

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



oleh:

ROHMA DAMAYANTI

F 100 140 174

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

oleh:

ROHMA DAMAYANTI

F100140174

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE

SKRIPSI

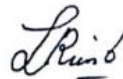
Diajukan Oleh:

ROHMA DAMAYANTI

F 100 140 174

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing



Rini Lestari, S. Psi, M.Si, Psi

NIK/ NIDN. 658/0611056502

HALAMAN PENGESAHAN

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE

OLEH

ROHMA DAMAYANTI

F 100 140 174

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, 8 Juli 2021

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi

(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

2. Santi Sulandari, S.Psi, M.Ger

(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

3. Permata Ashfi Raihana, S.Psi, M.A

(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

Dekan



Prof. Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph. D

NIK/ NIDN. 0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rohma Damayanti

NIM : F 100 140 174

Fakultas/ Jurusan : Psikologi / Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Kecemasan Wanita Mengahadi Menopause

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacua/ dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 19 Juni 2021

Yang menyatakan



Rohma Damayanti

F 100 140 174

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggungjawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan *Indigenous*.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah
kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al Insyirah: 5-6)

“Bila kau tak tahan lelahnya belajar, maka kau harus tahan menanggung perihnya
kebodohan”

(Imam Syafi’i)

“Barang siapa bertawakal kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar
baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka ”

(Ali bin Abi Thalib : 2-3)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk:

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua penulis, Mamah Sri Herwati, Bapak Bambang Suwanto yang tercinta
2. Kakak penulis, Mas Octa yang tersayang
3. Semua teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yang mewarnai selalu mendukung dan mendoakan agar mimpi penulis terwujud.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap puji syukur *Alhamdulillah* hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahNya kepada penulis, yang juga memberikan kekuatan serta jalan terbaik menurutNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul “Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause” ini merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata I pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena berkat izin dan restu-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Taufik Kasturi, S. Psi., M. Si., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Dra. Partini, M. Si, Psi selaku pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal perkuliahan.

4. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan ini.
5. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran skripsi ini.
6. Mamahku tercinta Sri Herwati, papa Bapak Bambang Suwanto dan yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, bantuan, yang tidak pernah lelah menjaga dan merawatku sampai sekarang ini.
7. Kakakku (Mas Octa) yang selalu memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materi demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
8. Subjek penelitian wanita pra menopause yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan.
9. Sahabat-sahabat tercinta Dewi, Irma, Devita yang selalu memberi dukungan serta canda tawanya tetap semangat.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi antar sesama dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih

jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata.

Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Robbal Alaamiin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 19 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
PENDAHULUAN.....	1
METODE.....	7
Identifikasi Masalah.....	7
Definisi Operasional.....	7
Informan Penelitian.....	7

a). Pelaksanaan Pengambilan Data.....	8
b). Jadwal Pengambilan Data.....	8
Metode dan Teknik Pengumpulan Data.....	9
Validitas dan Reliabilitas.....	10
Metode Analisa Data.....	11
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	12
A. Hasil.....	12
a. Subjek 1.....	12
b. Subjek 2	14
c. Subjek 3.....	15
d. Subjek 4.....	16
e. Subjek 5.....	18
B. Pembahasan.....	19
KESIMPULAN.....	23
SARAN.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1 - Informan Penelitian.....</i>	<i>7</i>
<i>Tabel 2 - Jadwal Pengambilan Data.....</i>	<i>8</i>
<i>Tabel 3 - Guide Interview.....</i>	<i>9</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Verbatim.....	28
Permohonan Menjadi Responden.....	85
Informed Consent.....	86
Surat Ijin Penelitian.....	91
Surat Pernyataan.....	92

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI MENOPAUSE

Rohma Damayanti

rohma.damayanti88@gmail.com

Rini Lestari

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Menopause merupakan hal yang secara fisiologis akan dialami oleh seorang perempuan. Perempuan akan mengalami berbagai perubahan, adanya perubahan tersebut akan memengaruhi kualitas hidup perempuan di masa pra menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kecemasan dalam menghadapi menopause. Subjek penelitian ini adalah 5 wanita di Surakarta dengan ciri-ciri informan yang akan digunakan wanita pra menopause dengan usia 40-48 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif. Penelitian ini menemukan bahwa kelima subjek mengalami kecemasan menjelang menopause ditunjukkan dengan gejala belum siapnya subjek untuk menghadapi menopause membuat subjek merasa bingung, khawatir, takut bagaimana nantinya ketika memasuki masa menopause. Subjek merasa khawatir dan minder akibat perubahan fisik dan psikologis yang terjadi menjelang menopause. Faktor utama yang menyebabkan kekhawatiran subjek yaitu banyaknya keluhan dan protes yang dilakukan suami membuat subjek merasa takut apabila nantinya tidak dapat memuaskan kembali ketika menopause.

Kata Kunci: kecemasan, menopause, wanita.

ANXIETY FACING MENOPAUSE

Rohma Damayanti

rohma.damayanti88@gmail.com

Rini Lestari

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACT

Menopause is something that will physiologically be experienced by a woman. Women will experience various changes, the change will affect the quality of life of women in the pre-menopausal period. The purpose of this study is to describe anxiety in the face of menopause. The subjects of this study were 5 women in Surakarta with informant characteristics that will be used by pre-menopausal women aged 40-48 years. This study uses a qualitative approach. The data collection used in this study was a semi-structured interview. The data analysis technique used is discrete analysis. The study found that all five subjects experienced anxiety before menopause indicated by the subject's unpreparedness to face menopause made the subject feel confused, worried, afraid of how it would be when entering menopause. The subject felt worried and minder due to physical and psychological changes that occurred before menopause. The main factor that causes the subject's concern is the number of complaints and protests made the husband feel afraid if later can not satisfy again during menopause.

Keywords: anxiety, menopause, women

