

**PERBANDINGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1
BAYAT DAN SMA NEGERI 1 CAWAS**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh:

Nugroho Dwi Suyanto

A810170074

Kepada

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
AGUSTUS, 2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nugroho Dwi Suyanto
NIM : A810170074
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul Skripsi : "Perbandingan Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

**melampirkan hasil uji turnitin*

Surakarta, 30 Agustus 2021

Yang menyatakan

A 10,000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "SEPULUH RIBU RUPIAH", "10000", "METERAI TEMPEL", and the serial number "7BA3CAJX393464653".

Nugroho Dwi Suyanto
NIM A810170074

**PERBANDINGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1
BAYAT DAN SMA NEGERI 1 CAWAS**

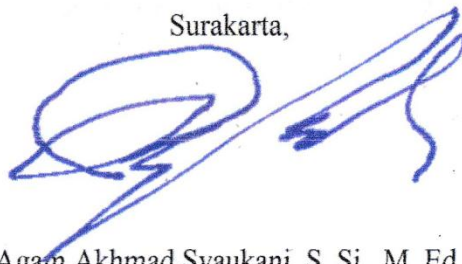
Diajukan Oleh:

Nugroho Dwi Suyanto

A810170074

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta,



Agam Akhmad Syaukani, S. Si., M. Ed.

NIDN. 0606089101

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBANDINGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1
BAYAT DAN SMA NEGERI 1 CAWAS**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh: Nugroho Dwi Suyanto

A810170074

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada hari Senin, 30 Agustus 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Agam Akhmad Syaukani S. Si., M. Ed.
2. Ardhian Tomy Kurniawan, S. Pd., M. Or.
3. Nurhidayat, S. Pd., M. Or.

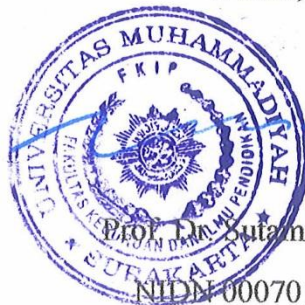
(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta,

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Dr. I. M. Sutarna, M. Pd

NIDN 0007016002

MOTTO

“Sangkan Paraning Dumadi” (penulis)

Halaman Persembahan

Teriring puji syukurku pada-Mu karya tulis ini kupersembahkan kepada:

“Bapak, Ibu dan Keluarga”

Tidak ada kasih sayang manusia setulus dan seindah kasih sayang dari kalian, doa yang terus teriring, kerja kerasmu untuk masa depan anak-anakmu, dukungan baik moril maupun materi membuatku bangga memiliki kalian, membuatku mampu terus melangkah untuk masa depan.

“Pendidikan Olahraga FKIP UMS”

Seluruh keluarga besar Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta dari mulai jajaran dosen pengajar yang selalu memberikan ilmu yang bermanfaat serta teman-teman angkatan 2017 yang selalu saling mendukung satu sama lain.

RINGKASAN

Nugroho Dwi Suyanto/A810170074. **PERBANDINGAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLA BASKET SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMA NEGERI 1 BAYAT DAN SMA NEGERI 1 CAWAS.** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Agustus, 2021

Tingkat keterampilan dasar bermain bola basket tentu berbeda-beda pada setiap ekstrakurikuler bola basket di sekolah. Perbedaan tersebut tentu berpengaruh terhadap prestasi yang diraih oleh masing-masing sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat keterampilan dasar bermain bola basket antara siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Bayat dengan SMA Negeri 1 Cawas. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa peserta ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas dengan jumlah 22 siswa yang terdiri dari 11 siswa dari masing-masing sekolah. Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah survei dengan instrumen tes menggunakan tes kecakapan bermain bola basket dari Sekolah Tinggi Olahraga dengan validitas tes sebesar 0,804 dan reliabilitas tes sebesar 0,893. Data yang terkumpul kemudian dianalisis dengan menggunakan Uji *Independent T Test* yang bertujuan untuk membandingkan data antara kelompok SMA Negeri 1 Bayat dengan SMA Negeri 1 Cawas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara keterampilan bermain bola basket antara SMA Negeri 1 Bayat dengan SMA Negeri 1 Cawas dengan $t_{hitung} (7,729) > t_{tabel} (2,086)$ untuk keterampilan *passing*, $t_{hitung} (5,409) > t_{tabel} (2,086)$ untuk keterampilan *dribbling*, dan $t_{hitung} (6,620) > t_{tabel} (2,086)$ untuk keterampilan *shooting*. Berdasarkan nilai signifikansi hasil dari perhitungan maka didapat nilai signifikansi untuk seluruh item tes keterampilan bola basket (*passing*, *dribbling*, dan *shooting*) $p = 0,000$ yang lebih kecil dari taraf signifikansi $\alpha 0,05$ ($0,000 < \alpha 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan keterampilan bermain bola basket antara siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Cawas dengan SMA Negeri 1 Bayat. Berdasarkan nilai rata-rata hasil perhitungan dari masing-masing sekolah, dapat disimpulkan bahwa keterampilan bermain bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Cawas lebih baik dari pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMA Negeri 1 Bayat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan keterampilan bermain bola basket antara SMA Negeri 1 Cawas dengan SMA Negeri 1 Bayat.

