

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetarjo, S., Soekarti, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Buanasita, A., Andriyanto dan Sulistyowati, I. 2018. "Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas," Indonesian Journal of Human Nutrition, 1(1), hal. 14–22.
- Chen, J., Peng, H., Xiao, L., Zhang, K., Yuan, Z., Chen, J., ... & Huang, H. 2013. Inflammation but not dietary macronutrients insufficiency associated with the malnutrition-inflammation score in hemodialysis population. *PloS one*, 8(12), e83233.
- Conde, W. L. dan Monteiro, C. A. 2006. "Body mass index cutoff points for evaluation of nutritional status in Brazilian children and adolescents," *Jornal de pediatria. SciELO Brasil*, 82(4), hal. 266–272.
- Dam, R. M. Van dan Seidell, J. C. 2007. "Carbohydrate intake and obesity," *European Journal of Clinical Nutrition*, 61(1), hal. 75–99. doi: 10.1038/sj.ejcn.1602939.
- Febry, F. 2013. "Pelaksanaan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) di Indonesia."
- Ilham, Oktorina, S. dan As'at, M. R. H. 2017. "Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya The Relation Pattern Between Energy and Protein Intake Against Student ' s Body Mass Index Case Study at UIN Sunan Ampel Surabaya," *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), hal. 97–106.
- Irdiana, W., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan kebiasaan sarapan dan asupan zat gizi dengan status gizi siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227-235.
- Kemendes. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kemendes. 2018. Laporan Riskeddas 2018. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Kratz, M., Baars, T. dan Guyenet, S. 2013. "The relationship between high-fat dairy consumption and obesity , cardiovascular , and metabolic disease," hal. 1–24. doi: 10.1007/s00394-012-0418-1.

- Kurniasari, A. D. dan Nurhayati, F. 2017. "Hubungan Antara Tingkat Pendidikan , Pekerjaan dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Siswa SD Hangtuah 6 Surabaya," *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(2), hal. 164–170.
- Manuhutu, R. 2017. "Status Kecacingan Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Limpakuwus," *Jurnal Kesmas Indonesia*, 9, hal. 46–55.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT)(studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 188-193.
- Paramashati, B. 2019. *Gizi Bagi Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Proverawati, A. 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Yulia Medika.
- Proverawati, A dan Kusuma, W. 2011. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Nurha Medika.
- Pradigdo, S., Widajanti, L. dan Febrinsa, F. 2016. "Asosiasi Kompetensi Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Indeks Massa Tubuh Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Bulusan Kota Semarang," *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(2), hal. 46–54.
- Praditasari, J. A. dan Sumarmi, S. 2018. "Asupan lemak, aktivitas fisik dan kegemukan pada remaja putri di smp bina insani surabaya," *Media Gizi Indonesia*, 13(2), hal. 117–122. doi: 10.20473/mgi.v13i2.117.
- Qamariyah, B. dan Nindya, T. S. 2018. "Hubungan Antara Asupan Energi , Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar (Correlation between Energy Intake , Macro Nutrients and Total Energy Expenditure and Nutritional Status of Elementary Students)," *Amerta Nutr*, hal. 59–65. doi: 10.20473/amnt.v2.i1.2018.59-65.
- Rahayuningtyas, P. S., Pangestuti, D. R. dan Rahfiludin, M. Z. 2018. "Hubungan Asupan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Kadar Hemoglobin Narapidana Umum Wanita Semarang," *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), hal. 224–237.
- Rismayanthi, C. 2010. *Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi*. *Jurnal MEDIKORA*, 2(2): 135-145.
- Sanusi, F. A. N. (2020). GAMBARAN KONSUMSI PROTEIN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNTAD PADA MASA PANDEMI COVID-19.

- Setiowati, A. 2014. "Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot," *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(1). doi: 10.15294/miki.v4i1.4394.
- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M. dan Sutajaya, I. M. 2018. "Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh ( Imt )," *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), hal. 156–165.
- Waruis, A., Punuh, M. I. dan Kapantow, N. H. 2015. "Hubungan antara asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada pelajar di SMP Negeri 13 Kota Manado," *Pharmacon*, 4(4), hal. 303–308. doi: 10.35799/pha.4.2015.10238.
- World Health Organization. 2015. *World health statistics 2015*. World Health Organization.
- Yulni. 2013. "Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir kota Makassar," *Jurnal MKMI*, 9(4), hal. 205–211.
- Yulni, Y. 2016. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(4), 205-211.
- Zaghloul, S. et al. 2012. "Evidence for nutrition transition in Kuwait: over-consumption of macronutrients and obesity," 16(4), hal. 596–607. doi: 10.1017/S1368980012003941.