

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z., & Faryansyah, R. (2018). Pengungkapan Diri Di Media Sosial Ditinjau Dari Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Ikrath Humaniora* , 1-2.
- Alfianka, N. (2012). *Buku Ajar Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia*. Yogyakarta: CV Budi Utomo.
- Altman, I & Taylor. D. A. (1973). *Social Penelitian. The Development or Interpersonal Relationship*. New York : Holt, Rinehart & Winston
- APJII. (2016). *Penetrasi dan penggunaan internet di Indonesia*. Retrieved from Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, & Rayhani, M. (2018). Analisis situasi kesehatan mental pada masyarakat di Indonesia dan strategi penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, p-ISSN 2086-6380 e-ISSN 2548-7949 .
- Azmi, N. (2015). Potensi Emosi Remaja dan Pengembangannya. *Sosial Horizon : jurnal pendidikan sosial Vol.2, No. 1, Juni* , 2.
- Baharuddin, E., & Hamdi, S. A. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Bertan, C. V., & Mandagi, R. J. (2016). PENGARUH PENDAYAGUNAAN SUMBER DAYA MANUSIA (TENAGA KERJA) TERHADAP HASIL PEKERJAAN (STUDI KASUS PERUMAHAN TAMAN MAPANGET RAYA(TAMARA)). *Jurnal Sipil Statik Vol.4 No.1 ISSN : 2337-6732* , 13-20.
- Chikmah, M. (2020). Pengungkapan Diri *Self Disclosure* oleh Remaja dengan Masalah Kesehatan Mental (Skripsi, Universitas Airlangga) diakses melalui <http://repository.unair.ac.id>
- Choudhury, M. D., & De, S. (2014). Mental Health Discourse on Reddit : Self-Disclosure, Social Support and Anonymity. *Association for The Advancement of Artificial Intelligence* .

- Corbiere, M., Samson, E., Villoti, P., & Pellecier, J. (2012). Strategi to fight stigma toward people with mental disorders: Perspectives from different stakeholders. *The Scientific World Journal*  
[https://translate.google.com/translate?hl=id&prev=\\_t&sl=en&tl=id&u=http://dx.doi.org/10.1100/2012/516358](https://translate.google.com/translate?hl=id&prev=_t&sl=en&tl=id&u=http://dx.doi.org/10.1100/2012/516358) .
- Cozby, P. C. (1973). Self Disclosure : A literature review, *Psychological Bulletin*. Vol 79
- Das, R., & Hodkinson, P. (2019). Tapestries of Intimacy: Networked Intimacies and New Fathers' Emotional Self-Disclosure of Mental Health Struggles. *Social Media + Society* <https://doi.org/10.1177/2056305119846488> , 1-10.
- Dewi, K. S. (2012). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Semarang: UPT UNDIP Press Semarang.
- Derlega, V. J. & Berg, J. H. (1987). *Self Disclosure*. London : Plenum Press
- Devito, J. A. (2011) *Komunikasi Antar Manusia* (ed. 5). Tangerang Selatan : Karisma Publishing Group
- Etikan, I., Alkassim, R. S., & Musa, S. A. (2016). Comparasion of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics Vol. 5, No. 1 , 2*.
- Fauzia, A. Z., Maslihah, S., & Ihsan, H. (2019). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi (Journal psychology of science and profession) Vol.3, No.3 ISSN: 2598-3075 e-issn: 2614-2279* , 156.
- Fauzia, Z. A., Maslihah, S., & Ihsan, H. (2019). Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self-Disclosure Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram Di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi ISSN: 2598-3075 e-ISSN:2614-2279* , 2.

