

**PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Reky Gustaman

F 100 140 048

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

REKY GUSTAMAN

F 100 140 048

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

PUBLIKASI ILMIAH

Oleh :

REKY GUSTAMAN

F 100 140 048

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen
Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Pratisti. M.Si. Psikolog
NIK.NIDN: 637/0629116401

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
PERANTAU DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

OLEH
REKY GUSTAMAN
F 100 140 048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, Senin 12 Juli 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si
(Anggota II Dewan Penguji)



Dekan,



Prof. Taufik, S.Psi, M.Si, Ph.D
NIK.NIDN: 799/062907401

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.



MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya”.

(Surat Ath-Thalaq ayat 2-3)

"Ilmu itu kehidupan hati daripada kebutaan, sinar penglihatan daripada kezaliman dan tenaga badan daripada kelemahan".

(Imam Al-Ghozali)

“Perjalanan yang dimulai akan memiliki jalan terang, jika kita tahu bagaimana cara bertahan dan bangkit dari keterpurukan, ilmu yang menjadi bekal akan seimbang dengan proses yang sedang dijalankan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah bila 'lamiin segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam yang telah memberikan ilmu, kekuatan, kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan bantuan dari berbagai pihak yang saya cintai dan dengan kerendahan hati saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua (Bapak Tatang Rustam dan Ibu Enur Nurhayati, almarhumah) dan keluarga besar, terimakasih telah memberikan dukungan penuh dan selalu mendoakan saya.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psikolog di selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah megizinkan penulis melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, S.Psi, M.Si. selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi saya yang telah membantu dan membimbing saya selama ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen beserta staff di Fakultas Psikologi terimakasih atas bantuan yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan jenjang S1 ini
5. Kakak dan Adik saya yang menjadi alasan kuat untuk tetap memperjuangkan jenjang pendidikan ini sampai akhir, Terimakasih Resty Mardiana, Redi Afrianto, Risma Siti Fauziah, Rabbi Al Azizah dan Rashila Novisa Disti serta Kakak Ipar, Asep Deni yang telah membantu keluarga disaat saya merantau.
6. Endhita Fitriani A.Md. Kes, Terimakasih banyak semangat dan motivasi yang selalu diberikan.
7. Temen-temen yang membantu menyemangati saya disaat putus asa mengerjakan tugas akhir ini, terima kasih Anna Fitriana S.Psi, Vinna Nurrochmah, Imron Komarudin S.H, Gesa Sunkar, Asep Sapaat S.E, Ipan Sopian serta Rama Danan Jaya.

8. Seluruh subjek penelitian, terimakasih karena sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih banyak

Penulis sadar apabila skripsi yang ditulis jauh dari kata kesempurnaan, hal itu disebabkan keterbatasan penulis. Untuk itu penulis sangat menghargai dan berterimakasih apabila terdapat kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat untuk kita semua.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Depan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
PENDAHULUAN.....	15
METODE	29
HASIL	35
PEMBAHASAN	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rincian Skor Berdasarkan Kategori Jawaban.....	31
Tabel 2 Blue Print Skala Penyesuaian Diri	32
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4 Hasil Uji Homogenitas.....	35
Tabel 5 Deskripsi Statistik Data Penyesuaian Diri	36
Tabel 6 Kategorisasi Penyesuaian Diri	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	27
----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>BluePrint</i> Sebelum Validitas	46
Lampiran 2 <i>Blue Print</i> Sesudah Uji Validitas.....	47
Lampiran 3 Skala Sebelum Validitas.....	48
Lampiran 4 Perhitungan Uji Validitas	50
Lampiran 5 Skala Sesudah Validitas.....	52
Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	54
Lampiran 7 Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	58
Lampiran 8 Kategorisasi	60
Lampiran 9 <i>Informed Conccent (IC)</i>	62
Lampiran 10 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	64
Lampiran 11 Surat Bukti Uji Turnitin.....	66
Lampiran 12 Surat Pernyataan Penelitian	74

ABSTRAK

Penyesuaian diri merupakan fenomena yang harus dimiliki oleh mahasiswa rantau di lingkungan barunya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan penyesuaian diri ditinjau dari jenis kelamin. Subjek penelitian yaitu mahasiswa aktif yang merantau dan sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 50 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling*, dengan karakteristik jenis kelamin laki-laki dan perempuan yang memiliki status mahasiswa perantau, yang sedang menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan teknik *statistic independent sample T-test* melalui bantuan program SPSS versi 16.0, dengan alat pengumpulan data yaitu skala penyesuaian diri. Analisis data penelitian ini menggunakan analisis komparasi atau perbedaan. Hasil analisis data menunjukkan nilai $t = -1,027$ dengan $p > 0,05$ artinya tidak adanya perbedaan penyesuaian diri mahasiswa perantau ditinjau dari jenis kelamin. Sehingga hipotesis peneliti tidak terbukti atau di tolak

Kata Kunci : jenis kelamin, mahasiswa rantau, penyesuaian diri

ABSTRACT

Self-adjustment is a phenomenon that must be had by regional students in their new environment. The purpose of this study is to find out whether or not differences in self-adjustment are reviewed from gender. The subject of the study was an active student who wandered and was studying at the University of Muhammadiyah Surakarta. The number of respondents in this study amounted to 50 people. The technique of sampling is done using purposive sampling, with male and female gender characteristics that have the status of overseas students, who are studying at Muhammadiyah University of Surakarta. This study used statistic independent sample T-test technique through the help of SPSS program version 16.0, with data collection tool that is self-adjustment scale. Analysis of this research data using comparative analysis or differences. The results of the data analysis showed a value of $t = -1.027$ with $p > 0.05$ meaning no difference in self-adjustment of overseas students reviewed from gender. So that the researcher's hypothesis is not proven or rejected

Keywords: *gender, overseas students, self-adjustment.*