

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

SHALIHTA NOOR FADHILLA

F100140001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :

SHALIHTA NOOR FADHILLA

F100140001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA
REMAJA

Oleh :

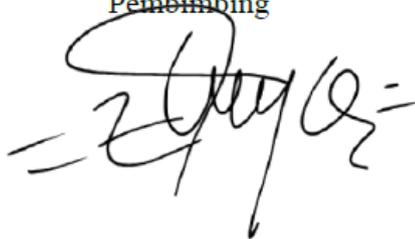
SHALIHTA NOOR FADHILLA

F 100 140 001

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun M.Si

Surakarta, 10 juli 2021

NIK.NIDN:

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh :

SHALIHTA NOOR FADHILLA

F 100 140 001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal Selasa, 3 Agustus 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang
Dra. Zahrotul Uyun, M.Si
Psikolog



Penguji I
Dr. Daliman, SU



Penguji II
**Siti Nurina Hakim, S.Psi.,
M.Si, Psikolog**



Surakarta, 3 Agustus 2021 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/NIDN: 799/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Shalihta Noor Fadhillah

NIM : F 100 140 001

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kesejahteraan Subjektif
pada Remaja

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Surakarta, 10 juli 2021

Yang Menyatakan


SHALIHTA NOOR FADHILLA
F100140001

MOTTO

Tidak ada berlian yang dibentuk dari batu yang halus

(Shalihta)

PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah *rabbil'alamiin*, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunianya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata-1 program studi S-1 Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini berbagai pihak telah memberikan bantuan kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bpk. Suratno dan Ibu Suhermi Aryani juga saudara-saudara saya mas aris, mas riski, mbak lutfi, mbak dini, para keponakan saya tisyia, fatka, farhan dan juga keluarga besar saya yang telah mendoakan, membimbing, mendukung, memberikan bantuan dana, serta menyemangati saya dalam menyelesaikan masa studi penulis, dan tak lupa juga orang spesial dalam hidup saya yang selalu menyemangati dan membantu saya renggi arya putra
2. Bapak Prof Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan memfasilitasi kebutuhan akademik selama penulis menjalani masa studi.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun., M.Si selaku pembimbing skripsi terima kasih atas bimbingan dan atas kesabaran ibu dalam membimbing penulis selama ini.
4. Ibu Dr. Sri Lestari, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik yang lama, terima kasih atas bimbingan dan pengarahan selama masa mengejar gelar studi program S-1 Psikologi dari semester satu sampai semester tujuh.

5. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.
6. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan selama masa studi penulis.
7. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya, wika gustina, novi lisa, arif kurniawan, maulana arif, yesi inayati, ego ayu, nila permata, annisarahma yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Terimakasih kepada keluarga saya di solo vivi tamara, fira aulia beserta bunda dan ayah angkat saya bunda sinta dan ayah mono dan juga mama siti dan ayah yusuf
9. Para responden penelitian dari SMKN 2 Jepara terima kasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
10. Keluarga besar Psikologi UMS angkatan 2014, terimakasih atas segala pengalaman dan kebahagiaan yang telah dibagikan selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 Juni 2021

Penulis

SHALIHTA NOOR FADHILLA
F10014001

ABSTRAK

Shalihta Noor Fadhilla
shalihta.jpr55@gmail.com
Zahrotul Uyun

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kesejahteraan subjektif pada remaja. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif. Variabel yang diteliti yaitu variabel bebas kontrol diri (X) dan variabel tergantungan adalah kesejahteraan subjektif (Y). Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis teknik non probability yaitu purposive sampling yang artinya teknik pengambilan sampel dengan menggunakan kriteria-kriteria tertentu. Populasi dari penelitian ini adalah siswa SMKN 2 Jepara sampel dari penelitian ini berjumlah 60 siswa di SMKN 2 Jepara di ambil dari kelas X dan XI kejuruan textil. Pengumpulan data dengan kuesioner dengan alat penyusunan skala model Likert yaitu skala yang digunakan dalam bentuk survei. Uji instrumen dengan validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data dengan uji normalitas, uji linearitas, uji hipotesis dengan teknik product moment. Dengan kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara variabel kontrol diri dengan variabel kesejahteraan subjektif pada remaja. Nilai koefisien korelasi positif yang dapat diartikan terdapat hubungan positif antara kontrol diri dan kesejahteraan subjektif serta hipotesis dalam penelitian pun diterima. Yang artinya kontrol diri mempunyai dampak positif dalam meningkatkan kesejahteraan subjektif pada remaja. Dari hasil penelitian membuktikan kategori untuk variabel kontrol diri berkategori tinggi dan juga untuk variabel kesejahteraan subjektif berkategori sangat tinggi

Kata Kunci : kontrol diri, kesejahteraan subjektif, remaja

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control with subjective well-being in adolescents. The method used in this research is a quantitative method. The variables studied were self-control independent variables (X) and the dependent variable was subjective welfare (Y). The technique used in this study is a non-probability technique, namely purposive sampling, which means that the sampling technique uses certain criteria. The population of this study was the students of SMKN 2 Jepara. The sample of this study amounted to 60 students at SMKN 2 Jepara taken from class X and XI vocational textil. Collecting data by using a questionnaire using a Likert model scale, namely the scale used in the form of a survey. Test the instrument with validity and reliability. Data analysis technique with normality test, linearity test, hypothesis testing with product moment technique. With the conclusion that there is a significant relationship between self-control variables with subjective well-being variables in adolescents. The value of the positive correlation coefficient which means that there is a positive relationship between self-control and subjective well-being and the hypothesis in the study was accepted. Which means that self-control has a positive impact on improving subjective well-being in adolescents. The results of the study prove that the category for the self-control variable is in the high category and also for the subjective welfare variable in the very high category.

Keywords: *leadership style, work discipline, work environment, performance*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN	1
METODE.....	9
HASIL DAN ANALISIS DATA.....	15
PEMBAHASAN	20
KESIMPULAN	24
SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring	10
Tabel 2. Skala Kontrol Diri	11
Tabel 3. Skala Kesejahteraan Subjektif	12
Tabel 4. Kategorisasi Kontrol Diri	18
Tabel 5. Kategorisasi Kesejahteraan Subjektif	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Bluer Print</i> Sebelum Validitas.....	29
Lampiran 2. Skala Sebelum Validitas.....	31
Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas	38
Lampiran 4. <i>Blue Print</i> Sesudah Validitas.....	41
Lampiran 5. Skala Sesudah Validitas.....	43
Lampiran 6. Data Penelitian.....	50
Lampiran 7. Perhitungan Uji Realibilitas.....	53
Lampiran 8. Hasil dan Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	60
Lampiran 9. Kategorisasi	66