

REFERENSI

- Adiyanta, F. S. (2019). Hukum dan Studi Penelitian Empiris: Penggunaan Metode Survey sebagai Instrumen Penelitian Hukum Empiris. *Administrative Law & Governance Journal. Volume 2 Issue 4*, 697-709.
- Aiken, L. R. (1985). Three Coefficients for Analyzing the Reliability and Validity of Ratings. *Educational and Psychological Measurement*, 131-142.
- Antunes, R., Frontoni, R., Amaro, N., Salvador, R., Matos, R., Morouco, P., et al. (2020). Exploring Lifestyle Habits, Physical Activity, Anxiety and Basic Psychological Needs in a Sample of Portuguese Adults during COVID-19. *International Journal : Environmental Research and Public Health*, 1-13.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka belajar.
- Bona, M. F. (2021, July 16). *BERITASATU : MEDIA HOLDING / Impacting Lives Through News You Can Trust*. Retrieved July 29, 2021, from BERITASATU: <https://www.beritasatu.com/kesehatan/801233/58-masyarakat-asia-pasifik-jalani-pola-hidup-sehat-selama-pandemi-covid19>
- Budinegara, S. (2018). KASIH TAK BERSYARAT : KONSTRUK PEMAKNAAN HUBUNGAN MANUSIA - ANJING PELIHARAAN. *Calyptra : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, Vol.7 No.1*, 2554-2570.
- Chandra, J., & Teh, S. W. (2019). RUANG PERANTARA MANUSIA DENGAN HEWAN. *Jurnal STUPA : Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur Vol. 1, No. 2*, 1945-1956.
- CNN Indonesia. (2020, September 23). *CNN Indonesia*. Retrieved September 24, 2020, from CNN Indonesia Web Site: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200914143001-255-546290/studi-temukan-manfaat-hewan-peliharaan-saat-pandemi>

- Hailegiorgis, M. T., Berheto, M. T., Sibamo, E. L., Asseffa, N. A., Tesfa, G., & Birhanu, F. (2018). Psychological Wellbeing of Children at Public Primary Schools in Jimma Town: An Orphan and Non-orphan Comparative Study. *PLOS ONE*, 1-9.
- Hanawi, S., Saat, N. M., Zulkafly, M., Hazlenah, H., Taibukahn, N., Yoganathan, D., et al. (2020). Impact of a Healthy Lifestyle on the Psychological Well-being of University Students. *International Journal of Pharmaceutical Research & Allied Sciences*, 1-7.
- Harahap, N. Y. (2019). Gaya Hidup Pasien Sebelum Mengalami Gagal Ginjal Kronis Di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan. *SKRIPSI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA*, 1-30.
- Harismi, A. (2020, May 8). *Risiko Penyakit Berdasarkan Klasifikasi Umur Menurut*. Retrieved Juny 16, 2021, from SehatQ | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.sehatq.com/artikel/risiko-penyakit-berdasarkan-klasifikasi-umur-menurut-who>
- Hartanto. (2016). VALIDITAS DAN RELIABILITAS WARWICK-EDINBURG MENTAL WELL BEING SCALE. *Jurnal Ilmiah Counsellia, Volume 6 No. 2*, 1-6.
- Hawkins, R. D., Williams, J. M., & Scottish SPCA. (2017). Childhood Attachment to Pets: Associations between Pet Attachment, Attitudes to Animals, Compassion, and Humane Behaviour. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1-15.
- Imas, Dutchak, & Andrieieva . (2018). Modern approaches to the problem of values' formation of students' healthy lifestyle in the course of physical training. *PES : Physical Education of Students*, 182-189.
- Juliadilla, R., & Hastuti H, S. (2018). Peran Pet (Hewan Peliharaan) pada Tingkat Stres Pegawai Purnatugas. *Jurnal Psikologi Integratif Vol. 6, Nomor 2*, 153-175.