Kata Kunci: Bola basket, keterampilan, perbandingan

SUMMARY

Nugroho Dwi Suyanto/A810170074. **COMPARISON OF BASIC BASKETBALL SKILLS BETWEEN STUDENTS PARTICIPATING IN EXTRACURRICULAR BASKETBALL AT SMA NEGERI 1 BAYAT AND SMA NEGERI 1 CAWAS.** Research Paper. Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Muhammadiyah Surakarta. August, 2021.

The basic skill level of playing basketball is certainly different in every basketball extracurricular at school. These differences certainly affect the achievements of each school. This study aims to compare the level of basic basketball skills between basketball extracurricular students at SMA Negeri 1 Bayat and SMA Negeri 1 Cawas. This research is descriptive research with a quantitative approach. The population in this study were students participating in basketball extracurricular at SMA Negeri 1 Bayat and SMA Negeri 1 Cawas. The sample used in this study were all students participating in basketball extracurricular at SMA Negeri 1 Bayat and SMA Negeri 1 Cawas with a total of 22 students consisting of 11 students from each school. The data collection technique in this study was a survey with a test instrument using a basketball-playing skill test from the Sports College with a test validity of 0.804 and test reliability of 0.893. The collected data were then analyzed using the Independent T-Test which aims to compare the data between the SMA Negeri 1 Bayat group and SMA Negeri 1 Cawas. The results of this study indicate that there is a significant difference between basketball playing skills between SMA Negeri 1 Bayat and SMA Negeri 1 Cawas with $t_{\text{count}} (7,729) < t_{\text{table}} (2,086)$ for passing skills, $t_{\text{count}} (5,409) > t_{\text{table}} (2,086)$ for dribbling skills, and $t_{\text{count}} (6,620) > t_{\text{table}} (2,086)$ for shooting skills. Based on the significant value of the results of the calculation, a significant value is obtained for all basketball skill test items (passing, dribbling, and shooting) $p = 0.000$ which is smaller than the significance level of 0.05 ($0.000 < 0.05$) which means there is a difference a significant difference in basketball playing skills between basketball extracurricular students at SMA Negeri 1 Cawas and SMA Negeri 1 Bayat. Based on the average value calculated from each school, it can be concluded that the basketball extracurricular skills of SMA Negeri 1 Cawas extracurricular students are better than basketball extracurricular students of SMA Negeri 1 Bayat. Thus, it can be concluded that there are differences in basketball playing skills between SMA Negeri 1 Cawas and SMA Negeri 1 Bayat.

Keywords: Basketball, comparison, skill

KATA PENGANTAR

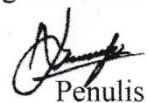
Segala puji syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, karena atas rahmat, karunia dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas” dengan lancar.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis sangat menyadari bahwa dengan selesainya skripsi ini tentu tidak terlepas dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi semangat motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Pungki Indarto, S. Pd., M. Or., selaku pembimbing akademik yang telah memberi motivasi, dan dukungan dalam menyusun skripsi ini.
4. Agam Akhmad Syaokani, S. Si., M. Ed dan Dr. Gatot Jariono, S. Pd., M. Pd., selaku pembimbing skripsi yang selalu memberi semangat, dukungan, pengarahan, dan bimbingan kepada penulis selama menyusun skripsi.
5. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas yang telah memberi izin penelitian untuk keperluan menyusun skripsi ini.
6. Seluruh jajaran dosen Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu, informasi, serta dukungan selama menyusun skripsi ini.
7. Keluarga, Arum Diah Ayu Istiqomah dan keluarga, teman, serta rekan-rekan seperjuangan POR angkatan 2017 yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik serta saran yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Selain itu skripsi ini diharapkan menjadi karya tulis yang bermanfaat serta membangun dalam penelitian-penelitian dan semua pihak yang membutuhkan di masa mendatang.

