiaan, antusias, tertarik, memiliki tekad, bergairah, memiliki ide dan inspirasi, waspada, aktif, kuat, bangga serta penuh perhatian. Penelitian ini menginterpretasikan sejauh mana kesejahteraan subyektif pada pengalaman hidup sebagai ibu tunggal yang berperan ganda dimasa pandemi COVID - 19. Sampling purposive digunakan untuk menentukan partisipan penelitian berjumlah tiga orang ibu tunggal berperan ganda yang memiliki anak usia sekolah dasar. Wawancara dijalankan secara semi terstruktur. Transkrip wawancara kemudian dianalisis melalui pendekatan penelitian fenomenologis dengan metode *interpretative phenomenological analysis*. Hasil penelitian menemukan 29 tema emergen yang diantaranya 12 tema terkait evaluasi kognitif, 3 tema terkait evaluasi afektif, 4 tema terkait kepuasan hidup dan 1 tema terkait tema khusus dan ditemukan tema superordinate sebanyak 8 tema hasil dari pemadatan tema emergen. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan tingkat kesejahteraan subyektif ibu tunggal belum optimal dikarenakan evaluasi kognitif lebih mengarah pada pengalaman hidup yang negatif dan tidak menyenangkan serta evaluasi afektif yang negative karena afek yang kerap dimunculkan diantaranya amarah, kesedihan serta penyesalan.

Kata Kunci : *Peran Ibu Tunggal, Pandemi Covid – 19, Subjective Well Being*

***INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS ABOUT
SUBJECTIVE WELL BEING ON A SINGLE MOTHER'S ROLE WAS A
DOUBLE DUEING THE COVID - 19 PANDEMIC***

Dayinta Suci Sejati, Dr Usmi Karyani M.Si

f100170107@student.ums.ac.id, Usmi.Karyani@ums.ac.id

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Subjective well being or as the term subjective welfare is a theory that views the individual's well-being as well as a good one when the individual is able to evaluate his or her experience in terms of cognitive evaluation and affective evaluation. Have good cognitive assessments where an individual has the will to change his life, there is individual satisfaction in the present circumstances of his life, individual satisfaction in his past, and in the future and a positive assessment of individual life. Whereas a good affective evaluation where more individuals bring forth positive affect such as happiness, enthusiasm, interest, determination, passion, ideas and inspiration, alert, active, strong, proud and caring. This study interprets the extent of subjective well-being on life's experience as a single mother who doubles the covid pandemic - 19. Sampling adhesive is used to determine study participants number three persons of single moms who have elementary school-age children. Interviews are run semi-structured. The transcript of the interview is then analyzed through the phenomenon research approach by means of interpretive ological analysis methods. Research has found 29 emergent themes 12 subjects related to cognitive evaluations, 3 themes related to affective evaluations, 4 themes related to life satisfaction and 1 themes related to a special theme. Superordinate themes as many as 8 as the result of the growing emergent theme. The conclusion of this study shows that the level of subjective well-being of single mothers is not yet optimal, as cognitive evaluations are more likely to lead to negative and unpleasant life experiences and negative affective evaluations because affect often arises between anger, sadness and regret.

Keywords : *COVID – 19, Single Mother's Role, Subjective Well Being*