

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* BADUTA (6-24 BULAN)**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh:

WIWIT APRIANI

J 310 191 206

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

NUTRITION SCIENCE PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

WIWIT APRIANI. J 310 191 206

LITERATURE REVIEW: THE CORRELATION BETWEEN OF ENERGY INTAKE AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH INCIDENCES OF STUNTING IN CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD (6-24 MONTHS)

Background: According to the results of the basic health research (Riskesdas), the prevalence of stunting in Indonesia in 2013 reached 37.2% and there was a decline in 2018 to 30.8%. The percentage of this figure is still quite higher than the World Health Organisation reference standard target, which is 20%. Several factors causing the cases stunting in children under two years old are energy intake and exclusive breastfeeding.

Objective: This study aimed to criticize or review the correlation between of energy intake and exclusive breastfeeding with incidence of stunting in children under two years old (6-24 months).

Research Methodology: The research design used in this study was a literature review that had been simplified by criticizing 10 national articles (5 articles on energy intake and 7 articles on exclusive breastfeeding). The research articles were taken from the google scholar database. The keywords used were Exclusive Breastfeeding, Energy Intake, Children Under Two Years Old, and *Stunting*. The journal inclusion criteria used were full text and in Indonesian, with national reputation for indexed S1-S4, the types of research in journals were cross-sectional and case control. the subjects studied were children under two years old (6 24 months).

Results: From 5 articles reviewed, all stated that adequate energy intake ($\geq 80\%$ RDA) could keep children from experiencing stunting. Of the 7 articles, all stated that by being given exclusive breastfeeding, children were kept from experiencing stunting.

Conclusion: Of the 10 articles reviewed, 8 articles stated that there was a correlation between of energy intake and exclusive breastfeeding with incidence of stunting in children under two years old (6-24 months).

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Energy Intake, Children Under Two Years Old, *Stunting*.

ABSTRAK

WIWIT APRIANI. J 310 191 206

LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* BADUTA (6-24 BULAN)

Latar Belakang : Di Indonesia menurut Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) prevalensi *stunting* pada tahun 2013 mencapai 37,2% dan terjadi penurunan pada 2018 menjadi 30,8%. Prosentase angka tersebut masih jauh diatas target standar acuan WHO, yaitu $\leq 20\%$. Beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya *stunting* pada baduta adalah asupan energi dan ASI Eksklusif.

Tujuan : Untuk mengkritisi atau mereview hubungan asupan energi dan ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* baduta (6-24 bulan)

Metode Penelitian : Design penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* yang telah di sederhanakan dengan mengkritisi 10 artikel nasional (5 artikel asupan energi dan 7 artikel ASI Eksklusif). Artikel penelitian berasal dari database *Google Scholar*. Kata kunci yang digunakan ASI Eksklusif, Asupan Energi, Baduta, dan *Stunting*. Kriteria inklusi jurnal yang digunakan *full text* dan dalam Bahasa Indonesia, bereputasi Nasional S1-S4, jenis penelitian dalam jurnal yaitu *crosssectional* dan *case control*, serta subjek yang diteliti yaitu baduta (6-24 bulan).

Hasil : Dari 5 artikel yang direview menyatakan bahwa dengan asupan energi yang cukup ($\geq 80\%$ AKG) dapat menyebabkan anak tidak mengalami *stunting*. Dari 7 artikel yang menyatakan bahwa dengan diberikan ASI Eksklusif dapat menyebabkan anak tidak mengalami *stunting*.

Kesimpulan : Dari 10 artikel yang direview 8 artikel menyatakan bahwa terdapat hubungan antara asupan energi dan ASI Eksklusif terhadap kejadian *stunting* baduta (6-24 bulan)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Asupan Energi, Baduta, *Stunting*.

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* BADUTA (6-24 BULAN)**



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

WIWIT APRIANI

J 310 191 206

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwit Apriani

NIM : J310191206

Progam Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi Dan Asi Eksklusif Terhadap
Kejadian *Stunting* Baduta (6-24 Bulan)

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 20 Agustus 2021



Penulis

Wiwit Apriani
J310191206

HALAMAN PERSETUJUAN

*LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING BADUTA (6-24 BULAN)*

Oleh :

WIWIT APRIANI
J310191206

Telah disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 20 Agustus 2021
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 20 Agustus 2021
Menyetujui,
Pembimbing



Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIK/NIDN: 0616079001


HALAMAN PENGESAHAN

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ASI
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING BADUTA (6-24 BULAN)**

Oleh :
WIWIT APRIANI
J310191206

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 20 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing


Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi
NIK/NIDN: 0616079001

1. Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()
2. Farida Nur Isnaeni, S.Gz., M.Sc ()
3. Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi ()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Pramudya Kurnia, STP., M.Agr
NIK/NIDN: 959/06-1901-7801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN: 0620117301

RIWAYAT HIDUP

Nama : Wiwit Apriani
Tempat/Tanggal Lahir : Lumajang, 15 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kebonan Bulak Winong RT 04 RW 02,
Pasirian, Lumajang, Jawa Timur. 67372
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 06 Pasirian Tahun 2010
2. Lulus SMP Negeri 01 Pasirian Tahun 2013
3. Lulus SMA Negeri 01 Pasirian Tahun 2016
4. Lulus D3 Akademi Gizi Surabaya Tahun 2019

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahamtullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul: **“Literature Review : Hubungan Asupan Energi dan ASI Eksklusif terhadap Kejadian *Stunting* Baduta (6-24 bulan)”**

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr.Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis.,Ftr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr selaku Kaprodi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Teman-teman program studi ilmu gizi transfer angkatan 2019

Surakarta, 20 Agustus 2021

Wiwit Apriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN SAMPUL.....	iv
PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Baduta	8
B. <i>Stunting</i>	13
C. Peran Asupan Energi terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	16
D. Peran ASI Eksklusif terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	18
E. Kerangka Teori.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Sumber Database	25
B. Kata Kunci Pencarian Artikel	25
C. Alur Pencarian Artikel.....	25
D. Kriteria Artikel.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Asupan Energi Baduta	28
B. ASI Eksklusif Baduta.....	32
C. Asupan Energi dan ASI Eksklusif terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Baduta	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	44
---------------------	----

LAMPIRAN	48
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Langkah Penelusuran Jurnal.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi berdasarkan TB/U	12
Tabel 2.2 Pemberian MP-ASI.....	17
Tabel 2.3 Kebutuhan ASI	19
Tabel 4.1 Asupan Energi Baduta.....	29
Tabel 4.2 ASI Eksklusif Baduta	32
Tabel 4.3 Hubungan Asupan Energi terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Baduta.....	35
Tabel 4.4 Hubungan ASI Eksklusif terhadap Kejadian <i>Stunting</i> Baduta	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Ekstraksi Jurnal.....	48
--	----