

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG
NUTRISI PADA IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN,
SIKAP DAN PERILAKU SAAT PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Annisa Hashifah

NIM : J210170041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI PADA
IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
SAAT PANDEMI COVID-19**

Diajukan Oleh:

ANNISA HASHIFAH

J210170041

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing,



Sulastri, S.Kp., M.Kes

NIK. 595

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI PADA
IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
SAAT PANDEMI COVID-19**

Oleh :

ANNISA HASHIFAH
J210170041

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, 16 Agustus 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing


Sulastri, S.Kp., M.Kes
NIK. 595

Penguji :

1. Sulastri, S.Kp., M.Kes
2. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.

Menyetujui,
Kapradhi Keperawatan


Dr. Arif Widodo, S.ST., M.Kes
NIK. 630

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN : 750/0620117301

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Hashifah
NIM : J210170041
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI PADA IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SAAT PANDEMI COVID-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sragen
Pada tanggal : 07 Agustus 2021

Yang menyatakan,



(Annisa Hashifah)

MOTTO

وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ

“Dan kehidupan dunia tidak lain hanyalah kesenangan yang menipu”

[QS. Al Hadid : 20]

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

[QS. Al-Insyirah : 5]

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

[QS. AL-Baqarah : 286]

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا

“Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar”

[QS. At-Talaq : 2]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘aalamiin, proses yang panjang dan penuh perjuangan telah berhasil peneliti lalui. Dan hasil karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat berjasa dalam hidup saya (Bapak Sunardi dan Ibu Sukamti) memberikan do’a, semangat, serta perjuangan yang sangat luar biasa.
2. Dosen pembimbing Ibu Sulastri, S.Kp., M.Kes yang telah membimbing saya dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak ibu dosen dan seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya, membimbing dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini
4. Teman-teman Keperawatan Angkatan 2017 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah.
5. Sahabat-sahabat tercinta Suci dan Nabila yang sudah membantu, mendoakan, dan memberi motivasi
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Almamater tercinta yang telah menjadi tempat untuk saya dalam menuntut ilmu agar ilmu yang diperoleh berkah dan bermnafaat
8. Seluruh pembaca yang saya hormati.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa kami panjatkan kehadirat ALLAH SWT. Atas segala limpah rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Nutrisi Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Saat Pandemi COVID-19”. Sholawat dan Salam tak lupa peneliti haturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahiliyah ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Arif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Umi Budi Rahayu, SSTFT., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Dr. Arif Widodo, A.Kep, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes sebagai pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberi arahan, motivasi dan sarannya dalam peneltian dan penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan sebuah Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan do'a restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik materil maupun moral sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Sragen, 07 Agustus 2021

Penulis

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI PADA IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU SAAT PANDEMI COVID-19

Annisa Hashifah*, Sulastri**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta

j210170041@student.ums.ac.id

ABSTRAK

Pola makan dan gaya hidup sehat selama kehamilan sangat penting untuk optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan janin. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya gizi selama kehamilan akan berdampak buruk bagi janin yang dikandungnya. Penyuluhan kesehatan tentang nutrisi pada ibu hamil sangat penting diberikan kepada ibu hamil karena akan mempengaruhi pengetahuan ibu hamil sehingga akan berpengaruh pada asupan nutrisi pada ibu hamil yang akan mengubah status nutrisi ibu saat kehamilan dan mencegah terjadinya KEK. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh penyuluhan kesehatan tentang nutrisi pada ibu hamil terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku saat pandemi COVID-19. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif, menggunakan metode *pra experimental* dengan desain penelitian *pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol (*one group pre and post test design*). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang berada di Kelurahan Karang Tengah Kabupaten Sragen. Sampel penelitian sebanyak 30 responden ibu hamil yang ditentukan menggunakan teknik *non probability sampling : total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dimodifikasi dari peneliti sebelumnya sebanyak 11 pertanyaan sedangkan kuesioner sikap dan perilaku dibuat oleh peneliti sendiri sebanyak 11 pertanyaan. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian menunjukkan tiga variabel (pengetahuan, sikap dan perilaku) memiliki nilai signifikansi $p=0,000 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara penyuluhan kesehatan tentang nutrisi terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku pada ibu hamil. Disarankan bagi ibu hamil perlu meningkatkan pengetahuannya tentang kebutuhan nutrisi saat kehamilan melalui internet, media sosial atau bertanya kepada tenaga kesehatan sehingga ibu hamil mampu mengubah sikap dan perilakunya.

Kata Kunci : Nutrisi, Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

ABSTRACT

Name : Annisa Hashifah
Study Program : Nursing
Title : *The Effect Of Health Education On Nutrition Fo Pregnant Women on Knowledge, Attitude, and Behavior During The COVID-19 Pandemic*

A healthy diet and lifestyle during pregnancy is very important for optimizing fetal growth and development. Lack of knowledge of pregnant women about the importance of nutrition during pregnancy impact on the fetus they contain. Health education about nutrition to pregnant women is very important to be given to pregnant women because it will affect the knowledge of pregnant women so that it will affect the nutritional intake of pregnant women which will change the nutritional status of mothers during pregnancy and prevent chronic energy deficiency. The purpose of this study was to determine the effect of health education on nutrition for pregnant women on knowledge, attitudes, and behavior during the COVID-19 pandemic. The type of research used in this study is quantitative, using a pre-experimental method with a pretest-posttest research design without a control group (one group pre and post test design). The population in this study were pregnant women in Karang Tengah Village, Sragen Regency. The research sample was 30 pregnant women respondents who were determined using a non-probability sampling technique : total sampling. Data collection using a knowledge questionnaire modified from the previous researcher as many as 11 questions while the attitude and behaviour questionnaire was made by researcher as many as 11 questions. Data analysis used the wilcoxon signed rank test. The results showed that the three variables (knowledge, attitude and behavior) had a significance value of $p=0,000<0,05$, which means that there was a significant influence between health education on nutrition on knowledge, attitudes and behavior of pregnant women. It is recommended that pregnant women need to increase their knowledge about nutritional needs during pregnancy through the internet, social media or asking health workers so that pregnant women are able to change their attitudes and behavior.

Keywords : Nutrition, Health education, Knowledge, Attitudes, Behavior

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Etika Penelitian.....	35
I. Pengolahan data.....	36
J. Analisa data.....	36
K. Jalannya penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skema Intervensi Kelompok.....	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	27
Tabel 3.3 Item Pernyataan Variabel Pengetahuan	31
Tabel 3.4 Item Pernyataan Variabel Sikap.....	32
Tabel 3.5 Item Pernyataan Variabel Perilaku	33
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Usia Responden.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Menurut Paritas, Trimester, Pendidikan, Pekerjaan dan Sumber Informasi	41
Tabel 4. 3 Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	43
Tabel 4. 4 Kategori Sikap Responden.....	44
Tabel 4. 5 Kategori Perilaku Responden.....	44
Tabel 4. 6 Hasil Normalitas Data	45
Tabel 4. 7 Tabel Uji Wilcoxon Signed Rank Test	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23