

## DAFTAR PUSTAKA

- Ansori, A. N. (2020, Agustus 17). *Tak Ada Batasan Jam Kerja Selama WFH Bisa Picu Masalah Kesehatan Pekerja*. Diambil kembali dari Liputan6.com: <https://www.liputan6.com/health/read/4332814/tak-ada-batasan-jam-kerja-selama-wfh-bisa-picu-masalah-kesehatan-pekerja>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmaja, I. G., & Suana, I. W. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dengan Role Stress Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Rumours Restaurant. *E-Jurnal Manajemen*, 8(2), 7775-7804.
- Avionela, F., & Fauziah, N. (2016). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Burnout pada Guru Bersertifikasi di SMA Negeri Kecamatan Bojonegoro. *Jurnal Empati*, 5 (4), 687-693.
- Azwar, S. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dewi, P. S., & Rochintaniawati, D. (2016). Kemampuan Proses Sains Siswa Melalui Pendekatan Saintifik Dalam Pembelajaran IPA Terpadu Pada Tema Global Warming. *Edusains*, 8(1), 18-26. doi:10.15408/es.v8i1.1564
- Dewi, R. S. (2017). Pengaruh Pelatihan Efikasi Diri Sebagai Pendidik Terhadap Penurunan Burnout Pada Guru di Sekolah Inklusi. *Naturalistic: Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan dan Pembelajaran*, 1(2), 155-167. doi:10.35568/naturalistic.v1i2.15
- Dua, M. H., & Hyronimus. (2020). Pengaruh Work From Home Terhadap Work-Life Balance Pekerja Perempuan di Kota Ende. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi*, 7, 247-258. doi:10.35794/jmbi.v7i2.30266

- Fauziah, A. (2020, Oktober 12). *Update Virus Corona Nasional Senin 12 Oktober 2020, Bertambah 4.497 Kasus, 15 Provinsi Tertinggi*. Diambil kembali dari Mataram.tribunnews.com: <https://mataram.tribunnews.com/2020/10/12/update-virus-corona-nasional-senin-12-oktober-2020-bertambah-4497-kasus-15-provinsi-tertinggi>
- Ghozali, I. (2012). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Yogyakarta: Universitas Diponegoro.
- Haekal, M., & Fitri, A. (2020). Dilema Peran Ganda Dosen Perempuan Selama Pandemi Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi*, 4(2), 171-182. doi:10.36339/jaspt.v4i2.366
- Harnida, H. (2015). Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Perawat. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(1), 31-43. doi:10.30996/persona.v4i1.487
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). *Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research*. Amsterdam, Belanda: Elsevier B.V.
- Imaniar, R. R., & Sularso, R. A. (2016). Pengaruh Burnout Terhadap Kecerdasan Emosional, Self-Efficacy, dan Kinerja Dokter Muda di Rumah Sakit dr. Soebandi. *Jurnal Maksipreneur*, V(2), 46-56. doi:10.30588/jmp.v5i2.163
- Joseph, D. L., Jin, J., Newman, D. A., & O'Boyle, E. H. (2015). Why does self-reported emotional intelligence predict job performance? A meta-analytic investigation of mixed EI. *Journal of Applied Psychology*, 100(2), 298 – 342. doi:10.1037/a0037681
- Khairani, Y., & Ifdil. (2015). Konsep Burnout pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. *Konselor*, 4(4), 208-214. doi:10.24036/02015446474-0-00
- Khamisa, N., Oldenburg, B., Peltzer, K., & Ilic, D. (2015). Work Related Stress, Burnout, Job Satisfaction and General Health of Nurses. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 12(1), 652-666. doi:10.3390/ijerph120100652

- Kristo, F. Y. (2020, September 26). *Viral, Realita di Balik Work From Home Bagi Emak-emak*. Diambil kembali dari Inet.detik.com: [https://inet.detik.com/cyberlife/d-5189443/viral-realita-di-balik-work-from-home-bagi-emak-emak?\\_ga=2.258410381.680677106.1602566113-90052616.1596790319](https://inet.detik.com/cyberlife/d-5189443/viral-realita-di-balik-work-from-home-bagi-emak-emak?_ga=2.258410381.680677106.1602566113-90052616.1596790319)
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (1997). *The Truth About Burnout: How Organizations Cause Personal Stress And What To Do About It*. USA: Jossey-Bass.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2008). Early Predictors of Job Burnout and Engagement. *Journal of Applied Psychology*, 93(3), 498–512. doi:10.1037/0021-9010.93.3.498
- Muarif, A. K., & Adiyanti, M. G. (2020). Emotional Intelligence Training Untuk Mereduksi Burnout Pada Anggota Kepolisian Republik Indonesia. *Journal of Psychological Perspective*, 2(1), 13-24.
- Mustajab, D., Bauw, A., Rasyid, A., Irawan, A., Akbar, M. A., & Hamid, M. A. (2020). Working From Home Phenomenon As An Effort To Prevent Covid-19 Attacks And Its Impacts On Work Productivity. *The International Journal of Applied Business*, 4(1), 13-21.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2007). *Human Development (10th ed.)*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Pinatih, I. G., & Gorda, A. E. (2017). Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja, Stres Kerja, Teknologi Informasi, dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis*, 2(2), 298-310. doi:10.38043/jimb.v2i2.2082
- Priantoro, H. (2017). Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9-16. doi:10.33221/jikes.v16i03.281
- Putra, M. T., & Prihatsanti, U. (2016). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Intensi Turnover Pada Karyawan di PT. “X”. *Jurnal Empati*, 5(2), 303-307.

