

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA  
USIA 24-59 BULAN DI PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT  
(RISKESDAS 2018)**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**KHUSNUL LATIFAH**

**J310160067**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA  
USIA 24-59 BULAN DI PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT  
(RISKESDAS 2018)**



Disusun Oleh:

**KHUSNUL LATIFAH**

**J310160067**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**NUTRITION SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**KHUSNUL LATIFAH, J310160067**

**RELATIONSHIP OF MATERNAL CHARACTERISTICS WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AGE 24-59 MONTHS IN WEST NUSA TENGGARA PROVINCE (RISKESDAS 2018)**

**Background:** Nutritional status is a condition caused by a balance between the intake of nutrients and their needs by the body. Mother's characteristic factors that influence the nutritional status of children under five include the mother's employment status, the mother's education level, and the mother's parity. The prevalence of underweight and very thin nutritional status in West Nusa Tenggara Province in 2018 was 14.4% and the proportion of obese nutritional status was 3.3%.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between maternal characteristics and the nutritional status of toddlers aged 24-59 months in West Nusa Tenggara Province.

**Research Method:** The data used is secondary data from Riskesdas 2018 which consisted of mother's education, mother's occupation, parity, and nutritional status of children under five. Mother's education data were obtained from RKD.18.RT.BIV.K11, mother's employment status from RKD.18.RT.BIV.K12, maternal parity from RKD.18.IND.J02b, and nutritional status using a bodyweight/height already categorized. The research design used was cross-sectional and analyzed by univariate and bivariate using chi-square test.

**Result:** Most of the nutritional status of toddlers is normal (82.5%). The education level of the mother is mostly basic education (51.7%). The employment status of the mother was mostly working (52.8%). Mother's parity was mostly 3 children (86.3%). The results of the chi-square test analysis showed that the p-value at the education level of mothers with nutritional status of children under five was 0.890, the occupational status of mothers with nutritional status of children under five was 0.320, and parity of mothers with nutritional status of children under five was 0.532.

**Conclusion:** There was no relationship between mother's education level and nutritional status of children under five ( $p= 0.89$ ), mother's occupational status with nutritional status of children under five ( $p= 0.320$ ), and parity of mothers with nutritional status of children under five ( $p= 0.532$ ).

**Keywords:** Toddler Age 24-59 Months, Mother Characteristics, Toddler Nutritional Status

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

**KHUSNUL LATIFAH, J310160067**  
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA**  
**USIA 24-59 BULAN DI PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT**  
**(RISKESDAS 2018)**

**Pendahuluan:** Status gizi adalah suatu kondisi yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dan kebutuhannya oleh tubuh. Faktor karakteristik ibu yang mempengaruhi status gizi balita diantaranya status pekerjaan ibu, tingkat pendidikan ibu, dan paritas ibu. Prevalensi status gizi kurus dan sangat kurus di Provinsi Nusa Tenggara Barat tahun 2018 sebesar 14,4% dan proporsi status gizi gemuk sebesar 3,3%

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan status gizi balita usia 24-59 bulan di Provinsi Nusa Tenggara Barat.

**Metode Penelitian:** Data yang digunakan adalah data sekunder Riskesdas 2018 yang terdiri dari pendidikan ibu, pekerjaan ibu, paritas, dan status gizi balita. Data pendidikan ibu diperoleh dari RKD.18.RT.BIV.K11, status pekerjaan ibu dari RKD.18.RT.BIV.K12, paritas ibu dari RKD.18.IND.J02b, dan status gizi menggunakan BB/TB yang sudah dikategorikan. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** Status gizi balita sebagian besar gizi normal (82,5%). Tingkat pendidikan ibu sebagian besar berpendidikan dasar (51,7%). Status pekerjaan ibu sebagian besar bekerja (52,8%). Paritas ibu sebagian besar  $\leq 3$  anak (86,3%). Hasil analisis uji *chi-square* menunjukkan nilai *p value* pada tingkat pendidikan ibu dengan status gizi balita adalah 0,890, status pekerjaan ibu dengan status gizi balita adalah 0,320, paritas ibu dengan status gizi balita adalah 0,532.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan status gizi balita ( $p= 0,89$ ), status pekerjaan ibu dengan status gizi balita ( $p= 0,320$ ), dan paritas ibu dengan status gizi balita ( $p= 0,532$ ).

