

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN HARAPAN DENGAN
RESILIENSI REMAJA SMA DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

YUDHA PRAMUDITA WAHYUNING SAWYYO

F 100 170 111

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN HARAPAN DENGAN
RESILIENSI REMAJA SMA DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

YUDHA PRAMUDITA WAHYUNING SAWYYO

F 100 170 111

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN HARAPAN DENGAN
RESILIENSI REMAJA SMA DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh:

Yudha Pramudita Wahyuning Sawyyo

F 100 170 111

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Usmi Karyani, S.Psi, M.Si

NIK.NIDN: 659/0631056702

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN HARAPAN DENGAN
RESILIENSI REMAJA SMA DI MASA PANDEMI COVID-19**

Yang diajukan oleh :

YUDHA PRAMUDITA WAHYUNING SAWYYO
F 100 170 111

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
16 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang
Dr. Usmi Karvani, S.Psi, M.Si



Penguji I
Dra. Partini, M.Si



Penguji II
Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 16 Agustus 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph. D
NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yudha Pramudita Wahyuning Sawyyo

NIM : F 100 170 111

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara *Self Esteem* dan Harapan Dengan Resiliensi

Remaja SMA di Masa Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 28 Juli 2021



Yudha Pramudita Wahyuning Sawyyo

UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrohmanirohim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahillobila'lamiin segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah memberikan ilmu, kekuatan, kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan bantuan dari berbagai pihak yang saya cintai dan dengan kerendahan hati saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Sawiyo dan Ibu Sri Wahyuni serta keluarga besar saya, terimakasih telah membiayai studi dan selalu mendukung serta mendoakan saya.
2. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah megizinkan penulis melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dr.Usmi Karyani, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi saya yang telah membantu dan membimbing saya selama ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff di Fakultas Psikologi terimakasih atas bantuan yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan jenjang S1 ini.
5. Sahabat-sahabat saya Asna, Isna, Shifa, Hilda, Annisa Fatha, Riska, Lisa, Aqsa, Ewa, Niko, Adit terimakasih atas perhatian dan dukungan dari kalian.
6. Keluarga saya Tim Bedah Rumah Mba bel, Isna, Ika, Astrid, Anin, Husein

7. Teman-teman Asisten Observasi & Interviu yang telah memberikan pengalaman yang terbaik selama saya kuliah.
8. Teman-teman BEM Fakultas Psikologi UMS Periode 2018 dan 2019 yang juga telah memberikan pengalaman yang sangat luar biasa.
9. Adek-adek saya Salma, Rezkika yang sudah mendoakan dan mendukung saya
10. Rekan S1 Psikologi angkatan 2017, penulis sangat bersyukur dikelilingi rekan-rekan yang baik seperti kalian, semoga kita semua sukses.
11. Seluruh subjek penelitian, terimakasih karena sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu penulis mengucapkan terimakasih banyak.

Penulis sadar apabila skripsi yang ditulis jauh dari kata kesempurnaan, hal itu disebabkan keterbatasan penulis. Untuk itu penulis sangat menghargai dan berterimakasih apabila terdapat kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat untuk kita semua

Surakarta, 28 Juli 2021



Yudha Pramudita Wahyuning Sawyyo

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	1
Abstract	2
Pendahuluan	3
Metode Penelitian.....	14
Hasil	23
Pembahasan.....	28
Kesimpulan	32
Daftar Pustaka	33
Lampiran	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Skor Berdasarkan Kategori Jawaban	17
Tabel 2. Blueprint Skala Resiliensi	19
Tabel 3. Blueprint Skala Self Esteem	21
Tabel 4. Blueprint Skala Harapan	21
Tabel 5. Kategorisasi Resiliensi	25
Tabel 6. Kategorisasi Self Esteem	26
Tabel 7. Kategorisasi Harapan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Sebelum Validitas.....	37
Lampiran 2. <i>Blueprint</i> Sesudah Uji Validitas	39
Lampiran 3. Skala Sebelum Validitas	41
Lampiran 4. Perhitungan Uji Validitas	45
Lampiran 5. Skala Sesudah Validitas.....	47
Lampiran 6. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	50
Lampiran 7. Hasil Olah Data Uji Asumsi Klasik dan Uji Hipotesis.....	57
Lampiran 8. Kategorisasi	63
Lampiran 9. Informed Consent (IC)	69
Lampiran 10. Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	72
Lampiran 11. Surat Bukti Uji Turnitin.....	73
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 13. Surat Pernyataan Penelitian	79