- Feuston, J. L., & Piper, A. M. (2018). Beyond the Coded Gaze : Analyzing Expression of Mental Health and Illness On Instagram. *Proceedings of the ACM on Human-Computer Interaction, Vol. 2, No. CSCW, Article 51* , 51:2 - 5:17.
- Hardani, d. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Herri Zan Pieter, dkk. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana
- IDN Times, Y. (2019). *Benarkah Instagram buruk bagi kesehatan mental? ini hasil surveinya*. Retrieved September 12, 2020, from IDN Times News: <https://www.idntimes.com/science/discovery/viktor-yudha/benarkah-instagram-buruk-bagi-kesehatan-mental-ini-hasil-surveinya-1/7>
- Institutue.org, T. (2019). *Pengguna media sosial di Indonesia tahun 2018*. Retrieved from Tempo Institute: <https://tempo-institute.org/berita/persentase-pengguna-media-sosial/>
- Jacqueline, G. (2019). Self Disclosure Individu Androgini melalui Instagram sebagai Media Eksistensi diri.
- Loiacano, E. T. (2015). Self Disclosure behavior on social networking websites. *Internasional Journal of Electronic Commerce* , 66-94.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J. 2010. *Gangguan Mood dalam Sinopsis Psikiatri*. Tangerang : Binarupa
- Koampa, M. M., Bidjuni, H. & Onibala, F. (2015) Hubungan Antara Stres dengan kemandirian Pada Orang Tua Lanjut Usia Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *ejournal keperawatan. Volume 3*
- Mahardika, R. D., & Farida. (2019). Pengungkapan Diri Pada Instagram Instastory. *Jurnal Studi Komunikasi Vol.3* , 4.
- Masur, P. K. (2019). *Situational Privacy and Self Disclosure*. Springer.

- Nasir, A., Muhith A., & Ideputri (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* , Mulia Medika Yogyakarta
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak sosial intensitas penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental berupa sikap apatis di SMP Kabupaten Sukaharja. *Gaster Vol. 18 No. 1, Februari ISSN 1858-3385, E-ISSN 2549-7006* , 4-5.
- Putri, W. A., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2020). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding KS: Riset & PKM Vol.2 ISSN: 2442-4480* .
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama Volume 17, No 1* , 1.
- Sagiyanto, A., & Ardiyanti, N. (2018). Self Disclosure melalui Media Sosial Instagram (Studi Kasus pada Anggota Galeri Quote). *Nyimak Journal of Communication* , 81-94.
- Santrock. (2012). *Life - Span Development, Perkembangan Masa Hidup (Edisi Ketigabelas)* . Jakarta: Erlangga.
- Saputra, F. A., Ranimpi, Y. Y., & Piakuanno, R. T. (2018). Kesehatan Mental dan Koping Strategi di Kudangan, Kecamatan Delang, Kabupaten Lamandau Kalimantan Tengah : Suatu Studi Sosiodemografi. *Jurnal Humanitas Vol.2 No.1* , 66-67.
- Siyoto, D. S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodelogi Penelitian ISBN : 978-602-1018-18-7*. Yogyakarta: Literasi Media.
- Subandi, S., Anubhakti, D., & Vallendito, B. (2017). Rancangan Bangun Kuisisioner Survey Berbasis Web. *SENTIA* .
- Suriana, A., & Dewi, D. S. (2013). Penelitian Tentang Self Disclosure Pasien ODHA RSUD Banyumas. *Psycho Idea Tahun 11 No.1* , 4-5.

- Tekno. (2016). *Pengguna Instagram di Indonesia Terbanyak mencapai 89%*  
<http://techno.okezone.com/read/2016/01/14/207/1288332/pengguna-instagram-di-indonesia-terbanyak-mencapai-89>. Okezone.
- Wardah, A. (2020). Keterbukaan Diri dan Regulasi Emosi Peserta Didik SMP Korban Bullying. *Indonesia Journal of Learning Education and Counseling Vol 2, No 2, p-ISSN:2622-8068 e-ISSN:2622-8076* , 3.
- Wheless, L., & Gotz, J. (1976), Conceptualisation and Measurement of Reported Self-Disclosure. *Human Communication Research* 2 338:346. DOI : 10.1111/J.1468-2958.1976.tb00494.x
- WHO. (2011). Retrieved Oktober 2020, 26, from World Heart Organization: <http://www.who.int/features/qa/62/en/>
- Wikipedia. (n.d.). *Instagram*. Retrieved September 30, 2020, from Wikipedia Ensiklopedia Bebas: <https://id.wikipedia.org/wiki/Instagram>
- Yunanto, T. A. (2018). Perlukah Kesehatan Mental Remaja? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Perilaku Volume 2, Nomor 2 ISSN (Online) : 2581-0421* , 75-88.
- Zarina Akbar, R. F. (2018). Pengungkapan Diri di Media Sosial Ditinjau Dari Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Ikraith Humaniora Vol. 2, No. 2* , 1-2.
- Zhang, R. (2017). The stress-buffering effect of self disclosure on Facebook : An examination of stressfull life events, social support, and mental health among college student. *Computers in Human Behavior* .