

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Sandhitva Nur Rahmaniah

F 100 170 130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Sandhitva Nur Rahmaniah

F 100170130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh :

Sandhitva Nur Rahmaniah

F 100170130

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK.NIDN: 658/0611056502

10 Juli 2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Sandhitya Nur Rahmaniah

F 100170130

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
14 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Rini Lestari., S.Psi., M.Si., Psikolog



Penguji I

Dra. Wiwien Dinar P., M.Si



Penguji II

Aad Satria Permadi., S.Psi., M.A



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik., S.Psi., M.Si., Ph.D

NIK.NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sandhitya Nur Rahmaniah

NIM : F 100 170 130

Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri
Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Surakarta Pada Masa Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 7 Juli 2021



Sandhitya Nur Rahmaniah

Sandhitya Nur Rahmaniah

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan karunia dan kemudahan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini. Skripsi ini juga tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik berupa dukungan, kritik maupun saran. Oleh karena itu, dengan setulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku mantan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Rini Lesatari., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi maupun akademik yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, dan memberikan arahan dengan sabar, serta tiada henti memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen pengajar, karyawan, dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menyelesaikan masa studi ini.
5. Keluarga penulis yaitu Bapak Samto, Ibu Ujayanti dan Mbak Santyana Rahmawati dan Mbak Nurcahyani Sanjaya Putri yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungan serta nasihat yang sangat penulis butuhkan selama proses penyelesaian studi dan juga skripsi.
6. Sahabat – sahabat penulis Lulut Nawang Wulan, Hapsari Listya Nastiti, Rizka Yuni Annisa, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih selalu ada untuk memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

7. Keluarga PSYCHE Psikologi yang telah menjadi wadah bagi penulis untuk belajar dan berkembang bersama selama dibangku perkuliahan.
8. Keluarga MKP Teknik Konseling yang telah memberikan kepercayaan bagi penulis untuk mengemban tugas yang mulia dan memberikan kesempatan penulis untuk belajar dan berproses bersama.
9. Para subjek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan kepada penulis.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang membantu penulis memulai bangku perkuliahan hingga menyelesaikan masa studi ini.
11. Diriku sendiri yang sudah mau bertahan dan berjuang hingga titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan dan kekurangan penulis. Untuk itu kritik dan saran yang membangun terbuka bagi siapa pun untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa keberkahan bagi seluruh pihak.

Surakarta, 07 Juni 2021

Sandhitya Nur Rahmaniah

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN.....	3
METODE	14
HASIL.....	21
PEMBAHASAN	23
KESIMPULAN.....	27
SARAN	27
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri	15
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	17
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial sesudah <i>Expert Judgment</i>	18
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri sesudah <i>Expert Judgment</i>	18
Tabel 5 Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	20
Tabel 6 Kategorisasi Dukungan Sosial	20
Tabel 7 Kategorisasi Penyesuaian Diri	21

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Sandhitya Nur Rahmania¹, Rini Lestari²
Sandhitya.99@gmail.com¹, rl237@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Dalam keadaan pandemi metode pembelajaran yang secara tiba-tiba berubah secara daring/*online*, dengan demikian diperlukan penyesuaian diri pada pembelajar salah satunya yaitu mahasiswa. Penyesuaian diri sangatlah penting terlebih dalam keadaan pandemi, agar mahasiswa dapat mempertahankan prestasi akademiknya. Berbagai faktor dapat mempengaruhi tingkat penyesuaian diri seseorang, salah satunya yaitu dukungan sosial. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri di masa pandemi covid-19, populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sedang menjalani perkuliahan secara daring/*online*. Lalu sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 100 orang, teknik sampling yang digunakan menggunakan *Purposive Sampling* dengan kriteria mahasiswa aktif psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang sedang menjalankan perkuliahan secara daring/*online*. Data analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Product Moment* dengan bantuan program SPSS *for windows* diperoleh hasil $r = 0,615$ dengan Signifikansi $p=0,000$ ($p<0.05$), dengan demikian penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan maka semakin tinggi pula penyesuaian diri seseorang, sebaliknya apabila rendahnya dukungan sosial yang diberikan maka semakin rendah pula penyesuaian diri seseorang.

Kata kunci: *Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri.*

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ADJUSTMENT OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, MUHAMMADIYAH UNIVERSITY, SURAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Sandhitya Nur Rahmaniah¹, Rini Lestari²

Sandhitya.99@gmail.com¹, rl237@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

In a pandemic situation, learning methods suddenly change online, thus it is necessary to adapt to learners, one of which is students. Adjustment is very important, especially during a pandemic, so that students can maintain their academic achievements. Various factors can affect a person's level of adjustment, one of which is social support. In this study, the purpose of this study was to determine the relationship between social support and adjustment during the COVID-19 pandemic, the population used in this study was students the faculty of psychology in the University of Muhammadiyah Surakarta who were undergoing online lectures. Then the sample used in this study amounted to 100 people, the sampling technique used was purposive sampling with the criteria of active psychology students at Muhammadiyah University of Surakarta who were running online lectures. The data analysis in this study using Product Moment correlation analysis with the help of the SPSS for windows program obtained the results of $r = 0.615$ with a significance of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), thus this study shows a very significant positive relationship between social support and self-adjustment, which means that the higher the social support provided, the higher a person's adjustment will be, on the other hand, if the social support provided is low, the adjustment will also be lower.

Keywords: *Social Support, Adjustment*