

DAFTAR PUSTAKA

- Arisma, T., Jafar, M., & Nusufi, M. (2017). Hubungan Kecepatan Lari 50 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2015 Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(1).
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Kecepatan Lari dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51.
- Dirgantoro, K., & Wijanarko, B. (2019). Hubungan Antara Kecepatan Lari, Daya Ledak Otot Tungkai, dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik SMP Negeri 1 Jaten Karanganyar Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 14(1).
- Febrialdi, F. (2017). Kontribusi Kecepatan Dan Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa SMP Pembangunan UNP. *Sport Science*, 17(2), 63–76.
- Giartama, G. (2018). LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP HASIL KECEPATAN LARI 100 METER PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Gunawan, G. (2018). Hubungan Power Tungkai Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 1(1), 30–39.
- Gurpreet, S., & Kanwaljeet, S. (2017). NORMATIVE SCALES FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION. *GYMNASIUM*, 13(1).
- Hasanuddin, M. I. (2020). Kontribusi Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa MAN Kotabaru. *CENDEKIA: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*, 8(1), 44–54.
- Hasbunallah, H. (2018). Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Daya Ledak

- Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Siswa SMP Negeri 1 Balusu. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 1(2), 67–75.
- Hasruddin, H. (2019). Kontribusi Daya Ledak Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *CENDEKIA: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*, 7(1), 25–32.
- Huda, K., & Subiyono, H. S. (2012). Sumbangan kecepatan, berat badan, daya ledak terhadap lompat jauh. *Journal of Sport Science and Fitness*, 1(1).
- Ikadarny, I. (2019). Kontribusi Daya Ledak Tungkai, Panjang Tungkai dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh. *Jendela Olahraga*, 4(2), 25–29.
- Ikadarny, I., & Karim, A. (2021). Kontribusi Kecepatan Lari, Daya Ledak Tungkai, Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Murid SMP Negeri 2 Kabupaten Gowa. *Jendela Olahraga*, 6(1), 158–164.
- Indarto, P., Sistiasih, V. S., & Nurhidayat. (2018). *Pandai Mengajar dan Melatih Atletik*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Iswan, I. (2016). ANALISIS DAYA LEDAK TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI 30 METER TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA SMP NEGERI 5 BIROMARU. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 2(8).
- Miller, T. (2012). *NSCA's Guide to Tests and Assessments*. Washington: Human Kinetics.
- Negara, I. G. T. D. J., Dantes, N., & Kanca, I. N. (2014). Pengaruh Pelatihan Plaiometrik Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Ditinjau Dari Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Sukasada Tahun Pelajaran 2013/2014. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan Indonesia*, 4(1).
- Paturohman, A. D., Mudian, D., & Haris, I. N. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Biomatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(01).

- Pramana, Y., Rosmaneli, R., & Haris, F. (2019). Kontribusi Panjang Tungkai dan Kecepatan Lari Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas VIII MTsN Kampunga Dalam. *Sport Science*, 19(2), 121–132.
- Pratama, R. (2018). Perbedaan Lompat Jauh Gaya Jongkok, Berjalan di Udara dan Menggantung di Tinjau dari Hasil Lompatan pada Atlet Junior Sumatera Selatan. *Sporta Sainika*, 3(1), 374–383.
- Riduwan. (2019). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Penelitian Pemula* (Husdarta, Akdon, N. Mulyono, & Subandi (eds.); 11th ed.). ALFABETA, cv.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan dan Kelentukan dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Rudi, R., Sahudi, U., & Mumin, S. (2020). Pengaruh Latihan Lompat Tali Dan Lompat Katak Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Journal Respects*, 2(2), 67–72.
- Rusli, M., & Saman, A. (2018). Hubungan Kecepatan Lari 20 Meter dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kendari. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*, 17(1), 69–78.
- Samsurizal, S., Ramadi, S. P., & Juita, S. P. M. (2017). Hubungan Kecepatan dan Panjang Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra Kelas XI Tkj 1 Smk Muhammadiyah 3 Terpadu Pekanbaru. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*.
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(2).
- Setiawan, H., & Hutomo, P. (2020). Sumbangan Kecepatan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Lompat Jauh Gaya Menggantung. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(01), 68–77.
- Sobarna, A., Rusmana, R., & Gunawan, G. (2019). KETERAMPILAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK (Studi eksperimen strategi mengajar, motivasi dan gaya mengajar). *JURNAL SEGAR*, 7(2), 75–85.

- Sudarmanto, E. (2019). Perbedaan Pengaruh metode Latihan Plyometric Depth Jump dan Hurdle hopping terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Pesilat Remaja Putri Perguruan Tapak Suci Putera Muhammadiyah Simo Boyolali Tahun 2018. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 3(2), 60–68.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Thomas, E., Petrigna, L., Tabacchi, G., Teixeira, E., Pajaujene, S., Sturm, D. J., Sahin, F. N., Gómez-López, M., Pausic, J., & Paoli, A. (2020). Percentile values of the standing broad jump in children and adolescents aged 6-18 years old. *European Journal of Translational Myology*, 30(2).
- Yatindra, I. G. A. B. Y., Swadesi, I. K. I., & Wahyuni, N. P. D. S. (2017). Pengaruh Latihan Single Leg Speed Hop dan Double Leg Speed Hop Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Siswa Peserta Ekstrakurikuler Atletik (Lompat Jauh) Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 5(3), 34–45.