

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Ekstrakurikuler di lingkungan pendidikan memiliki tujuan untuk menyalurkan kemampuan, minat, serta bakat dari peserta didik dan diharapkan dapat mencapai prestasi dari kegiatan ekstrakurikuler. Salah satu tujuan dibentuknya ekstrakurikuler bolabasket di SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas tentu untuk mencapai prestasi non akademik dalam bidang olahraga bolabasket. Dalam upaya untuk mencapai prestasi maksimal pada cabang olahraga bola basket, tentu dibutuhkan kondisi fisik yang optimal untuk menunjang faktor dalam permainan bola basket seperti taktik, teknik dan mental. (Fernández-Leo et al., 2020). Permainan bolabasket merupakan permainan yang berlangsung dengan intensitas yang tinggi, maka pemain dituntut memiliki ketahanan kondisi fisik untuk menunjang permainan selama jalannya pertandingan (Syaukani et al., 2020). Maka dari itu, kondisi fisik harus dipersiapkan dan dilatih secara konsisten dan stabil (Jariono & Subekti, 2020). Selain kondisi fisik dari pemain, faktor teknik dan taktik juga memiliki pengaruh terhadap jalannya suatu pertandingan bola basket. Pemain bola basket dituntut memiliki teknik bermain bola basket yang baik dalam upaya mencapai prestasi yang maksimal. Tingkat pemain yang menguasai teknik dasar bermain basket menjadi salah satu faktor yang berpengaruh terhadap hasil pertandingan basket (Ali, 2016). Taktik atau strategi merupakan pola permainan yang digunakan oleh tim bola basket dengan tujuan mencetak angka sebanyak-banyaknya untuk dapat meraih kemenangan. Faktor taktik dan strategi merupakan hal yang perlu dipersiapkan atlet melalui proses latihan untuk dapat berprestasi secara maksimal (Hermanto, 2016). Faktor teknik dan taktik atau strategi harus selaras agar suatu tim dapat memperoleh kemenangan dalam suatu pertandingan (Hidayatullah, 2020).

Olahraga bola basket di Kabupaten Klaten bukanlah olahraga yang paling digemari masyarakat dan juga pelajar. Tidak semua Sekolah

Menengah Atas di Kabupaten Klaten memiliki ekstrakurikuler bola basket. Sebagian besar pelajar yang berminat olahraga ini merupakan pelajar putra, meski tidak sedikit juga pelajar putri yang gemar dengan olahraga ini. SMA Negeri 1 Bayat memiliki ekstrakurikuler bola basket, akan tetapi fakta di lapangan hanya sedikit peminat olahraga ini. Sebagian besar yang mengikuti ekstrakurikuler ini hanya siswa putra. Selama terbentuknya ekstrakurikuler bola basket, tim bola basket SMA Negeri 1 Bayat belum pernah menjuarai suatu kejuaraan di tingkat kabupaten. Hal yang berbeda terjadi pada ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cawas, meski sama-sama memiliki sedikit peminat dalam ekstrakurikuler bola basket, akan tetapi tim bola basket SMA Negeri 1 Cawas sudah menjuarai berbagai kejuaraan di tingkat kabupaten. Dari sedikit uraian di atas, maka dapat dilihat adanya perbedaan prestasi tim bolabasket antara SMA Negeri 1 Bayat dengan SMA Negeri 1 Cawas. Meski sama-sama memiliki kegiatan ekstrakurikuler bolabasket dan sedikit peminat tentang olahraga ini, akan tetapi prestasi kejuaraan yang dimiliki oleh ekstrakurikuler bola basket kedua SMA tersebut berbeda.

Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi suatu tim bola basket dalam memperoleh prestasi, salah satunya yakni faktor teknik bermain yang dimiliki oleh masing-masing pemain. Peneliti mengadakan penelitian ini bermaksud untuk mengetahui tentang keterampilan dasar bermain bolabasket pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket di SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas. Kemudian keterampilan bermain bola basket kedua SMA tersebut dibandingkan. Dengan hal ini diharapkan menjadi bahan evaluasi kepada pengelola ekstrakurikuler di kedua SMA untuk meningkatkan keterampilan bermain bola basket yang mereka miliki.

B. Identifikasi Masalah

Dari penjabaran latar belakang di atas, maka beberapa masalah dapat diidentifikasi yang mungkin menjadi faktor utama dari kurangnya prestasi ekstrakurikuler bolabasket pada suatu SMA di Kabupaten Klaten. Faktor yang mungkin menjadi pengaruh besar antara lain, taktik, teknik, mental, sarana olahraga dan lain-lain. Faktor teknik dan mental merupakan faktor

yang terdapat dari dalam diri pemain, sedangkan faktor eksternal atau faktor yang berasal dari luar yaitu taktik, sarana olahraga.

C. Pembatasan Masalah

Dari uraian latar belakang serta identifikasi masalah di atas, maka perlu adanya batasan masalah dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat lebih fokus pada masalah yang sudah ditentukan. Batasan masalah dalam penelitian ini adalah “Perbandingan Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas”.

D. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang terdapat dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagaimana tingkat keterampilan dasar bermain bola basket pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas?
2. Apakah terdapat perbedaan keterampilan dasar bermain bolabasket antara siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Bayat dengan siswa putra peserta ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Cawas?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari dilaksanakannya penelitian ini antara lain :

1. Untuk dapat mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bolabasket yang dimiliki siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas.
2. Untuk mengetahui perbedaan keterampilan dasar bermain bolabasket antara siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Bayat dengan siswa putra peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Cawas.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Manfaat teoritis dari diadakan penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pelatih dalam latihan teknik yang selama ini dijalankan.

Selain itu, dengan diadakan penelitian ini juga dapat sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

2. Manfaat praktis

Manfaat praktis dari dilaksanakan penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan kepada pelatih dalam latihan. Selain itu, bagi pemain juga dapat mengetahui tentang keterampilan bermain bola basket yang dimilikinya.