- Rachmawati. (2021, Maret 3). *Setahun Pandemi, Cerita Para Ibu yang Berprofesi sebagai Dokter, Beban Ganda Jadi Guru hingga Urus Keluarga*. Diambil kembali dari Kompas.com: <https://regional.kompas.com/read/2021/03/03/06160041/setahun-pandemi-cerita-para-ibu-yang-berprofesi-sebagai-dokter-beban-ganda?page=all>
- Rahman, U. (2016). Perbandingan Antara Burnout Pada Guru MAN dan Guru SMUN di Sulawesi Selatan. *Jurnal Al-Qalam*, 22(1), 157-166. doi:10.31969/alq.v22i1.282
- Ratriani, V. R. (2020, Maret 16). *Jokowi Instruksikan Bekerja dari Rumah, Ini Arti Work From Home*. Diambil kembali dari Kompas.com: <https://www.kompas.com/tren/read/2020/03/16/195035165/jokowi-instruksikan-bekerja-dari-rumah-ini-arti-work-from-home?page=all#page2>
- Saptutyningsih, E., & Setyaningrum, E. (2020). *Penelitian Kuantitatif Metode dan Alat Analisis*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sari, N. L. (2015). Hubungan Beban Kerja, Faktor Demografi, Locus of Control dan Harga Diri Terhadap Burnout Syndrome. *Coping Ners Journal*, 2(3), 51-60.
- Schaufeli, W. B. (2017). *Burnout: A Short Socio-Cultural History*. Switzerland: Palgrave Macmillan, Cham.
- Schaufeli, W. B., Maslach, C., & Marek, T. (1993). *Professional Burnout: Recent Developments in Theory and Research*. Washington, DC: Taylor & Francis.
- Sheikh, M. A., Ashiq, A., Mehar, M. R., Hasan, A., & Khalid, M. (2018). Impact of Work and Home Demands on Work Life Balance: Mediating Role of Work Family Conflicts. *Pyrex Journal of Business and Finance Management Research*, 4, 48-57.

- Simarmata, R. M. (2020). Pengaruh Work From Home terhadap Produktivitas Dosen Politeknik Negeri Ambon. *Intelektiva : Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 2, 73-82.
- Spector, P. E. (2006). *Industrial and Organizational Psychology: Research and Practice*. USA: John Wiley & Sons Inc.
- Tamrin, M. H., Hasan, S., & Jannang, A. R. (2020). Pengaruh Burnout Terhadap Kinerja dengan Kecerdasan Emosional dan Self-Efficacy Sebagai Pemediasi pada Guru SLB di Kota Ternate. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 6(2), 72-81. doi:10.5281/zenodo.3737960
- Triana, K., Rahmi, T., & Putra, Y. Y. (2015). Kontribusi Persepsi Pada Beban Kerja dan Kecerdasan Emosi Terhadap Stres Kerja Guru SMP yang Tersertifikasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 1-18. doi:10.22219/jipt.v3i1.2123
- Widjaja, M. S., Sitorus, K. S., & Himawan, K. K. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kecenderungan Burnout Pada Karyawan Bagian Pemasaran. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 3(1), 18-33. doi:10.24854/jpu42
- Wulandari, A. R. (2020, April 17). *Waspada kelelahan berlebih karena WFH*. Diambil kembali dari Lokadata.id: <https://lokadata.id/artikel/waspada-burnout-alias-kelelahan-yang-rentan-menyerang-saat-wfh>
- Yurasti. (2015). Pengaruh Budaya Organisasi dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Koperasi Perindustrian Perdagangan dan UKM (Koperindag & UKM) Kabupaten Pasaman Barat. *E-Jurnal Apresiasi Ekonomi*, 3(1), 19-24. doi:10.31846/jae.v3i1.183