**Kata kunci:** Balita Usia 24-59 Bulan, Karakteristik Ibu, Status Gizi Balita

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi  
Balita Usia 24-59 Bulan Di Provinsi Nusa Tenggara  
Barat (Riskesdas 2018)  
Nama Mahasiswa : Khusnul Latifah  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 160 067

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 April 2021 dan telah diperbaiki sesuai masukan dari Tim Penguji

Menyetujui

Pembimbing



Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi

NIK/NIDN: 0612079102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pramudya Kurnia, STP., M.Agr  
NIK/NIDN: 100.959/06-1901-7801

**HALAMAN PENGESAHAN**

Berjudul:


**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59  
BULAN DI PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT (RISKESDAS 2018)**

Oleh:

**KHUSNUL LATIFAH  
J310160067**

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal 23 April 2021

**Pembimbing**

  
**Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi**  
**NIK/NIDN: 0612079102**



**Tim Penguji**

Penguji I : Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi (  )  
Penguji II : Ahmad Farudin, SKM, M.Si (  )  
Penguji III : Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr (  )

**Menyetujui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi**

  
**Pramudya Kurnia, STP., M.Agr**  
**NIK/NIDN: 100.959/06-1901-7801**

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

  
  
**Dr. Umi Zudi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes**  
**NIK/NIDN: 0620117301**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2021



KHUSNUL LATIFAH

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Mahammad SAW.

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Muhamad Toha, Ibu Nur Kholifah, dan adik tersayang Feby Dwi Hidayati yang senantiasa mendo'akan, memberikan perhatian, serta dukungannya.
3. Keluarga besarku Bani Haji Juremi, KH. Ashari, dan Mbah Wamroni yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungannya.
4. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan dukungan dan bantuannya.
5. Teman-teman gizi kelas B dan gizi angkatan 2016 atas waktu kebersamaannya yang telah dilalui bersama.
6. Ibu dan Bapak Dosen Ilmu Gizi atas ilmu yang telah diberikan dan diajarkan.



## **MOTTO**

Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman

QS. Ali Imran: 139

Sukses itu belum final, kegagalanpun juga tidak fatal. Keberanian untuk melanjutkanlah yang akan diperhitungkan

Winston Churchill

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

QS. Al-Insyirah: 6

## RIWAYAT HIDUP

Nama : KHUSNUL LATIFAH  
Tempat/Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang, 25 Maret 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dsn. Satriyan RT 30, RW 07, Kelurahan Plumbon,  
Kecamatan Suruh, Kabupaten Semarang, Provinsi  
Jawa Tengah  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiyah Bustanul Athfal Suruh,  
Semarang tahun 2004  
2. Lulus SD Negeri Suruh 1, Semarang tahun  
2010  
3. Lulus SMP Negeri 1 Suruh, Semarang tahun  
2013  
4. Lulus SMA Negeri 1 Suruh, Semarang tahun  
2016

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan Di Provinsi Nusa Tenggara Barat (Riskesmas 2018)”. Laporan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi saran, nasehat, serta motivasi kepada penulis.
5. Bapak Ahmad Farudin, SKM., M.Si. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukannya kepada penulis.
6. Ibu Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr. selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukannya kepada penulis.

7. Bapak / Ibu Dosen dan Staf di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Bapak, ibu, adik, dan saudara-saudara yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya.
9. Sahabat-sahabat yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuannya.
10. Teman-teman Gizi Angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan bantuannya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini nantinya dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi pembaca.

Surakarta, Maret 2021

Khusnul Latifah

## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
MOTTO .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	26

D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Teknik Pengumpulan Sampel .....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Prosedur Penelitian.....	32
G. Pengolahan Data.....	33
H. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Analisis Univariat .....	36
C. Analisis Bivariat .....	40
BAB V PENUTUP .....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pertumbuhan Balita .....	7
Tabel 2. Kategori Status Gizi Anak .....	11
Tabel 3. Waktu Pelaksanaan .....	28
Tabel 4. Definisi Operasional .....	31
Tabel 5. Coding Tingkat Pendidikan Ibu .....	33
Tabel 6. Coding Status Pekerjaan Ibu.....	34
Tabel 7. Coding Paritas Ibu .....	34
Tabel 8. Coding Status Gizi Balita .....	34
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (BB/TB) .....	37
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Balita Usia 24-59 Bulan .	38
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu Balita Usia 24-59 Bulan ....	39
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Paritas Ibu.....	39
Tabel 13. Distribusi Status Gizi Balita berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	40
Tabel 14. Distribusi Status Gizi Balita berdasarkan Status Pekerjaan Ibu.....	44
Tabel 15. Distribusi Status Gizi Balita berdasarkan Paritas Ibu.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumus Z-score .....	11
Gambar 2. Kerangka Teori Modifikasi Unicef 1992; Call dan Levinson, 1971; Daily, Davis, dan Robertson, 1979 dalam Supariasa, dkk, 2016.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 4. Diagram Alir Penelitian.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Riset Kesehatan Dasar Tingkat Rumah Tangga dan Individu Tahun 2018 .....	59
Lampiran 2. Hasil Analisis Komputerisasi Software SPSS Hasil Analisis Komputerisasi Software SPSS Versi 21 .....	60
Lampiran 3. Formulir Permohonan Penggunaan Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia .....	64
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian .....	69
Lampiran 5. Database Hasil Penelitian Riskesdas 2018 Provinsi Nusa Tenggara Barat.....	70