Surakarta, 7 Agustus 2021


Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Pesetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Motto	v
Halaman Persembahan.....	vi
Ringkasan.....	vii
Summary	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori	5
1. Pengertian Olahraga	5
2. Pengertian Keterampilan.....	5
3. Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan	6
4. Pengertian Permainan Bola Basket	6
5. Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket	8
a. Teknik <i>passing</i>	8
b. Teknik <i>shooting</i>	11
c. Teknik <i>dribbling</i>	12
6. Ekstrakurikuler Bola Basket	12
B. Penelitian yang Relevan	13
C. Kerangka Berpikir.....	15

D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	19
D. Definisi Operasional Variabel.....	20
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
1. Memantulkan Bola ke Tenbok	21
2. Menggiring Bola	22
3. Menembak Bola	22
F. Teknik Analisis Data.....	25
1. Deskripsi Data.....	26
2. Uji Prasyarat.....	26
3. Uji Hipotesis.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Data.....	29
B. Hasil Analisis Data.....	31
C. Pembahasan dan Temuan.....	36
D. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V PENUTUP.....	44
A. Simpulan	44
B. Implikasi.....	44
C. Saran.....	45
Daftar Pustaka	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala T-score Tes Kecakapan Bermain Basket SMA Putra	22
Tabel 3.2 Lanjutan	23
Tabel 3.3 Lanjutan	24
Tabel 3.4 Kategori Norma Tes Kecakapan Bermain Basket	25
Tabel 4.1 Deskriptif Data <i>T-score</i> Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket SMA Negeri 1 Bayat.....	29
Tabel 4.2 Deskriptif Data <i>T-score</i> Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket SMA Negeri 1 Cawas.....	30
Tabel 4.3 Jumlah <i>T-score</i> dan Kategori Keterampilan Bermain Basket.....	31
Tabel 4.4 Simpulan Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogeitas.....	33
Tabel 4.6 Hasil T hitung Data Penelitian	34
Tabel 4.7 Nilai Signifikansi	35
Tabel 4.8 Nilai Rata-rata dan Perbedaan Rata-rata.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Chest Pass</i>	9
Gambar 2.2 Teknik <i>Over Head Pass</i>	10
Gambar 2.3 Teknik <i>Bounce Pass</i>	10
Gambar 2.4 Teknik <i>Shooting</i>	11
Gambar 2.5 Teknik <i>Dribbling</i>	12
Gambar 2.6 Kerangka Berpikir Penelitian	15
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	18
Gambar 3.2 Tahapan Data <i>Raw Score</i> menjadi <i>T-score</i>	25
Gambar 4.1 Diagram Perbedaan Jumlah Rata-rata <i>T-score</i> Keterampilan Bola Basket.....	37
Gambar 4.2 Diagram Nilai Rata-rata Keterampilan Bermain Basket SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Riset	50
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	52
Lampiran 3. Instrumen Tes Keterampilan Bermain Basket.....	54
Lampiran 4. Daftar Nama Sampel	58
Lampiran 5. Data Penelitian dan T-score Keterampilan Bermain Bola Basket.....	59
Lampiran 6. Skala T-score Tes Kecakapan Bermain Basket	61
Lampiran 7. Kategori Norma Tes Kecakapan Bermain Basket	64
Lampiran 8. Hasil Deskriptif Data Penelitian T-score dari SMA Negeri 1 Bayat dan SMA Negeri 1 Cawas.....	65
Lampiran 9. Hasil Uji Prasyarat Normalitas Data	69
Lampiran 10. Hasil Uji Prasyarat Homogenitas Data dari Data Keterampilan Bermain Bola Basket.....	70
Lampiran 11. Hasil Uji Independen T-test.....	73
Lampiran 12. Hasil Uji Plagiasi	79
Lampiran 12. Distribusi Nilai t	80
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 14. Biodata Penulis	83