

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU KARANGANYAR

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih
Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Nama : Khoerul Imam Barudin

NIM : J 210.140.100

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU KARANGANYAR



Oleh:
Pembimbing :

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 197510092005011001

Hari/Tanggal: Kamis, 12 Agustus 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU KARANGANYAR

Oleh:

KHOERUL IMAM BARUDIN

J210140100

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, tanggal: Jumat, 13 Agustus 2021

Pembimbing

Dr. Fahrur Nur Rosvid, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 197510092005011001

Penguji:

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
2. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep. Sp.Kep.M.B (.....)
3. Ns. Nurlaila Fitriani, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK/NIDN: 630/0605066901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIK/NIDN: 786 /06220117301

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khoerul Imam Barudin
NIM : J210140100
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / Keperawatan
Judul Skripsi : GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU
KARANGANYAR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 Agustus 2021

Yang menyatakan,



KHOERUL IMAM BARUDIN

J210140100

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 6)

Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa
dipetik kelak ketika sukses.

(Penulis)

Sebuah Kesalahan mengajari kita untuk mengambil pelajaran
dan menjadi lebih baik.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang telah menyertai langkah saya dalam setiap doa-doa yang selalu beliau panjatkan. Mereka adalah alasan saya untuk tetap bertahan dan melanjutkan perjuangan dalam menggapai cita-cita. Terima kasih atas kasih sayang tulus yang diberikan.
2. Adik saya, Thoha Azis Al-Maruf yang telah memberikan dukungan dan motivasi disela-sela saya mengerjakan skripsi.
3. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dorongan motivasi dan selalu merangkul ketika rasa ingin menyerah itu tiba.
4. Serta Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk tetap mampu menempuh pendidikan di Universitas ini hingga masa akhir.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tasikmadu Kecamatan Tasikmadu Kabupaten Karanganyar”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang mempunyai arti penting, dengan harapan mahasiswa terbiasa berfikir kritis, objektif dan rasional.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat Ridlo-Nya dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan maupun hambatan tersebut dapat diselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. H. Sofyan Arif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., MKes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen

Pembimbing Proposal yang telah banyak memberikan ilmu, bantuan, kesabaran, waktu, tenaga dan bimbingannya dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah sabar dan tulus memberikan ilmu serta mengajarkan integritas seorang akademisi kepada penulis.
6. Kedua orang tua, yang selalu memberikan semangat, dorongan, cinta, kasih sayang dan doa.
7. Sahabatku: Wahyu dan Aan atas semangat, dan dukungannya.
8. Untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama ini, terima kasih.

Penulis menyadari karena banyak terdapat kekurangan baik teknik penyusunan maupun isi, karena keterbatasan kemampuan penulisan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Besar harapan penulis skripsi dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, semoga pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan mendapatkan imbalan dari Allah SWT.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Hipertensi	10
B. Kualitas Hidup	22
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep	26
E. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rencana Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	29

E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
H. Etika Penelitian	34
I. Pengolahan Data.....	36
J. Analisa Data	37
K. Rencana Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Kantor (BP)	
Pengukuran.....	14
Tabel 2. Definisi operasional	30
Tabel 3. Karakteristik Responden (n = 201)	41
Tabel 4. Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	42
Tabel 5. Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Umur	44
Tabel 6. Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 7. Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	45
Tabel 8. Gambaran Kualitas Hidup Berdasarkan Aktivitas Fisik	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TASIKMADU KARANGANYAR

Abstrak

Hipertensi berdampak terhadap aspek fisik, psikososial, dan ekonomi yang pada akhirnya mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Karakteristik personal penderita hipertensi merupakan multi factor yang turut berperan terhadap kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Tasikmadu, Kecamatan Tasikmadu, Kabupaten Karanganyar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di Puskesmas Tasikmadu Kabupaten Karanganyar. Sampel penelitian sebanyak 201 penderita hipertensi berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan instrument kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji univariat. Kesimpulan penelitian adalah kualitas hidup penderita hipertensi sebagian besar cukup. Kualitas hidup aspek fungsi fisik, peranan fisik, dan peranan emosi sebagian besar adalah baik, sedangkan aspek lainnya adalah cukup. Karakter personal responden umur, riwayat keluarga dan aktivitas fisik memiliki kecenderungan menyebabkan perbedaan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Tasikmadu Kabupaten Tasikmadu Kecamatan Karanganyar.

Kata kunci: penderita hipertensi, kualitas hidup, usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan aktivitas fisik

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS IN TASIKMADU PUSKESMAS KARANGANYAR

Abstract

Hypertension has an impact on physical, psychosocial, and economic aspects which ultimately affect the quality of life of the sufferer. Personal characteristics of people with hypertension are multi factors that contribute to their quality of life. This study aims to describe the quality of life of patients with hypertension at Tasikmadu Health Center, Tasikmadu District, Karanganyar Regency. This research is a quantitative research using descriptive method. The study population was hypertension sufferers at the Tasikmadu Public Health Center, Karanganyar Regency. The research sample was 201 hypertensive patients based on purposive sampling technique. The research data collection used a questionnaire instrument, while the data analysis used a univariate test. The conclusion of the study is that the quality of life of patients with hypertension is mostly adequate. Quality of life aspects of physical function, physical role, and emotional role are mostly good, while other aspects are adequate. Personal characteristics of respondents' age, family history and physical activity have a tendency to cause differences in the quality of life of hypertension sufferers at the Tasikmadu Health Center, Tasikmadu Regency, Karanganyar District..

Keywords: hypertension sufferers, quality of life, age, gender, family history, and physical activity