

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**ANGGI NUR PRASTYO
J210170148**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Diajukan Oleh:

ANGGI NUR PRASTYO
J210170148

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Dosen Pembimbing

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
Hari/Tanggal: 4 Juni 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:
**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh:
ANGGI NUR PRASTYO
J210170148

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal : 10 Juni 2021
Pembimbing

Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep
NIK.629

Dewan Penguji

1. Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep ()
(Ketua Dewan Penguji)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep ()
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Dr. Faizah Betty R, A., S.Kep., M.Kes ()
(Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK.660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Iridawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med
NIK.753

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya maupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Juni 2021

Penulis



(Anggi Nur Prastyo)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya
yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Nur Prastyo

NIM : J210170148

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif**
(*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

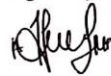
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencamtumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2021

Yang menyatakan



(Anggi Nur Prastyo)

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh: Anggi Nur Prastyo

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. *Self management* merupakan kemampuan individu dalam pengelolaan, pengendalian serta pengurangan dampak penyakit yang dideritanya. *Self management* dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas hidup penderita. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup penderita *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif, yaitu mengetahui hubungan antara variabel independen (*self management*) dengan variabel dependen (kualitas hidup pasien diabetes). Desain penelitian ini adalah pendekatan *cross sectional design*. Teknik yang dipakai dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* menggunakan teknik *accidental sampling* dengan hasil jumlah sampel sebanyak 73 orang. Hasil penelitian didapatkan *self management* cukup (84,9%) dan kualitas hidup cukup (79,5%). Hasil uji korelasi menggunakan *spearman rho* diperoleh nilai nilai p-value sebesar 0,000 ($p\text{ value} < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup pasien *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci: *Diabetes mellitus*, *self management*, kualitas hidup

**THE CORRELATION BETWEEN SELF MANAGEMENT WITH THE
QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN BAKI
PUBLIC HEALTH CENTER SUKOHARJO REGENCY**

By: Anggi Nur Prastyo

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by an increase in blood sugar levels. Self management is an individual's ability to manage, control and reduce the impact of the disease he is suffering from. Self management is needed to improve the quality of life for sufferers. The purpose of this study was to determine the correlation between self management and the quality of life of people with diabetes mellitus in the working area of Baki Community Health Center, Sukoharjo Regency. This type of research uses quantitative research with descriptive correlative research design, namely knowing the correlation between the independent variable (self management) and the dependent variable (quality of life of diabetes patients). The design of this study was a cross sectional design approach. The technique used in this research is non probability sampling using accidental sampling technique with the results of a total sample of 73 people. The results showed that self-management was sufficient (84.9%) and quality of life was adequate (79,5%). The results of the correlation test obtained a p-value of 0.000 (p value <0.05). The conclusion of this study is that there is a correlation between self-management and the quality of life of diabetes mellitus patients in the Baki Public Health Center, Sukoharjo Regency.

Keywords: Diabetes mellitus, self management, quality of life

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah: 6)

“No matter how great the talent or efforts, some things take time”

(Warren Buffet)

“Tak ada buah tanpa pohon yang ditanam. Akan ada hasil yang dipetik dari semua usaha yang dilakukan”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah menjadikan saya menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Segala puji syukur saya ucapkan kepada Mu ya Rabb karena telah menghadirkan orang-orang berarti di sekeliling saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki serta semua yang dibutuhkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu tersayang Suparmi dan Bapak tercinta Umbar Kuat yang telah bekerja keras tanpa mengenal lelah untuk memenuhi biaya kuliah. Terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungan serta semua bantuan moril dan materiil sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Adik saya Ardyo Maulana yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh sahabat dan teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa. Maaf jika banyak salah baik dalam ucapan maupun perbuatan.
5. Teman-teman seperbimbingan skripsi yang telah memberikan semangat dan mau bekerja sama selama proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Penderita *Diabetes Mellitus* di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari banyak pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Ibu Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med
3. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
4. Dosen Pembimbing Bapak Abi Muhlisin, S.KM., M.Kep yang telah membimbing dan memberikan banyak dukungan dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan ibu dosen Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua saya, adik serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Reguler 2017.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. <i>Diabetes Mellitus</i>	6
a. Definisi	6
b. Klasifikasi	6
c. Faktor Resiko	7
d. Patofisiologi.....	7
e. Tanda dan Gejala.....	9
f. Komplikasi	10
g. Penatalaksanaan	12

2. <i>Self Management</i>	13
a. Definisi	13
b. Aspek-aspek <i>Self Management</i>	13
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	15
d. <i>Self Management Diabetes Mellitus</i>	16
3. Kualitas Hidup.....	18
a. Definisi	18
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	19
c. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi	23
D. Sampel Penelitian	24
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Etika Penelitian	29
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	31
J. Jalannya penelitian	32
1. Tahap Persiapan	32
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	33
3. Tahap Pelaporan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian	34
1. Karakteristik Responden.....	34
2. Analisis Univariat	36

3. Analisis Bivariat.....	37
C. Pembahasan.....	38
D. Keterbatasan peneliti	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori.....21
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep22

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
3. Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Self Management	27
4. Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Kualitas Hidup	28
5. Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden	34
6. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Self Management.....	36
7. Tabel 4.3 Distribusi Klasifikasi Self Management	36
8. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	37
9. Tabel 4.5 Distribusi Klasifikasi Kualitas Hidup	37
10. Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang.....	37
11. Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik <i>Spearman's rho</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Studi Pendahuluan	52
2. Surat Izin Penelitian	53
3. Surat <i>Ethical Clearance</i>	54
4. Surat Permintaan Menjadi Responden	55
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
6. Kuesioner Data Demografi	57
7. Kuesioner <i>Summary Diabetes Self Care Activities</i>	58
8. Kuesioner Kualitas Hidup WHOQoL-BREF	60
9. Data Hasil Penelitian	64
10. Hasil Analisis Karakteristik Responden	66
11. Hasil Analisis Uji Univariat dan Bivariat	68