

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN JANTUNG KORONER



**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh:

MIFTAH AMARULLAH

J210170036

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN JANTUNG KORONER



Oleh:

Pembimbing:

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.'

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.

Hari/tanggal: Sabtu, 5 Juni 2021

PENGESAHAN SKRIPSI
Berjudul:
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN JANTUNG KORONER
OLEH
MIFTAH AMARULLAH
J210170036

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

**Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada hari, tanggal : 5 Juni 2021

Pembimbing

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns M.Kes

NIP : 197510092005011001

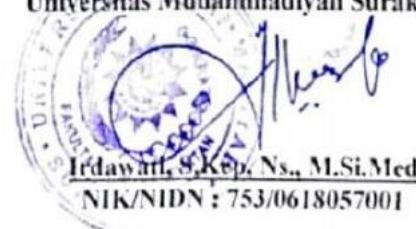
Penguji

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns.,M.kep
3. Enita Dewi, S.Kep, Ns., MN

**Mengetahui,
Kaprodi Keperawatan**

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes.,Ph.D
NIK/NIDN : 660/062016801

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



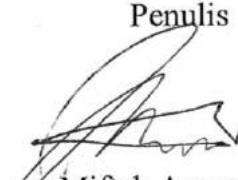
Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN : 753/0618057001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsiilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan disuatu perguruan tinggi dan sepengatuhan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis untuk diterbitkan oranglain, kecuali secara tertulis didalam naskah dan di sebutkan dalam pustaka.

Apabila nanti terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 03 Juni 2021

Penulis

Miftah Amarullah
J210170036

MOTTO

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak

Menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan

Saat mereka menyerah

(Thomas Alfa Edison)

Aku akan berjalan Bersama mereka yang berjalan, karena aku

tidak akan berdiri diam sendiri sebagai penonton yang

menyaksikan perarakan berlalu

(Kahlil Gibran)

Jangan pernah merasa iri dengki kepada seseorang

karena perasaan itu akan membuat

tidak akan merasa nyaman dan tenang

(Peneliti)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur, ku persembahkan teruntuk :

1. Allah SWT sang isnpirasi terbesar yang memberikan kesempatan untuk bermimpi dan menggapai mimpi itu menjadi sebuah kenyataan.
2. Ibu Eka sari wardhani dan bapak Muntahar tercinta, tiada kata yang dapat mewakili atas dukungan, kasih saying, materi serta pengorbanan yang tiada hendi selalu mendukungku, serta doa yang senantiasa ada dan terus mengalir tanpa batas. Dan semoga sehat selalu di beri kesempatan melihat ku sukses amin.
3. Trimakasih untuk kakak fachrul wasiss dan keluarga telah memberi dukungan dan doa serta dukungan materil kepada saya.
4. Trimakasih untuk Etri Apriliawati atas doa dukungan semangat dalam mengerjakan skripsi. Semoga cepat menyusul dan lancer dan di beri kesehatan
5. Skripsi ini saya persembahkan untuk sahabat-sahabat baikku, The mantri sang pengunci, teman-teman kontrakkan dan. Terima kasih telah memberikan doa dan dukungan. Terima kasih sudah menjadi temanku
6. Trimakasih untuk semunya yang tidak bisa di sebutkan satu persatu atas dukungannya dan doa nya

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Prof. Dr. Sofyan Anif, M.si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (2) Ibu Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (3) Ibu Arum Pratiwi, S.kp., M.kes., Ph.D selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (4) Bapak Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.kep, Ns., M.kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) Pihak Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret yang telah banyak membantu dalam Pusaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (6) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (4) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Penulis

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN JANTUNG KORONER

¹Miftah Amarullah, ²Fahrin Nur Rosyid

¹Progam Studi S1 Keperawatan, ²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tromol pos 1, Pabelan Surakarta

¹miftahamarullah0@gmail.com, ²frn100@ums.ac.id

Abstrak

Penyakit jantung koroner penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya penyakit jantung koroner menyebabkan kualitas hidup pasien buruk. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada pasien jantung koroner. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif dengan cara pendekatan survei. Populasi penelitian ini adalah penderita jantung koroner di Poli Jantung Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret sebanyak 379orang. Teknik penggunaan sampel pada penelitian ini adalah *Accidental sampling* diperoleh besar sampel sebesar 87 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Alat ukur menggunakan kuisioner kualitas hidup MacNew QLMI sebanyak 27 pertanyaan. Analisa data yang di gunakan adalah Univariat. **Hasil:** mayoritas kualitas hidup pasien rawat jalan di Poli jantung Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret adalah baik dan Sebagian kecilnya adalah buruk. Kualitas hidup di pengaruhi beberapa faktor dari usia, jenis kelamin, pekerjaan, menikah, riwayat operasi, spiritual. **Kesimpulan** Sebagian kualitas hidup di Poli Jantung Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret adalah baik.

Kata Kunci: Gambaran. Kualitas hidup, jantung koroner

Abstract

Coronary heart disease is a non-communicable disease which is the number one cause of death in the world every year. Objective: to describe the quality of life in coronary heart patients. Methods: this research uses quantitative research using a descriptive design with a survey approach. The population of this study were patients with coronary heart disease at the Cardiology Clinic of Sebelas Maret University Hospital as many as 379 people. The technique of using the sample in this study is *Accidental sampling*, obtained a large sample of 87 respondents. Collecting data using a questionnaire. The measuring instrument uses the MacNew QLMI quality of life questionnaire as many as 27 questions. Analysis of the data used is Univariate. Results: the majority of the quality of life of outpatients at the Cardiology Clinic of Sebelas Maret University Hospital is good and a small proportion is poor. Quality of life is influenced by several factors from age, gender, occupation, marriage, history of surgery, spirituality. Conclusion Most of the quality of life in the Cardiology Clinic of Sebelas Maret University Hospital is good.

Keywords: Overview. Quality of life, coronary heart

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep	13
D. Pertanyaan Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	14
B. Waktu dan Tempat Penelitian	14

C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional	17
F. Instrumen Penelitian	17
G. Uji Instrumen Penelitian.....	18
H. Teknik Pengolahan Data	19
I. Analisa Data.....	20
J. Etika Penelitian.....	20
K. Jalannya Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisioner MacNew	18
Tabel 4.1 Karakteristik responden	23
Tabel 4.2 Kualitas hidup	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	37
Lampiran 2 surat permohonan ijin penelitian	38
Lampiran 3 Surat EC.....	39
Lampiran 4 Surat keterangan sudah penelitian	40
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subjek Penelitian	41
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	43
Lampiran 8 Data penelitian karakteristik responden	51
Lampiran 9 Data kualitas hidup	53
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	54