

**DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN, PENYAKIT PENYERTA
DAN KEPATUHAN KONTROL PENDERITA HIPERTENSI**

SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Oleh

RINI NURFANNI

NIM J210170141

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SURAKARTA

2021

HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN, PENYAKIT PENYERTA DAN
KEPATUHAN KONTROL PENDERITA HIPERTENSI

Oleh:

RINI NUREANNI

NIM: J210170141

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 12 Juni 2021

Pembimbing

Beti Krisnawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB

NIK. 100.1927

Penguji:

1. Beti Krisnawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep., (.....)
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Menyetujui,
Kaprosdi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Indahwati, S.Kep., Ns., MSi.Med
NIK. 753

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rini Nurfanni

NIM : J210170141

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN,
PENYAKIT PENYERTA DAN KEPATUHAN
KONTROL PENDERITA HIPERTENSI**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 9 Juni 2021
Yang membuat pernyataan,



**Rini Nurfanni
(J210170141)**

MOTO

“Jika lelah, istirahatlah sejenak”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi, skripsi ini saya sembahkan untuk :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayat, rezeki, kesehatan, dan semuanya.
2. Orang tua saya yaitu bapak Ngabeni dan ibu Sulami
3. Kakak tercinta saya Riyan Alfadli
4. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya, Gita, Wiwik dan Altika, Annisa S, Faizal, Firza Zhela, Anas, Aulia, Indri, Sekar, Nila, Reka, Niken, Izah, Azmi Zikri dan Tia yang senantiasa selalu mendukung, membantu dan memberi semangat.
5. Teman-teman satu bimbingan saya dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, saling memberikan semangat, saling bertukar pikiran, memberikan masukan dan pendapat.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan pada Allah SWT atas segala kelimpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Deskripsi Karakteristik Responden, Penyakit Penyerta dan Kepatuhan Kontrol”. terselesaikannya skripsi ini sebagai salah satu serangkaian syarat penting dalam mendapatkan gelar sarjana.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena menyadari keterbatasan yang ada. Sesungguhnya skripsi ini tidak akan terselesaikan jika tanpa dukungan, bantuan dan doa-doa dari berbagai pihak yang senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin sekali menyampaikan dan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi untuk terlaksananya program S1 Keperawatan
2. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes, Ph. D selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan fasilitas dan telah banyak meluangkan waktu untuk memfasilitasi proses seminar proposal.
3. Ns. Beti Krisnawati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. MB selaku koordinator skripsi dan pembimbing skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan ilmunya untuk mengarahkan saya dalam pembuatan proposal penelitian ini.
4. Para dosen FIK Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
5. Kepada orang tua tercinta, Bapak Ngabeni dan Ibu Sulami, serta saudara laki-laki saya Riyan Alfadli yang senantiasa selalu memberikan dukungan, semangat, dan mendoakan saya.

Semoga semua bimbingan, arahan, serta dukungan mendapatkan berkah dari Allah SWT dan semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi sumbangan pemikiran kepada pembaca khususnya para mahasiswa/i Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kurang dan jauh dari sempurna, untuk itu

Surakarta, 09 Juni 2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rini Nurfanni', with a stylized flourish at the end.

Rini Nurfanni

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
MOTO	i
PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
2. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi	8
1. Definisi hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi	8
3. Faktor resiko hipertensi	9
4. Etiologi	10
5. Manifestasi Klinis	10

6. Patofisiologi	11
7. Komplikasi	12
8. Pemeriksaan penunjang	12
9. Penatalaksanaan	12
B. Karakteristik Penderita Hipertensi	15
1. Usia	15
2. Jenis Kelamin	16
3. Pendidikan	16
4. Lama Menderita	17
5. Pekerjaan	17
C. Penyakit Penyerta	17
1. Pengertian Penyakit Penyerta	17
2. Macam penyakit Penyerta Penderita Hipertensi	18
D. Kepatuhan Kontrol	18
1. Pengertian Kepatuhan Kontrol	18
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Kontrol	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidak patuhan kontrol	20
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	22
G. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan waktu penelitian	23
1. Tempat Penelitian	23
2. Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
3. Besar sampel	24
4. Tehnik pengambilan sampel	25

D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi operasional	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Etika Penelitian	28
I. Tahapan Pengolahan Data	29
J. Metode Analisis Data	29
K. Jalannya Penelitian.....	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	36
1. Karakteristik Responden	36
2. Penyakit Penyerta	37
3. Kepatuhan Kontrol	40
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V.....	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Penyakit Penyerta dan kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi.....	32
Tabel 4.2 Hubungan Karakteristik dan Penyakit Penyerta dengan Kepatuhan Kontrol.....	34
Tabel 4.3 Hubungan Karakteristik dan kepatuhan Kontrol dengan penyakit Penyerta.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 From pengambilan data.....	49
Lampiran 2 Surat izin penelitian.....	50
Lampiran 3 Dokumentasi	55

DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN, PENYAKIT PENYERTA DAN KEPATUHAN KONRTOL PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS JAYENGAN SURAKARTA

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit yang sering dijumpai di pelayanan kesehatan primer. Faktor risiko yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi antara lain riwayat tekanan darah tinggi, obesitas, kadar garam tinggi, minuman beralkohol, gaya hidup merokok, dan usia tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi karakteristik responden, penyakit penyerta dan kepatuhan kontrol penderita hipertensi. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yang melibatkan 336 responden yang diperoleh melalui tehnik purposive sampling. Instrumen pada penelitian ini adalah from pengumpulan data yang berisi usia, jenis kelamin, lama menderita, penyakit penyerta dan kepatuhan kontrol. Hasil penelitian karakteristik responden diperoleh jenis kelamin penderita hipertensi mayoritas perempuan (69%), usia penderita hipertensi mayoritas 56-65 tahun (34%), Lama menderita mayoritas 1-5 tahun (90,5%), Penyakit penyerta hipertensi dengan diabetes militus (39%), gagal jantung (6%), diabetes militus dan gagal jantung (2%), penderita hipertensi yang tidak memiliki penyakit penyerta (53%), kepatuhan kontrol penderita hipertensi mayoritas tidak patuh (96%). Saran Untuk pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada kepatuhan kontrol pasien dengan memberikan edukasi dan motivasi kepada pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Karakteristik Responden, Kepatuhan Kontrol, Penyakit Penyerta.

Abstract

Hypertension is a disease that is often found in primary health care. Risk factors that can cause high blood pressure include a history of high blood pressure, obesity, high salt levels, alcoholic beverages, a smoking lifestyle, and old age. This study aims to determine the description of the respondent's characteristics, comorbidities and control compliance of patients with hypertension. This type of research is descriptive quantitative involving 336 respondents obtained through purposive sampling technique. The instrument in this study was data collection containing age, gender, length of suffering, comorbidities and control compliance. The results of the research on the characteristics of the respondents obtained that the sex of the hypertension sufferers were mostly women (69%), the age of the patients with hypertension were 56-65 years (34%), the majority of the patients were 1-5 years old (90.5%), Hypertension co-morbidities with diabetes mellitus (39%), heart failure (6%), diabetes mellitus and heart failure (2%), hypertensive patients who do not have comorbidities (53%), the majority of patients with hypertension control compliance are not obedient (96%). Suggestions For health services are expected to improve nursing care on patient control compliance by providing education and motivation to patients..

Keywords: Characteristics of Respondents, Comorbidities, Control Compliance, Hypertension