- Jun, L., Yu, C., Guo, Y., Bian, Z., & Yang, L. (2017). Adherence to a healthy lifestyle and the risk of type 2 diabetes in Chinese adults. *International Journal of Epidemiology*, 1410-1420.
- KEMENKES. (2020). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Ministry of Health of Indonesia)*. Retrieved January 23, 2021, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.kemkes.go.id/>
- KlikDokter, T. R. (2020, August 7). *KlikDokter*. Retrieved July 29, 2021, from KlikDokter: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3642479/tren-bersepeda-di-tengah-pandemi-masyarakat-ingin-lebih-sehat>
- Maharani, S., & Bernard, M. (2018). ANALISIS HUBUNGAN RESILIENSI MATEMATIK TERHADAP KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH SISWA PADA MATERI LINGKARAN. *Jurnal Pembelajaran Matematika Inovatif : Volume 1, No. 5.*, 819-826.
- Maris, S. (2021, March 31). *LIPUTAN6*. Retrieved September 14, 2021, from LIPUTAN6: <https://hot.liputan6.com/read/4519870/survei-se-asia-indonesia-peringkat-satu-yang-memelihara-kucing>
- Marpaung, S. L., & Wijoyo, H. (2020). PENGARUH KUALITAS INFORMASI DAN REPUTASI APLIKASI TIX ID TERHADAP MINAT BELI TIKET BIOSKOP ONLINEDI XXI MALL CIPUTRA SERAYA KOTA PEKANBARU . *urnal Suluh Pendidikan (JSP), Vol 8, No 2.*, 9-21.
- Mayasari, R. (2018). PERBEDAAN TINGKAT KESEPIAN DAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA INDIVIDU YANG TINGGAL JAUH DARI KELUARGA DITINJAU DARI KEPEMILIKAN HEWAN PELIHARAAN. *PSIKOBORNEO, Volume 6, Nomor 1*, 136-145.
- Maymon, Y. K., Antebi, A., & Mano, S. Z. (2016). Basic psychological need fulfillment in human–pet relationships and well-being. *Personality and Individual Difference*, 69-73.

- Nasution, M. K. (2017). Penggunaan Metode Pembelajaran Dalam Peningkatan Hasil Belajar Siswa. *STUDIA DIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Bidang Pendidikan Vol. 11, No. 1*, 9-16.
- Noviana, F. (2018). HEWAN PELIHARAAN SEBAGAI HUMAN SUBSTITUTE DALAM KELUARGA JEPANG. *Kiryoku, Volume 2, No 1*, 11-17.
- Parry, N. M. (2020). COVID-19 and pets: When pandemic meets panic. *Forensic Science International: Reports 2 (2020)*, 1-4.
- PDSKJI. (2020, August). *PDSKJI (Indonesian Psychiatric Association : Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia)*. Retrieved January 23, 2021, from PDSKJI : <http://pdkji.org/home>
- Pedhazur, E. J. (1997). *Mutiple Regression in Behavioral Research*. London: Christopher P. Klein.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 35-40.
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Mulyani, I., & Andriani, I. (2020). Social media fatigue pada mahasiswa di masa pandemi COVID-19: Peran neurotisme, kelebihan informasi, invasion of life, kecemasan, dan jenis kelamin. *JPS : Jurnal Psikologi Sosial*.
- Ramadhani, T., Djunaedi, & Sismiati. S, A. (2016). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL- BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling 5(1)*, 108-115.
- Ronngren, Y., Bjork, A., Audulv, A., Enmarker, I., Kristiansen, L., & Haage, D. (2017). Educational nurse-led lifestyle intervention for persons with

mental illness. *International Journal of Mental Health Nursing*, 1022-1031.

Salamah, M. (2020). Pemahaman Menyayangi Binatang Bagi Anak Usia Dini Dalam Perspektif Hadits. *Jurnal Raudhah*, Vol. 8 No. 2, 1-22.

Sarirah, T. (2016). Apakah Prokrastinator Sejahtera Psikologisnya? Studi Pada Dosen Universitas X di Malang. *INSAN : Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, Vol. 1(2), 134-140.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabet.

Tabi'in, A. (2020). Problematika Stay At Home Pada Anak Usia Dini Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Golden Age, Universitas Hamzanwadi Vol. 04 No. 1*, 190-200.

Tanya, T. L., Penny, H., Williams, S. L., Vandelanotte, C., Amanda, R. L., & Khalesi, S. (2020). Barriers to Healthy Lifestyle Behaviours in Australian Nursing Students: A Qualitative Study. *Nursing & Health Sciences*, 1-27.

Tribudiman, A., Rahmadi, & Fadhila, M. (2020). Peran Pet Attachment Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan di Kota Banjarmasin. *Jurnal Al Husna*, 60-77.

Wong, P. W., Yu, R. W., & Ngai, J. T. (2019). Companion Animal Ownership and Human Well-Being in a Metropolis—The Case of Hong Kong. *International Journal Environ. Res. Public Health*, 1-14.